

№2
ОСЕНЬ
2022

Seline

magazine

**КАК УХАЖИВАЕТ
ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА
Меган Маркл?**

**ПРЕИМУЩЕСТВА
ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ
ПОД МИКРОСКОПОМ**

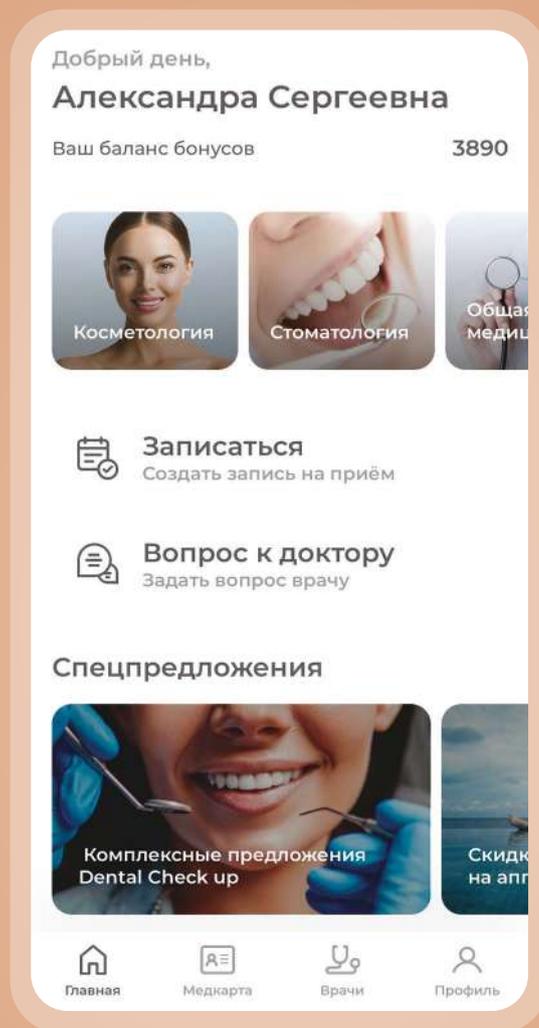
**ЗА ПЕРЕСАДКОЙ
ВОЛОС
В ТУРЦИЮ
ИЛИ В SELINE?**

ТОП-5
ОСЕННИХ
ПРОЦЕДУР

Какая больше подойдет Вам?

Мобильное приложение Seline

Все самое важное в вашем смартфоне!



Удобная запись на процедуры

Вы будете в курсе ваших персональных привилегий и всех специальных предложений

Быстрый доступ к вашей медицинской карте

Актуальные новости клиники Seline

App Store



Google Play



СОДЕРЖАНИЕ



7. КОСМЕТОЛОГИЯ И ТРИХОЛОГИЯ

Топ-5 осенних процедур

Стр. 8

Расставляем акценты

Стр. 10

Деформационно-отечный тип старения: признаки и план коррекции

Стр. 12

Розацеа — нежный румянец или патология?

Стр. 14

Как ухаживает за кожей лица Меган Маркл?

Стр. 16

Как понять, что пора обратиться к трихологу?

Стр. 18



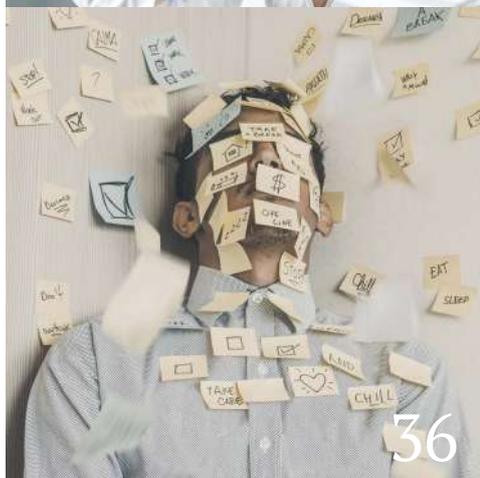
21. СТОМАТОЛОГИЯ

Как неправильный прикус портит наше здоровье?

Стр. 22

Преимущества лечения зубов под микроскопом

Стр. 25



27. ОБЩАЯ МЕДИЦИНА

Всем привет! Познакомимся с Эммой?

Стр. 28

Ведение беременности

Стр. 32

Спокойной ночи: как бороться с бессонницей

Стр. 33

Осень — время аллерген-специфической иммунотерапии

Стр. 34

10 вопросов врачу-неврологу: стресс

Стр. 36

Эффективно ли иглокальвание?

Стр. 38



39. ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

За пересадкой волос — в Турцию или в Seline?

Стр. 40

Открытый взгляд, лицо моложе

Стр. 41

Маммопластика: развеиваем мифы

Стр. 42

45. РЕАБИЛИТАЦИЯ

Причины пройти физиотерапию после пластической операции

Стр. 46

Процедуры для быстрой реабилитации

Стр. 48

ПРИВЕТСТВИЕ МЕДИЦИНСКОГО РУКОВОДСТВА



Здравствуйте, уважаемые пациенты!

Искренне рада приветствовать вас в наших центрах эстетической медицины Seline.

Бренд Seline прошёл интересный путь: от эстетической клиники до многопрофильного медицинского центра с множеством направлений. Пластическая хирургия, косметология, стоматология и направления клинической медицины – в наших центрах есть всё, чтобы оказать каждому пациенту всю необходимую помощь по европейским стандартам в концепции one-stop clinic.

Но с самого начала и до сегодняшнего дня неизменным приоритетом Seline остаётся: пациент должен быть не только красив и здоров, но ещё и счастлив. Именно поэтому мы делаем всё, чтобы вы чувствовали заботу о себе, вовлеченность и профессионализм специалистов в решении задач любого уровня. Премиальный сервис, индивидуальное сопровождение — мы создаем атмосферу спокойствия, безопасности и комфорта. Я благодарна каждому из вас за доверие и выбор клиник Seline. Будьте уверены, что ваша красота и здоровье — в надёжных и заботливых руках! ☺

*С вниманием и любовью, медицинский директор клиник Seline, доктор медицинских наук, профессор
Якоб Ольга Владимировна.*



Уважаемые гости и друзья Seline, я всегда рад приветствовать вас в стенах клиники на «Белорусской»!

Seline Clinic — это не просто эстетическая медицина полного цикла. Мы разделяем особый подход к пациенту: главный здесь — пациент, а первоочередная задача — забота о нем.

А для меня лично это «источник силы» и искренности к людям. Многие специалисты клиники работают в ней с момента ее основания. Для них Seline — это вторая семья. Нашим врачам безоговорочно доверяют, к ним приводят родных и друзей, потому что профессионализм, человеческое тепло и эмпатия способны творить чудеса.

Мы создаем комфортную и доброжелательную атмосферу, которая позволит вам расслабиться и получить удовольствие даже от самых сложных процедур.

Обращаясь в нашу клинику, вы сможете не только обрести уверенность в себе, но и сохранить естественную красоту на долгие годы! ☺

*С пожеланием здоровья и благополучия, главный врач клиники эстетической медицины Seline Clinic на «Белорусской»,
Сухоруков Евгений Анатольевич.*



Уважаемые пациенты, искренне приветствую вас в Seline Clinic на «Парке культуры»!

Я благодарна Вам за то, что для восстановления и сохранения своего здоровья вы выбрали Seline Clinic!

Наша Клиника на Парке культуры открыла свои двери в 2019 году и сегодня, спустя почти три года, это не только клиника эстетической медицины, но и современный многопрофильный медицинский центр с большими возможностями.

Мы непрерывно развиваемся и в настоящее время клиника предоставляет пациентам большой комплекс медицинских услуг по пластической хирургии, косметологии, профилактике, диагностике и лечению различных заболеваний, восстановительной медицине и реабилитации. Медицинскую помощь вам оказывает команда высококвалифицированных специалистов, постоянно совершенствующих свои знания и навыки для повышения качества и безопасности медицинской помощи.

Мы гарантируем вам высокие стандарты обслуживания и максимальный комфорт вашего пребывания в Клинике, надеемся на доверительные отношения, которые позволят нам вместе достигать результата в сохранении вашего здоровья, молодости и красоты! ☺

*С уважением, главный врач медицинского центра Seline Clinic на «Парке Культуры»,
Михайлова Ирина Геннадьевна.*

sesderma 
listening to your skin



Средство разработано
с использованием технологии

NANOTECH™

Seline — сеть ведущих клинических центров эстетической медицины в Москве.



Косметология



Пластическая
хирургия



Общая
медицина



Стоматология

2 филиала: м. Парк культуры; м. Белорусская

4 направления медицины

24 направления общей медицины

104 специалиста разного профиля

9 профессоров и докторов медицинских наук

18 кандидатов медицинских наук

9 врачей высшей квалификационной категории



КОСМЕТОЛОГИЯ И ТРИХОЛОГИЯ



ТОП-5 ОСЕННИХ ПРОЦЕДУР

Наверняка вы замечали, что в осенние месяцы и межсезонье не только проблемная кожа страдает, но и нормальная выглядит и ведет себя не как обычно.

После летнего солнца становятся более заметны морщинки, кожа сухая и стянутая, и неожиданно возникают пигментные пятна. Но с чем это связано?

Во-первых, уменьшается содержание естественного увлажнителя — гиалуроновой кислоты, а также волокон коллагена и эластина, поддерживающих тонус и упругость, от чего могут проявиться морщинки.

Во-вторых, с возрастом пигмент загара образуется в коже не так равномерно, как в юности, и после лета нас могут неприятно удивить пигментные пятна, к тому же обновление кожи с годами происходит всё хуже и хуже.

Зная основные причины изменений кожи после лета, легко составить топ осенних процедур для красоты и здоровья.

Биоревитализация

То есть инъекционное насыщение глубоких слоев кожи гиалуроновой кислотой.

Гиалуроновая кислота удерживает влагу, а также стимулирует выработку волокон коллагена и эластина, в результате улучшается контур лица, заметно разглаживаются морщины и кожа становится более упругой, увлажненной и бархатистой.



Фотоомоложение M22 и BBL

С помощью этой процедуры мы можем решить проблемы купероза, сосудистой сетки, угревой сыпи, расширенных пор. Плюс в том, что одновременно можно решить несколько задач.

RF-лифтинг Infini

Это одна из самых популярных методик, она не требует реабилитационного периода и при этом обеспечивает заметный и стойкий результат. Благодаря такой процедуре устраняются мелкие морщины, восстанавливается овал лица, выравнивается рельеф кожи, исчезают пигментные пятна и отечность.

Пилинг

Осень — время пилингов. Кожа может быстро и безопасно восстановиться. На сеансе в тканях активируется обновление клеток. А также образование новых волокон коллагена и эластина.

Лазерная эпиляция

В Seline эпиляция проводится на самых современных аппаратах Candela и Soprano XL. Уже после первого сеанса заметно сокращается количество и толщина волосков, а вместе с этим уходит раздражение кожи, зуд и вращание волос.☺



*Зальцзейлер Эльмира Алмановна
Врач-косметолог, дерматовенеролог*



**Посетите наш сайт
или запишитесь**





РАССТАВЛЯЕМ АКЦЕНТЫ

С каких процедур начать свой путь к улучшению внешности?

Когда речь заходит о тотальном преображении и омоложении, в голове рисуется картина долгого и кропотливого пути. Раньше план процедур под запрос пациента был рассчитан на длительное время. А как сейчас? Современная косметология имеет в своем арсенале методики, которые дают результат в короткие сроки (то есть за 1-2 сеанса) и позволяют сохранить его от 1 года до 3 лет.

Аппаратные методы

Восстанавливают кожу, дают мощный лифтинг-эффект и сокращение объемов. Аппараты нового поколения, такие как Ulthera, Infini, Ultraformer, во многих случаях полноценно заменяют хирургическую подтяжку.

Инъекционные методы

Применяются в тех случаях, когда для быстрого результата достаточно восполнить объем мягких тканей, увлажнить и уплотнить кожу. С этой задачей прекрасно справляются препараты Radiesse, AestheFill, Revi и др.

Современная косметология имеет в своем арсенале методики, которые дают результат в короткие сроки за 1-2 сеанса

Как правило, пациенты приходят к косметологу со списком запросов, а не с одной конкретной проблемой. И решение требует комплексного подхода и времени. Именно поэтому врач на консультации разрабатывает и предлагает индивидуальный план процедур, которые в комплексе приведут к положительному результату. ☺



*Кулакова Оксана Анатольевна
Врач-косметолог, дерматовенеролог*



PLATHLONE



- **ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ
КОСМЕТИКА**
- **ВЕРНОСТЬ
ЯПОНСКИМ ТРАДИЦИЯМ**



ДЕФОРМАЦИОННО-ОТЕЧНЫЙ ТИП СТАРЕНИЯ: ПРИЗНАКИ И ПЛАН КОРРЕКЦИИ

65% женщин Центральной России подвержены возрастным изменениям именно этого типа. Вы тоже? Да, если вы замечаете следующие признаки уже после 25 лет:

- Деформация овала лица и отсутствие четких контуров.
- Опущение нижней трети лица и шеи, двойной подбородок.
- Формирование крупных и глубоких морщин, брылей, носогубных складок и морщин-марионеток.
- Углубление носослезной борозды и образование мешков под глазами.
- Склонность к отечности.

Для такого морфотипа эффективны далеко не все косметологические процедуры — и мы подобрали для вас две наиболее подходящие процедуры, результат после которых будет радовать вас долгое время:

RF-лифтинг Infini

Аппарат генерирует радиочастотное излучение, которое воздействует на поверхностные

и глубокие слои кожи и запускает синтез коллагена и эластина. Результат — упругая кожа, компактизация и уменьшение объема жировых пакетов, лифтинг. Результат виден уже после первой процедуры, но для усиления и пролонгации эффекта стоит пройти курс из 3-х процедур с интервалом в месяц. При этом эффект от процедуры сохраняется до 2 лет.

Ультразвуковой SMAS-лифтинг Ulthera/Ultraformer

Микросфокусированный ультразвук проникает на большую глубину, воздействуя на связки и соединительно-тканые перегородки в коже и подкожно-жировой клетчатке, вызывая их сокращение и укрепление. За счет этого мы получаем выраженный лифтинг, который виден сразу же после процедуры и нарастает в течение 2-4 месяцев. Всего одна процедура, а эффект сохраняется от 1,5 до 3 лет. Идеальная «процедура обеденного перерыва» с ярким и длительным эффектом. ☺



Мусарова Ирина Александровна
Врач-косметолог, дерматовенеролог

КРЕМ WRINKLE + TEXTURE REPAIR

ДЛЯ ВЫРАВНИВАНИЯ МИКРОРЕЛЬЕФА КОЖИ 0,5% РЕТИНОЛА

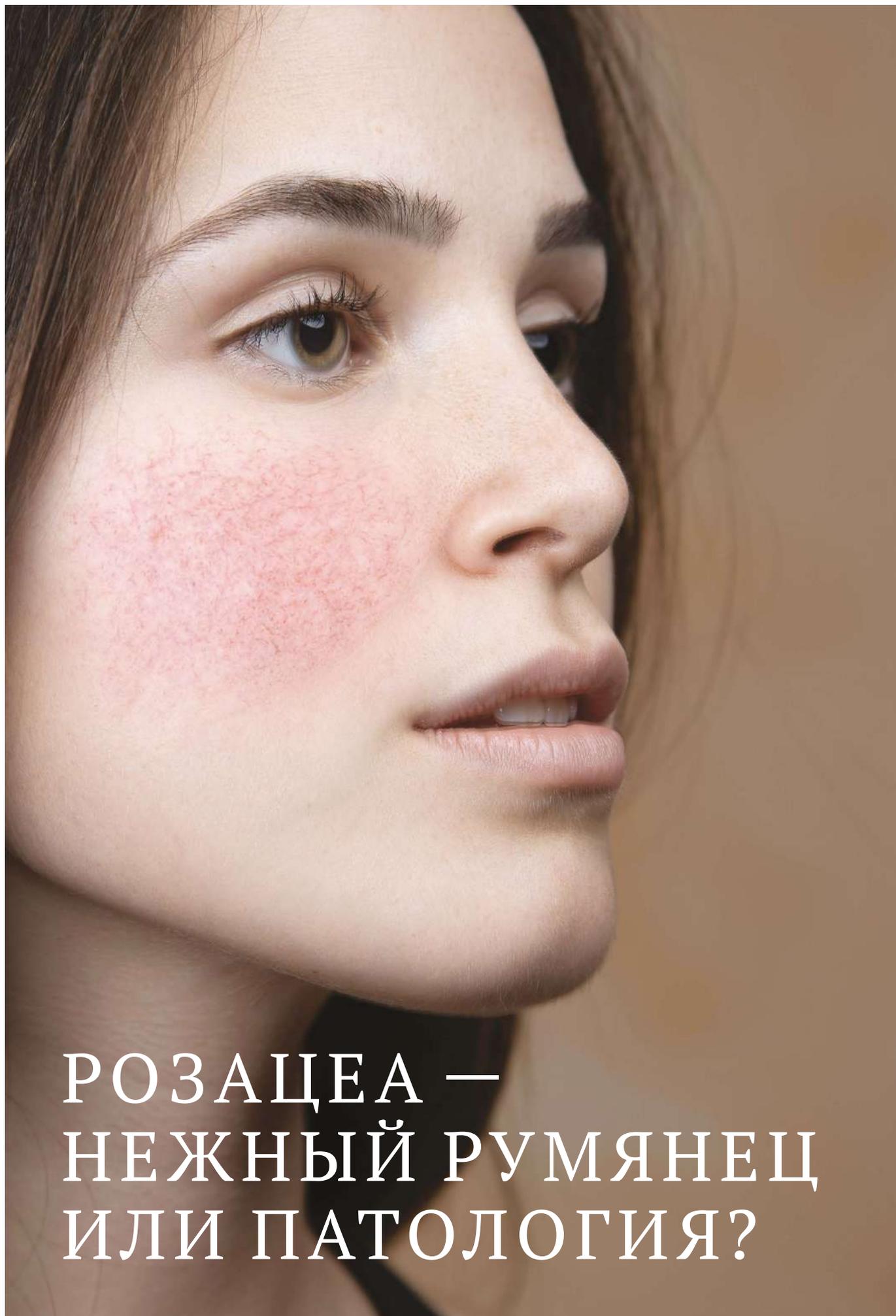
Активизация обновления кожи

ВЫСОКОЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО,
СОДЕРЖАЩЕЕ РЕТИНОЛ И
ИННОВАЦИОННУЮ МИКРОЭМУЛЬСИОННУЮ
СИСТЕМУ ДОСТАВКИ, СПОСОБСТВУЕТ:

- «реконструкции» сети коллагеновых волокон;
- оптимизации структуры дермы и сокращению морщин и складок;
- нормализации клеточных функций, обновлению клеток;
- восстановлению естественной увлажненности кожи.



ZO® SKIN HEALTH



РОЗАЦЕА —
НЕЖНЫЙ РУМЯНЕЦ
ИЛИ ПАТОЛОГИЯ?

Розацеа – хроническое рецидивирующее заболевание кожи лица, возникает преимущественно у женщин. Причины заболевания могут быть внутренними: патология пищеварительного тракта, эндокринные нарушения, неправильная работа половых желез, возрастные изменения в репродуктивной системе, невротические расстройства, нарушение иммунитета. И внешними: солнечное облучение, метеочувствительность, вредные привычки и производственные факторы.

Как заметить начальные проявления розацеа? Имеются четкие диагностические критерии: приливы, временное покраснение, а также стойкое расширение мелких сосудов кожи центральной части лица. Могут быть такие ощущения, как жжение, горение, отечность и сухость кожи. Заболевание может усугубляться наличием клеща угревой железницы, который вызывает зуд и жжение в области век, резь в глазах, — в этом случае требуется консультация не только дерматолога/косметолога, но и окулиста.

Лечение розацеа комплексное. В первую очередь нужно выявить и устранить факторы, которые способствуют развитию и обострению заболевания. Также нужно исключить посещение бань, стрессы, отказаться от длительного пребывания на солнце и посещения солярия. Рекомендуется исключить из рациона алкоголь, горячие напитки, ограничить пряности и кофе.

Нужно либо умываться холодными настоями трав — ромашки, череды, шалфея, — либо исполь-

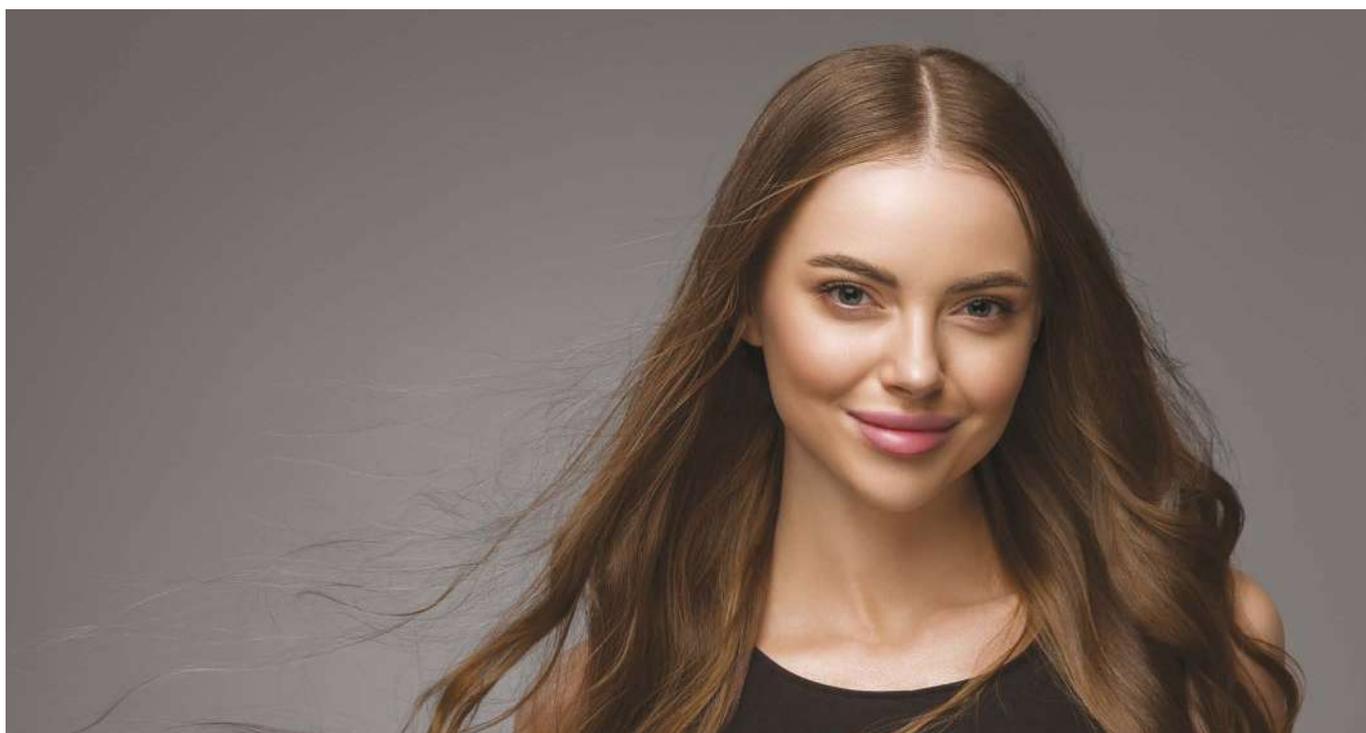
Лечение розацеа комплексное. В первую очередь нужно выявить и устранить факторы, которые способствуют развитию и обострению заболевания

зовать мицеллярную воду/пенку. Увлажняющие средства должны снимать раздражение, покраснение и подходить для чувствительной кожи. Лучше всегда использовать солнцезащитные средства SPF 50+ для сухой и чувствительной кожи.

В нашей клинике возможно лечение розацеа с помощью различных аппаратных процедур в комбинации с приемом медикаментов, что заметно сокращает сроки лечения. На начальной стадии достаточно применения аппаратных методик в сочетании с правильным домашним уходом. Благодаря тому, что в нашей клинике работают смежные специалисты, проводится быстрая диагностика при имеющейся сопутствующей патологии, это позволяет достигнуть максимально стойкого и быстрого результата в лечении розацеа.☺



*Бакуридзе Нино Александровна
Врач-косметолог, кандидат медицинских наук*





КАК УХАЖИВАЕТ ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА МЕГАН МАРКЛ?

Супруга принца Гарри – красавица, с точеными скулами и четкой линией подбородка. Без сомнения, у нее хорошие гены. Но есть и еще один секрет красоты – косметологический. Непринужденная красота Меган Маркл во многом возможна благодаря специальному массажу лица. Мышцы лица со временем становятся тяжелыми и начинают провисать. Но при помощи массажа их можно натренировать, вызывая эффект естественного лифтинга.

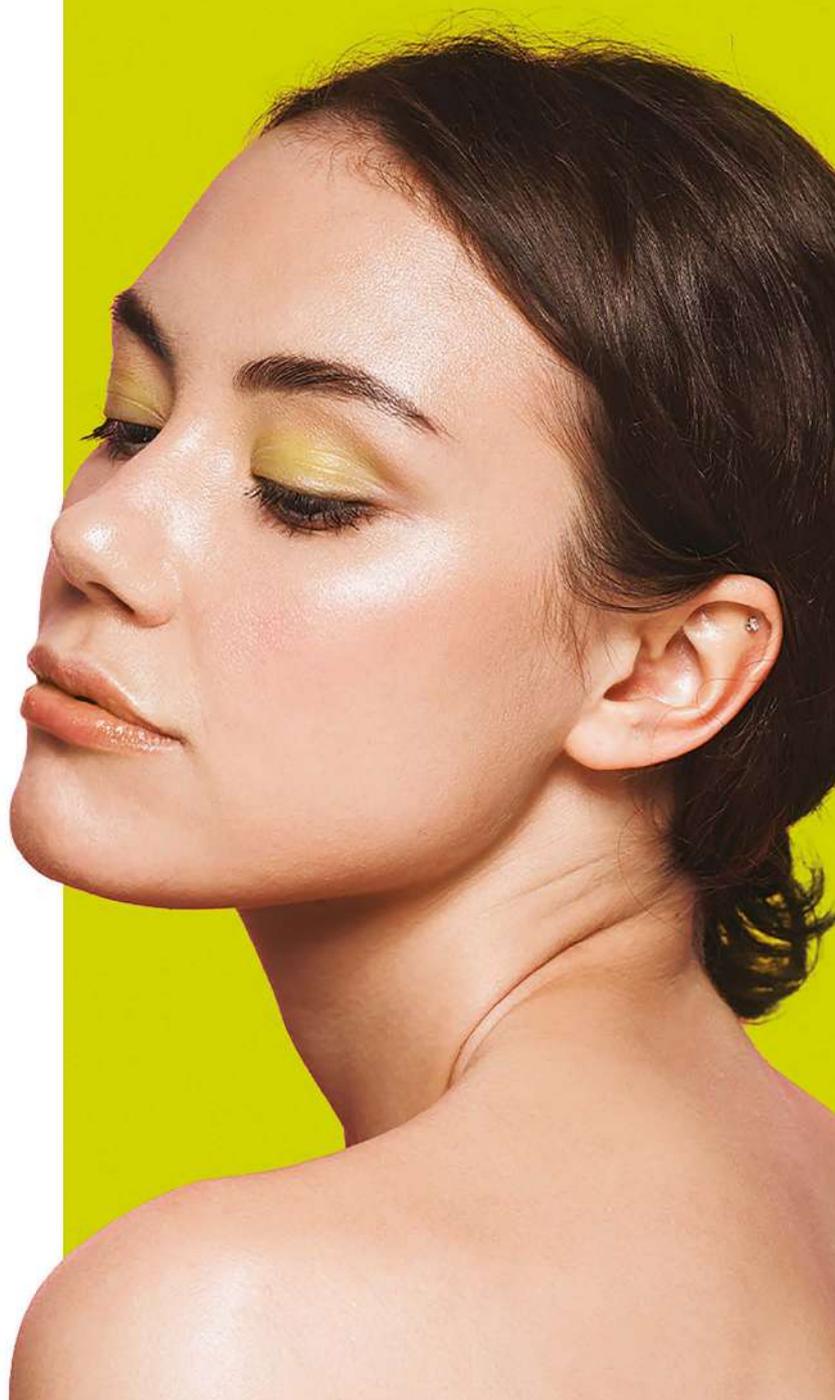
Что же мы можем сделать, чтобы достичь такого же результата? На сегодняшний день существует множество эффективных дополнений к любимому массажу Маркл, например, ботокс для контурирования лица. Инъекции ботулотоксина в правильных точках помогут выглядеть худее. Это придаст лицу угловатую форму. Высокоинтенсивный ультразвук для подтяжки эластиновых волокон в коже (альтера-терапия, – Примеч. ред.). Это помогает преобразовать овал лица. Результат – лифтинг-эффект.

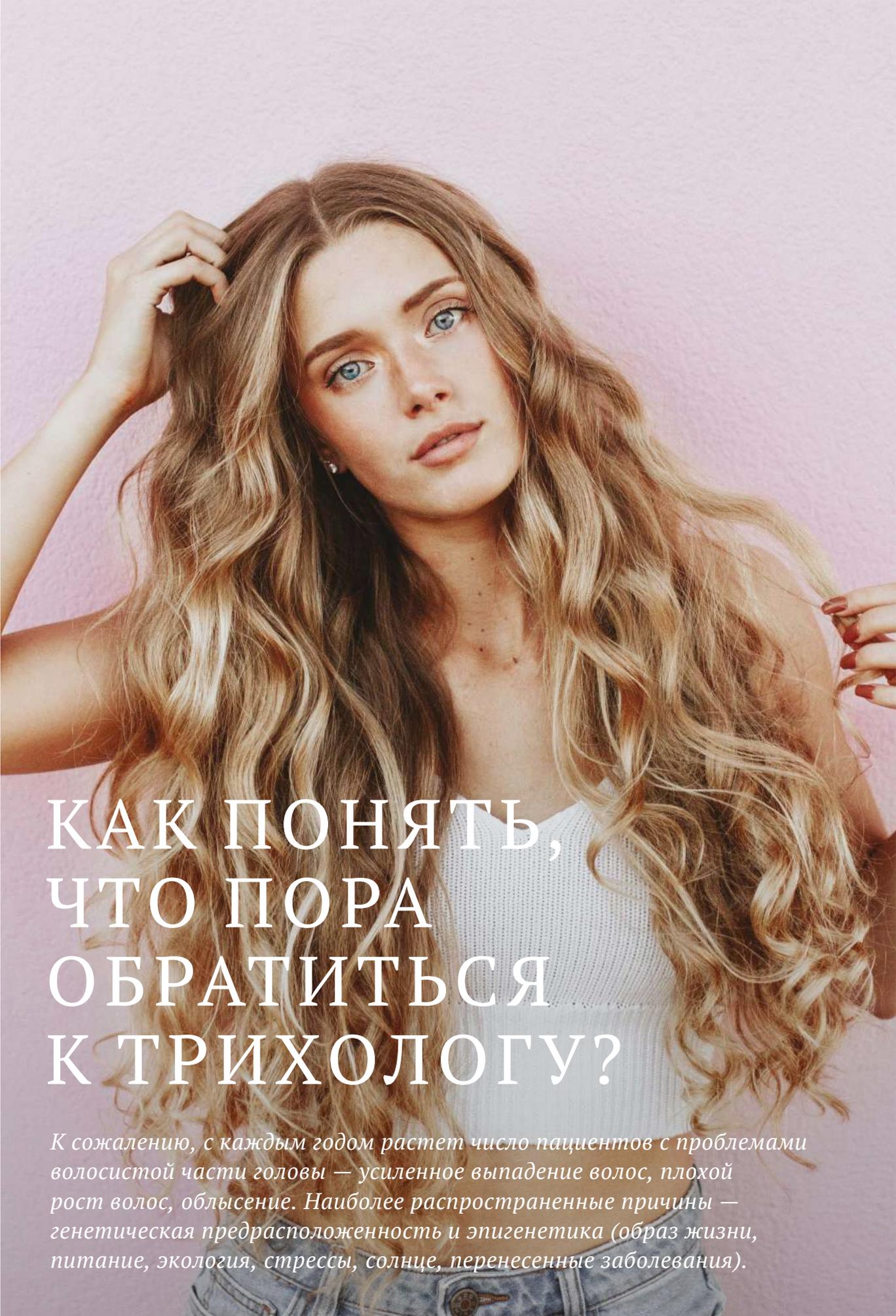
*Инъекции
ботулотоксина
в правильных точках
помогут выглядеть
худее. Это придаст лицу
угловатую форму*

Ну и естественно, есть HydraFacial®! Эта новейшая технология помогает высвободить лимфатическую жидкость – главную причину припухшего лица. В ведущих американских клиниках клиенты выстраиваются в очередь именно за этими перечисленными выше процедурами.☺

БУДЬ СОБОЙ. БЕЗ ФИЛЬТРОВ

Belotero Hydro (HA 18мг/мл)
быстро и уверенно работает
с омоложением, увлажнением,
улучшением структуры кожи





КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ПОРА ОБРАТИТЬСЯ К ТРИХОЛОГУ?

К сожалению, с каждым годом растет число пациентов с проблемами волосистой части головы — усиленное выпадение волос, плохой рост волос, облысение. Наиболее распространенные причины — генетическая предрасположенность и эпигенетика (образ жизни, питание, экология, стрессы, солнце, перенесенные заболевания).

Часто также добавляются стресс, болезни, гормональные нарушения, нарушение работы щитовидной железы, неправильное питание, недостаток витаминов, прием лекарственных препаратов и многие другие причины.

Врачи-трихологи отмечают снижающийся возраст своих пациентов. В последние годы к специалистам обращаются не только мужчины и женщины после 50 лет, но и молодые пациенты в возрасте от 20 лет — и даже приходят родители с детьми. Уже в детском возрасте наблюдается плохой рост волос и появляются такие серьезные заболевания, как гнездная алопеция, при которой иммунные клетки атакуют волосяные фолликулы, в результате чего образуются очаги облысения.

Обращаются не только мужчины и женщины после 50 лет, но и молодые пациенты в возрасте от 20 лет — и даже приходят родители с детьми



Если вы заметили, что волосы опадают и редеют, тогда в обязательном порядке нужно посетить врача-трихолога. Он должен исключить или подтвердить диагноз. Для этого нужно будет сдать анализы и пройти необходимые обследования.

Сейчас существует много методов лечения выпадения волос, возможно и лечение дома, и в медицинских клиниках, обладающих огромным арсеналом процедур, которыми успешно лечат практически все виды потери волос.

Клиника Seline оборудована двумя типами лазера, которые безболезненно и эффективно стимулируют рост волос. Также в клинике предлагается множество мезотерапевтических коктейлей, процедуры PRP (плазмотерапии) и другие методики.

На консультации врач проведет компьютерную диагностику под 60- и 200-кратным увеличением, подсчитает среднюю плотность волос, оценит состояние кожи головы, поставит диагноз, назначит необходимые процедуры и пропишет правильный домашний уход. Первые результаты будут заметны уже через месяц, а через 3 месяца густота волос обычно значительно увеличивается.

Обращаясь в клинику Seline, вы получите не только помощь лучших специалистов-трихологов, но и исключительный уровень комфорта во всех процедурных кабинетах и зонах ожидания.☺



Копытина Виталия Вячеславовна
Врач-трихолог

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ НА КОМПЛЕКС ИЗ 3-Х ПРОЦЕДУР BVL

ВЫГОДА ДО 25%

Фототерапия
Forever Clear

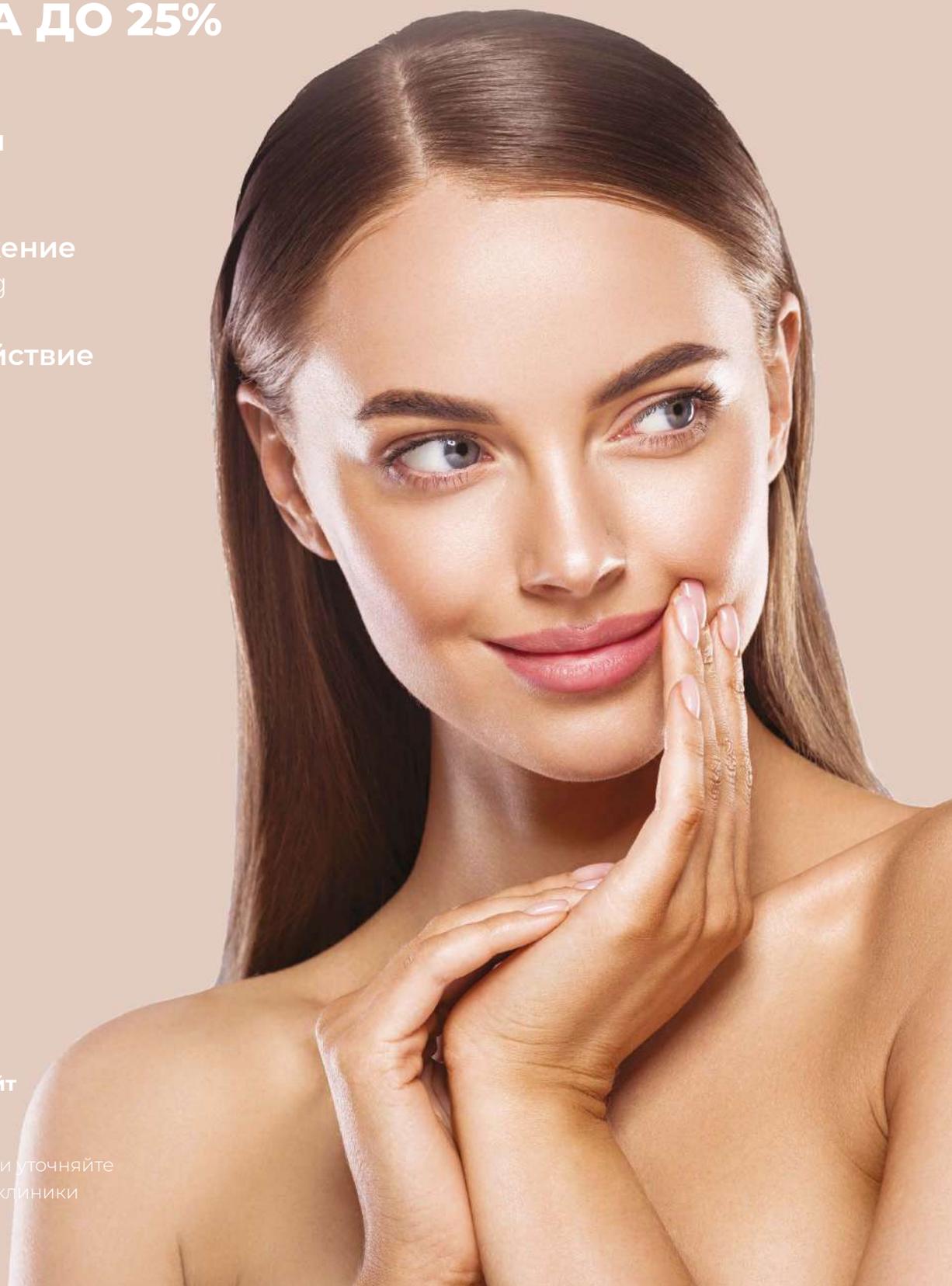
Фотоомоложение
Forever Young

Термовоздействие
Skin Tyte



**Посетите наш сайт
или запишитесь**

*подробнее об акции уточняйте
у администраторов клиники





СТОМАТОЛОГИЯ



КАК НЕПРАВИЛЬНЫЙ ПРИКУС ПОРТИТ НАШЕ ЗДОРОВЬЕ?

Ляхов Сергей Владимирович (врач стоматолог-ортопед, гнатолог) рассказал о проблемах прикуса и современных методах коррекции.

Во всех ли случаях помощь специалиста необходима?

В исправлении прикуса по статистике нуждаются 90% детей. Он ухудшается из-за перенапряжения шейных и жевательных мышц, что происходит вследствие сидячего образа жизни. Если родители обратят внимание на неправильную осанку и сподвигнут свое чадо к более активному образу жизни, этой патологии получится избежать. Что касается взрослых, тут уже, к сожалению, без специалиста не обойтись.

Какие могут быть последствия неправильного прикуса?

Ученые доказали, что люди с правильным прикусом живут на 20% дольше. Прикус влияет на множество процессов в организме — например, при неправильном нижняя челюсть часто занимает заднее положение, что уменьшает просвет дыхательных путей, а это в итоге приводит к кислородному голоданию сердца и мозга.

Есть ли какой-то способ уберечь ребенка на раннем этапе развития челюстной системы?

Профилактика неправильного прикуса начинается с младенчества. Огромную роль играет грудное вскармливание — благодаря ему у ребенка развиваются мышцы челюсти. А они влияют на челюстные кости и зубы. Если естественный рост зубов нарушается, с возрастом появляются проблемы с прикусом.

Когда у ребенка сформировался молочный прикус, необходимо ввести в его рацион сырые овощи и фрукты. Они помогают дальнейшему развитию мышц и костей челюсти.

Расскажите о патологиях неправильного прикуса?

Я веду прием взрослых пациентов. У них, как правило, патологии прикуса связаны с отсутствием одного или нескольких зубов. Зубы смещаются в сторону отсутствующего, что приводит к деформации челюсти. Нарушаются межзубные контакты между верхними и нижними зубами, человек начинает больше жевать одной стороной.

Поговорим немного об эстетике

Есть мнение, что зубы делать стоит только ради улыбки и красоты. Я же не могу разделить здоровье и красоту. Природа оттачивала человеческое тело десятки, сотни тысячелетий. И именно его функции диктовали эстетическую форму, то есть в процессе эволюции правильную форму стали воспринимать как красивую. Здоровое и сильное тело — красивое, так же и с зубами. И стоматологи сейчас это понимают.

Если естественный рост зубов нарушается, с возрастом появляются проблемы с прикусом. Поэтому профилактика и наблюдение необходимы с начала жизни



Современные методы коррекции прикуса

Можно ли исправить прикус без брекетов? Расскажите, какие еще есть способы его исправления?

Например, для лечения неправильного положения зубов относительно недавно появились прозрачные капы и элайнеры. Однако серьезные перемещения зубов, исправление в сложных случаях невозможны, по крайней мере пока. В этом случае врач выбирает лечение брекет-системой. При этом в некоторых странах, допустим в Америке, стало даже модно носить брекеты, именно металлические, чтобы их было видно. Так человек показывает, что он следит за своим здоровьем.

Бывает, что зубы человека в хорошем состоянии и ему нужна только эстетическая коррекция — например, убрать щель между зубами. В одном из таких случаев мы изготовили четыре тонких винира, наклеили сверху искусственную эмаль и на этом закончили лечение, обойдясь без серьезных манипуляций.

А бывают такие пациенты, которые говорят: мы не хотим брекеты, давайте сразу виниры?

Да, конечно, и тогда приходится долго беседовать и убеждать пациента. Ортопед работает с неподвижными зубами, он может наклеить виниры, может обработать зуб под коронку, но переместить зуб — нет. Поэтому, если мы хотим исправить положение зубов с помощью виниров или коронок, то врачу придется сошлифовать много живых тканей родного зуба. Именно поэтому я стараюсь донести до пациента,

что небольшая ортодонтическая коррекция поможет не только сдвинуть зубной ряд в правильное положение, но и избежать излишнего стачивания. Человек, конечно же, не хочет терять свои зубы, поэтому соглашается на необходимое лечение.

Какие еще виды брекетов бывают?

В последнее время популярна техника мини-винтов. В челюсть устанавливается мини-винт, приклеивается замочек, создается мини-тяга — и зуб перемещается в правильное положение. Это очень эффективный метод, он позволяет быстро работать с зубами, применяется для лечения взрослых пациентов — для исправления дефектов, которые возникают в связи с отсутствием одного или нескольких зубов.☺

В Seline есть все специалисты, которые помогут на всех этапах — от лечения кариеса до протезирования, подбора и установки имплантов, брекет-систем или виниров. Отличная оснащенность клиники и компетентность докторов позволяет решить даже самую сложную задачу



ПРЕИМУЩЕСТВА ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ ПОД МИКРОСКОПОМ

Стоматологи — это ювелиры, работающие в сложных условиях.

Диаметр корневого канала зуба меньше миллиметра, и при традиционном «безмикроскопном» лечении врачу приходится ориентироваться буквально на ощупь и «перестраховываться» при пломбировании вслепую, что увеличивает риск возникновения осложнений, количество посещений и длительность лечения.

Но все меняется, когда стоматолог работает под микроскопом. Стоматологи клиники Seline используют высокоточный дентальный микроскоп Carl Zeiss. 30-кратное увеличение и направленное освещение позволяют увидеть строение и ход каналов, скрытые полости кариеса, «забытые» обломки инструментов, все трещины, не обработанные ранее ткани.

Это дает возможность:

- Легко диагностировать кариес даже на ранних стадиях, когда он еще не замечен при обычном осмотре.

- Действовать бережно, только в пределах пораженных тканей, не затрагивая здоровые. Это позволяет спасти даже «безнадежные» зубы, которым в других клиниках подписали «смертный приговор».
- Видеть все нюансы при установке коронок и виниров, что дает плотность прилегания, плавность перехода от зуба к десне, сохранность десны и минимум снятых твердых тканей.

И это лечение является бережным, малоинвазивным. Без микроскопа врачам приходится убирать больше тканей зуба только для того, чтобы увидеть доступ в корневые каналы.

Тем не менее далеко не во всех клиниках применяется микростоматология. Это высокотехнологичное дорогостоящее оборудование, и работа на нем требует длительного обучения, мастерства, практики.

В клинике Seline работают только опытные стоматологи. Они используют высокоточные микроскопы Carl Zeiss, что позволяет добиваться превосходных результатов даже в сложных случаях. ☺

Программы Dental Check Up



Запишитесь
в WhatsApp

Dental Check Up Lite

ЧТО ВКЛЮЧЕНО:

- **Диагностика и консультация** стоматолога-терапевта, стоматолога-ортопеда или ортодонта на выбор.
- **Компьютерная томография челюстно-лицевой области, профессиональная гигиена полости рта:** технология AirFlow, удаление зубного камня с помощью ультразвука, полировка с использованием абразивной дентальной пасты, фторирование или реминерализация для укрепления эмали.
- **Зубная щетка** бренда MontCarotte.

СТОИМОСТЬ
8900 р.

Dental Check Up Standard

ЧТО ВКЛЮЧЕНО:

- **Диагностика и консультация** стоматолога-терапевта, стоматолога-ортопеда и стоматолога-ортодонта.
- **Компьютерная томография челюстно-лицевой области, профессиональная гигиена полости рта:** технология AirFlow, удаление зубного камня с помощью ультразвука, полировка с использованием абразивной дентальной пасты, фторирование или реминерализация для укрепления эмали
- **Отбеливание зубов Zoom 4** при чувствительной эмали (2 цикла отбеливания).
- **Зубная щетка и шелковая лента для зубов** бренда MontCarotte.

СТОИМОСТЬ
28 000 р.

Dental Check Up Premium

ЧТО ВКЛЮЧЕНО:

- **Диагностика и консультация** стоматолога-терапевта, стоматолога-ортопеда, стоматолога-ортодонта.
- **Диагностика с использованием электронного микроскопа Carl Zeiss, компьютерная томография челюстно-лицевой области, профессиональная гигиена полости рта:** технология Air Flow, удаление зубного камня с помощью ультразвука, полировка с использованием абразивной дентальной пасты, фторирование или реминерализация для укрепления эмали
- **Отбеливание зубов Zoom 4** (3-4 цикла отбеливания).
- **Зубная щетка, зубная паста и шелковая лента для зубов** бренда MontCarotte.

СТОИМОСТЬ
46 000 р.



ОБЩАЯ МЕДИЦИНА

ВСЕМ ПРИВЕТ!
ПОЗНАКОМИМСЯ
С ЭММОЙ?



Группа британских ученых давно пыталась донести до людей, как опасна офисная работа. Но их не слышали.

Тогда ученые решили прибегнуть к более весомым аргументам. Вместо того, чтобы в очередной раз рассказать о последствиях сидячей работы, они создали манекен, который это демонстрирует. И это оказалось убедительнее уговоров!

Эмма — собирательный образ женщины, которая работала в офисе 20 лет. И у нее целый букет заболеваний.

Эмма показывает, что ждет офисных работников, если они не будут следовать наставлениям медиков. Наставления простые: чаще бывать на свежем воздухе, следить за осанкой, заниматься спортом и правильно питаться.

В зоне риска те офисные работники, которые проводят в своем кресле по 8 часов, потом пересаживаются в транспорт, ужинают готовой едой, а в выходные — отлеживаются на диване.

Что не так с Эммой?

Образ Эммы несколько преувеличенный, но он дает понять, что будет с теми, кто не изменит свою жизнь. И вот что:

- Нарушение осанки. Из-за постоянного сидения за компьютером у Эммы растет горб.
- Желтая кожа. Сказывается нехватка свежего воздуха.
- Воспаленные глаза. Виной тому — тот же компьютер.
- Варикозное расширение вен. Эмма мало двигается, а весь рабочий день ходит на каблучках.
- Лишний вес. Из-за отсутствия в жизни спорта.

Наставления простые: чаще бывать на свежем воздухе, следить за осанкой, заниматься спортом и правильно питаться



Эмма — собирательный образ женщины, которая работала в офисе 20 лет.

Что делать, чтобы не быть как Эмма?

Надо радикально менять свою жизнь, если мы хотим остаться здоровыми. Больше двигаться, меньше сидеть за компьютером, чаще встречаться с друзьями и, конечно же, любить себя! Многие из вас уже знакомы с моим подходом к работе. Когда ко мне приходят новые пациенты, они готовы ходить на массаж, но боятся, что это будет «как раньше»: каждый день, в одно время, в одном и том же месте. Нет! Мой подход заключается в том, что мы запускаем с вами косвенные процессы работы мышц, кровообмен, лимфоток. Со своими пациентами я встречаюсь 1-2 раза в неделю, и этого достаточно для здорового, красивого тела и стабильности психоэмоционального состояния. Иначе офисная работа превратит нас в больных людей.

Всем здоровья и добра, буду рад вас видеть в клинике Seline.☺



*Липин Михаил Николаевич
Специалист по телу*



**Комплексный марафон моделирования
тела и здорового питания**

«ИДЕАЛЬНОЕ ТЕЛО НА ДОЛГИЕ ГОДЫ»

Максимально эффективный комплекс
для создания тела мечты от докторов Seline.

Вы меняете пищевые привычки и посещаете сеансы моделирования тела, вес приходит в норму и остается на этой отметке после марафона. Создайте тело мечты и наслаждайтесь им десятилетия.

Сочетание различных техник массажа позволит достичь результата максимально быстро и надолго! Михаил Липин чередует различные типы ручного массажа, тейпирование и аппаратный массаж «Эндосфера-терапия», тем самым интенсивно воздействуя на ваше тело для достижения результата!

СТОИМОСТЬ
~~87 000 Р.~~
71 500 Р.

Обширный гайд
по питанию
от нутрициолога –
в подарок!

Что входит в программу:

- 5 приемов с Костырко Еленой Владимировной — врачом-гастроэнтерологом, диетологом и нутрициологом.
- 5 недель сопровождения, мягкого эффективного контроля и мощной мотивации от health-коуча.
- Комплекса лабораторно-диагностических исследований.
- 5 процедур моделирующего массажа от ведущего специалиста по телу Липина Михаила Николаевича.



Марафон здорового питания

«5 ШАГОВ К ИДЕАЛЬНОМУ ВЕСУ»

Никаких ограничений! Здоровое питание — это не только про брокколи и шпинат. Вы будете есть свои любимые блюда, просто по определенному плану. А ваш вес будет стремительно идти к желаемой отметке. Такую программу — с учетом ваших вкусовых предпочтений — составит один из самых опытных гастроэнтерологов-диетологов столицы Костырко Елена Владимировна. Она же — health-коуч и мощный мотиватор.

Что входит в марафон:

- 5 приемов диетолога-нутрициолога.
- Комплекс лабораторно-диагностических исследований.

СТОИМОСТЬ
~~48 000 Р.~~
40 000 Р.

Обширный гайд по питанию от нутрициолога – в подарок!



Экспресс-консультация по авторской программе здорового питания

«5 ШАГОВ К ИДЕАЛЬНОМУ ВЕСУ»

За 2 часа врач-гастроэнтеролог, диетолог и нутрициолог Костырко Елена Владимировна подробно проконсультирует вас по питанию и составит для вас план действий с учетом ваших пожеланий и целей. Следуя ему, вы обретете новые пищевые привычки, при этом любимая еда останется в вашем рационе.

Что вы обретете:

- Вес плавно дойдет до отметки, о которой вы мечтали.
- Улучшится самочувствие.

СТОИМОСТЬ
~~12 000 Р.~~
7000 Р.

Запишитесь
в WhatsApp





Беременность — один из самых прекрасных периодов в жизни каждой женщины, мечтающей стать матерью. Но в это время ее здоровье требует наибольшего внимания и контроля со стороны врачей. В клинике Seline есть все необходимое для комфортного ведения беременности, всесторонней заботы о состоянии будущей мамы и малыша с первых дней до восстановления после родов.

*Плановые визиты к лечащему акушеру-гинекологу.
Диагностические исследования (лабораторные исследования, УЗИ, пренатальный скрининг 1 и 2 триместров, неинвазивный Пренатальный тест).
Консультации специалистов.
Всё в одном месте, в удобное время.*

Для уверенности в результатах диагностики используются точные тест-системы, современное оборудование, а все манипуляции проводятся высококвалифицированными специалистами.

Во время беременности мелочей не бывает! Поэтому план ведения составляется индивидуально. Врач учитывает анамнез, наследственность, общее состояние и особенности организма женщины, а также ее пожелания. Во время наблюдения врачебная тактика корректируется с учетом малейших изменений здоровья будущей мамы или малыша.

Залог физического и психологического благополучия беременной женщины — дружелюбная атмосфера клиники, заботливый персонал и теплые, доверительные отношения с врачом.

Консультации терапевта, кардиолога, эндокринолога и других узких специалистов помогают пройти этот прекрасный путь в 9 месяцев без стресса, комфортно подготовиться к родам и насладиться радостью материнства.



*Джавадия Лия Ионовна
Врач акушер-гинеколог,
кандидат медицинских наук*

Опытные врачи клиники Seline также работают со следующими состояниями:

- привычное невынашивание беременности;
- многоплодная беременность;
- токсикоз беременных;
- угроза прерывания беременности;
- синдром задержки роста плода (СЗРП);
- гестационный сахарный диабет;
- сопутствующие гинекологические или общие заболевания.

Беременность без стресса — это возможно! Позвольте себе наслаждаться своим новым удивительным состоянием, а заботы о здоровом развитии и благополучии будущего малыша доверьте специалистам клиники Seline.

Seline
clinic



СПОКОЙНОЙ НОЧИ: КАК БОРОТЬСЯ С БЕССОННИЦЕЙ

Бессонница — это не только сложности в засыпании, но и ночные, ранние пробуждения с невозможностью заснуть повторно.

С 2020 года количество обращений с нарушениями сна по всему миру увеличилось на 42,5%, а среди тех, кто перенес COVID-19, 30% жалуются на проблемы со сном в течение нескольких месяцев.

Причин такой ситуации несколько:

Стрессовые факторы

И тревога, и депрессия, и сам по себе стресс запускают процессы, приводящие к более поверхностному и прерывистому сну. При этом тревога больше влияет на засыпание, а депрессия вызывает ранние пробуждения с невозможностью повторно заснуть.

Тактика действий при нарушениях сна зависит от их длительности и причин

Общесоматические заболевания

В случае с COVID-19 это не только трата всех ресурсов на борьбу с вирусом, но и поражение структур мозга, отвечающих за сон.

Бессонницей сопровождаются и другие заболевания: дефициты витаминов и микроэлементов (витамины групп D и B, железо, магний, кальций), нарушение функции эндокринных органов, нарушение работы сердца, неврологические и урологические заболевания.

Заболевания, связанные со сном

Здесь особо стоит выделить нарушения дыхания во сне, прежде всего апноэ (остановки дыхания во сне). Снижается уровень кислорода, что приводит к головной боли и повышению артериального давления с утра, набору веса, росту уровня сахара и холестерина в крови. Апноэ повышает риск инсультов, инфарктов и аритмии.

Повод для консультации сомнолога — проблемы со сном более 1 месяца с частотой 2-3 раза в неделю. А если вы храпите во сне, обращение должно быть незамедлительным. Острую бессонницу (от 1 до 3 месяцев) лечат снотворными препаратами. При хронической инсомнии применяются немедикаментозные методы: когнитивно-поведенческая терапия и гигиена сна. При высокой мотивации пациента они эффективны в 80% случаев. ☺



*Царева Елена Вячеславовна
Врач-сомнолог, невролог*



ОСЕНЬ — ВРЕМЯ АЛЛЕРГЕН- СПЕЦИФИЧЕСКОЙ ИММУНОТЕРАПИИ

Аллергические заболевания представляют собой глобальную проблему здравоохранения.

Многолетние эпидемиологические исследования показывают прогрессирующий рост заболеваемости, связанный с изменением экологии современных городов.

Лекарства, благодаря успехам, достигнутым в фармакотерапии, позволяют контролировать симптомы аллергии, однако не могут ни остановить заболевание, ни предупредить его переход в тяжелые клинические формы.

Лучшим действием обладает аллерген-специфическая иммунотерапия — АСИТ.

Что такое аллерген-специфическая иммунотерапия?

АСИТ — это единственная терапия, лечащая причину аллергического заболевания. Метод заключается во введении в организм пациента в возрастающих дозах аллергена — причины заболевания (пыльца растений, клещи домашней пыли, яды жалящих насекомых).

Насколько безопасно это лечение?

Аллерген-специфическая иммунотерапия используется с 1911 г. Накоплен огромный опыт, доказавший эффективность и безопасность указанного метода лечения. Конечно, при лечении возможно развитие побочных эффектов. Именно поэтому проводят аллерген-специфическую иммунотерапию только врачи аллергологи-иммунологи.

В каких случаях проведение АСИТ запрещено?

Противопоказания: онкологические заболевания, иммунопатологические состояния и иммунодефициты, тяжелые заболевания сердечно-сосудистой системы, прием бета-блокаторов, включая глазные капли, тяжелые психические заболевания, тяжелая форма бронхиальной астмы, возраст до 5 лет и некоторые другие. Беременность и грудное вскармливание — относительные противопоказания.

АСИТ — это единственная терапия, лечащая причину аллергического заболевания



Для лечения каких заболеваний используется АСИТ?

АСИТ эффективна при аллергических ринитах/риноконъюнктивитах, бронхиальной астме (легкого и среднетяжелого течения), аллергии на яд жалящих насекомых.

Сколько лет занимает проведение АСИТ?

Максимальный эффект терапии достигается после проведения нескольких последовательных курсов (в среднем от 3 до 5 лет), но улучшение наступает уже после первого года лечения.

Как работает АСИТ?

При АСИТ клетки иммунной системы начинают синтезировать специфические иммуноглобулины G, блокирующие аллерген при попадании его в организм. Кроме того, снижается выработка специфических иммуноглобулинов E, в результате чего снижается активность аллергической реакции.

Можно ли начинать лечение, если планируется беременность?

Во время беременности начинать АСИТ не рекомендуется. Если беременность наступила при проведении АСИТ, врач оценивает возможность продолжения лечения исходя из общего состояния пациентки. ☺



*Коровкина Елена Сергеевна
Врач аллерголог-иммунолог,
кандидат медицинских наук*

Если стресс краткосрочен, их резервов достаточно. Но если раздражители за пределами сильные или действуют длительно, то наступает истощение, и наиболее слабое звено первым выходит из строя. У кого-то страдает пищеварение, у других развиваются болезни сердечно-сосудистой системы и т.д.

4. Стресс бывает хорошим и плохим?

Каскад реакций организма в ответ на любые раздражители — физические или психологические — одинаков.

А вот стрессоры — факторы, вызывающие его, могут быть разными. Наглядно это можно увидеть на примере психологического воздействия. Первый вариант: человек внезапно лишился своего имущества вследствие пожара. Второй: судьба послала ему внезапный огромный выигрыш.

Поэтому основоположник выделял два типа стресса: положительный, так называемый эустресс, и отрицательный — дистресс.

5. Стрессом управлять нельзя?

Можно. Следует учитывать индивидуальные особенности человека.

Реакция на стрессоры зависит от:

- генетики (холерик и меланхолик на один и тот же раздражитель выдадут диаметрально противоположную реакцию);
- особенностей функционирования его организма и имеющихся заболеваний (например, заболевания щитовидной железы: избыток вырабатываемых гормонов способствует повышенному уровню реагирования, а недостаток — гипотиреоз — замедлению реакций);
- социального окружения (условия жизни в большом городе «добавят очков» в копилку негатива).

6. Можно добиться полного устранения стресса, если учитывать стресс-факторы?

Управление стрессом обеспечивает стратегию, позволяющую своевременно устранить чрезмерное истощение. Только смерть полностью освобождает от стресса.

«Мы стремимся к жизни без трудностей, но дубы вырастают крепкими при сильных ветрах, и алмазы образуются под сильным давлением»



7. Физическая активность забирает необходимую энергию для борьбы со стрессом?

Напряжение, возникающее в ответ на стрессоры, способно вывести из строя наши системы жизнеобеспечения: дыхание, пищеварение, сердечно-сосудистую и т.д. Физическая активность является естественным «шлюзом», обеспечивающим «сброс» — сжигание чрезмерно вырабатываемых гормонов стресса — адреналина, кортизола — и переключение внимания на положительные эмоции. Это «полезное лекарство» от стресса.

8. Стресс — это всегда реально существующие вызовы?

Вспоминается одна пожилая пациентка, доводившая себя до истощения мыслями про зятя, который, по ее мнению, строил против нее разные козни, вероятно существовавшие только в ее воображении. На приеме она нещадно ругала его, особо не стесняясь в выражениях. Однажды после вопроса: «А зятя вы об этом спрашивали?» — поток брани внезапно прекратился, и женщина надолго задумалась. Лучше всех мог бы ответить Ф. Ницше: «Не нужно додумывать слишком много. Так вы создаете себе проблемы, которых изначально не было».

9. Стресса можно избежать?

Мы каждый день сталкиваемся с самыми разными вызовами: холод, жара, начальник-грубиян, бытовые неурядицы, болезни и т.п. Организм все время находится в поиске оптимального ответа на них и находит его. Это постоянно тренирует нас и держит в тонусе.

«Мы стремимся к жизни без трудностей, но дубы вырастают крепкими при сильных ветрах, и алмазы образуются под сильным давлением», — Питер Маршалл.

10. Счастливый человек — тот, кто живет без стрессов?

Вряд ли амебное существование можно назвать счастьем. «Счастье — состояние человека, которое соответствует наибольшей внутренней удовлетворенности условиями своего бытия, полноте и осмысленности жизни, осуществлению своего человеческого призвания, самореализации», — «Википедия».

Так как же достичь его без преодоления? ☹



Гравчиков Александр Сергеевич
Врач-невролог, высшая квалификационная категория



ЭФФЕКТИВНО ЛИ ИГЛОУКАЛЫВАНИЕ?

Особые точки на теле и их значение для лечения многих заболеваний уже сотни лет назад изучали в Древнем Китае. До нас дошли вещественные доказательства применения акупунктуры не только в Китае, но и по всему миру. До сих пор в Китае это официальное направление в системе здравоохранения — значит, техника работает.

Акупунктурное лечение используют с целью коррекции неврологических проблем, а также коррекции фигуры. Огромное значение имеет подход. Чтобы работать в направлении акупунктурного лечения, необходимо качественное обучение, статус доктора и понимание анатомии, физиологических процессов в организме.

Процедура безболезненная, назначается курсом в сочетании с другими манипуляциями или отдельно

В нашей клинике мы предлагаем только работающие методы. Акупунктурная коррекция фигуры позволяет улучшить обменные процессы в организме, убрать отеки. Также позволяет уменьшить целлюлит, а при комплексном подходе, особенно у пациентов с избыточным весом, заметно уходят объемы.

Сама процедура безболезненная, назначается курсом в сочетании с другими манипуляциями или отдельно. Особые ограничения отсутствуют — важно лишь пить достаточно жидкости, не перегреваться в день процедуры (баню, сауну лучше отложить), но физическая активность приветствуется.

Питание при прохождении курса тоже следует откорректировать, на консультации доктор оценивает степень проблемы, задает необходимые вопросы, в том числе о вашем образе жизни и наличии хронических заболеваний, чтобы исключить противопоказания.☺



*Евланова Елена Викторовна
Врач-рефлексотерапевт,
кандидат медицинских наук*



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



ЗА ПЕРЕСАДКОЙ ВОЛОС — В ТУРЦИЮ ИЛИ В SELINE?

DHI İMPLANTER PEN — золотой стандарт пересадки волос.

DHI (Direct Hair Implant) — это метод «прямой имплантации волос», а İMPLANTER PEN — уникальный запатентованный инструмент, который напоминает ручку, то есть имеет острый наконечник для точного микропрокола, резервуар для волоса-ной луковицы и поршень для нажатия.

Таким образом, метод DHI İMPLANTER PEN абсолютно атравматичен, так как вместо надрезов скальпеля здесь — микропрокол кожи. Тонкая игла не повреждает мелкие сосуды и не оставляет рубцов, поэтому восстановление после операции занимает всего 5–7 дней.

Технология DHI İMPLANTER PEN позволяет контролировать глубину и направление донорских графтов (прим. ред. графит - донорский материал, который со-

стоит из одного или нескольких волосяных фолликулов), что гарантирует максимально естественное и ровное направление роста волос.

Прокол и вживление волосяного фолликула производятся одним действием, что ускоряет процесс и позволяет добиться большей густоты волос за то же время (до 60 графтов на 1 кв. см).

Метод также идеально подходит для пересадки волос на лице (брови, борода, бакенбарды, усы).

Ассистенты во время операции слаженно заполняют имплантеры и подают их врачу-трансплантологу. Это обеспечивает максимально короткое время между экстракцией и посадкой фолликула. Также ассистенты сортируют графты по размеру. Именно поэтому на данный момент только технология DHI İMPLANTER PEN дает максимальную приживаемость — до 95% (в большинстве других методик нормой считается 60–70%).

Мы проводим процедуру в Москве — вам не нужно тратить время, энергию и деньги на перелет и съем жилья в других странах. В клинике Seline операции проходят под руководством специалиста мирового уровня. Эмрах Ата обучался и практиковался у лучших трансплантологов Стамбула и Анталы, и на его счету уже более 1000 проведенных процедур. Сделайте первый шаг навстречу абсолютной уверенности в себе — запишитесь на консультацию по трансплантации волос в клинику Seline. ☺



*Эмрах Ата
Специалист по пересадке волос,
консультант Seline Clinic*





На фото результат работы Алтыевой Аделины Фуатовны

ОТКРЫТЫЙ ВЗГЛЯД, ЛИЦО МОЛОЖЕ

Со временем кожа верхних век теряет упругость — и на лице появляется усталость.

Кому знакомо? Признаюсь: я лишь недавно перестала об этом думать. С моего лица эта проблема попросту исчезла. Как мне удалось этого добиться?

Мы не сразу замечаем проблему: сначала мышцы становятся менее упругими, под кожей скапливается жир, потом она тянется вниз. Вроде смотришь на себя в зеркало — и ничего такого, может взгляд стал чуть менее бодрым.

Кто-то обращается к косметологам, обещающим «волшебство». Но магии не бывает. Есть только здравый смысл, помноженный на пластическую хирургию.

Мы не сразу замечаем, когда наши верхние веки перестают нас радовать

И весь секрет — в блефаропластике верхних век, о чем я узнала из отзывов в интернете. Вывод женщин простой: поможет только операция. Все остальное — пустая трата времени. Найти хирурга мне помогла одна девушка с форума, где я увидела ее отзыв о докторе Аделине Алтыевой. Прочитав биографию хирурга, я поняла: вот к кому пойду на консультацию. У нее и опыт, и знания, и художественное видение. Кажется, дело хирурга — резать и зашивать. Но когда речь об эстетической медицине, все намного сложнее. Аделина Фуатовна говорит: «В результате лицо выглядит моложе, а взгляд становится более открытым». Получаешься ты, только моложе, красивее. Разве это не искусство?

Я думала, когда шла на операцию, что она будет долгой. Но все оказалось проще. Процедура под местной анестезией. После нее меня наблюдали несколько часов — и отпустили домой. И главное, никаких следов не осталось — ни единого шовчика! А ведь прошло меньше месяца. Прекрасно выполненная и очень тонкая работа. Разница заметна на фотографиях, сделанных до и после блефаропластики. И результат, как подчеркнула доктор Алтыева, сохранится на многие годы. Ну а потом я снова приду на консультацию. Что-нибудь еще улучшить.☺

Екатерина П. 46 лет



Работа врача-пластического хирурга – Кузина Д.А.

МАММОПЛАСТИКА: РАЗВЕИВАЕМ МИФЫ

Популярная на сегодняшний день операция маммопластика окутана множеством слухов и мифов. Развеять их под силу только профессионалу – пластическому хирургу, специализирующемуся на пластике молочных желез. Мы собрали топ-10 самых распространенных мифов о маммопластике, развенчать которые взялась ведущий хирург нашей клиники – Гагарина Светлана Вячеславовна.

1. Маммопластика делает невозможным грудное вскармливание

Современные методы коррекции груди направлены на сохранение функции лактации. Подтяжка, увеличение груди проводятся таким образом, чтобы по максимуму избежать травмирования молочных протоков.

2. Эндопротезирование плохо сказывается на чувствительности груди

В первичный период реабилитации (первая неделя после операции) чувствительность груди может снизиться или пропасть. Однако это временно и связано с отеком тканей. В ряде случаев отек вызывает обратный эффект – гиперчувствительность желез. Чувствительность восстанавливается самостоятельно в течение первых недель.

3. Со временем грудные импланты необходимо менять

Большинство ведущих производителей эндопротезов дают на свою продукцию пожизненную гарантию. Причины, требующие замены имплантов, кроются в другом. Чаще всего это возрастные изменения. Гравитационный птоз с годами деформирует грудь, кожа растягивается, негативно отражаясь на форме груди. Также повторную пластику груди по замене имплантов проходят женщины после беременности и лактации. Однако сами импланты не нуждаются в замене. К примеру, известные импланты фирмы Mentor, гарантированно можно носить более 60 лет.

4. Увеличение груди можно сделать без имплантов

Увеличить молочные железы без имплантов действительно возможно. Например, методом липофилинга. Применяя собственный жир пациентки, реально увеличить грудь на 1-1,5 размера. Иногда липофилинг выполняется как дополняющая процедура к эндопротезированию, с целью подкорректировать и улучшить результат операции. Из минусов методики – временный результат.

5. Имплантами можно создать любой размер груди

Выбор размера эндопротезов для увеличения груди напрямую зависит от исходного состояния груди пациентки. Грамотный хирург никогда не согласится установить чрезмерно большие импланты девушке астенического

Большинство ведущих производителей эндопротезов дают на свою продукцию пожизненную гарантию

типа, если уверен в неудовлетворительном результате. Специалист совместно с пациенткой подбирают такой размер, который будет гармонизировать с телосложением женщины. При малом количестве железистой ткани груди у пациентки, эндопротез 4 размера априори дает неудовлетворительный результат – его края будут видно под кожей. Не пренебрегайте мнением и опытом хирурга, если хотите получить грудь мечты.

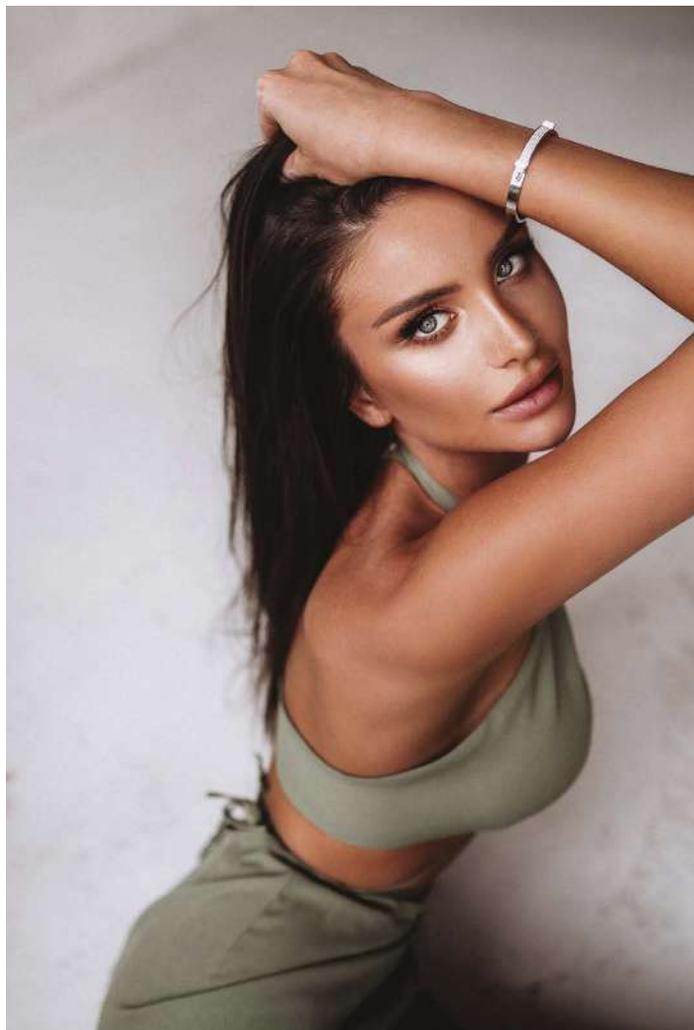
6. Грудные имплантаты создают ограничения в движении

Обычно речь идет о занятиях спортом. После окончания реабилитационного периода женщина может спокойно вернуться к физическим нагрузкам. Одна рекомендация – это нужно делать постепенно и надевать на занятия поддерживающий топ.

7. Пластика груди вызывает риски рака молочных желез

Многочисленные исследования по этому вопросу доказали, что риски одинаково равны у женщин с имплантами и без них.

8. Имплантат может порваться
Грудные эндопротезы современного поколения имеют очень прочную оболочку. Гелеобразный наполнитель импланта не расте-



Работа врача-пластического хирурга – Кузина Д.А.



кается и не вызывает осложнений. Однако при разрыве импланта, например, после травмы, обязательно необходимо обратиться к хирургу.

9. Шрамы после маммопластики остаются на всю жизнь

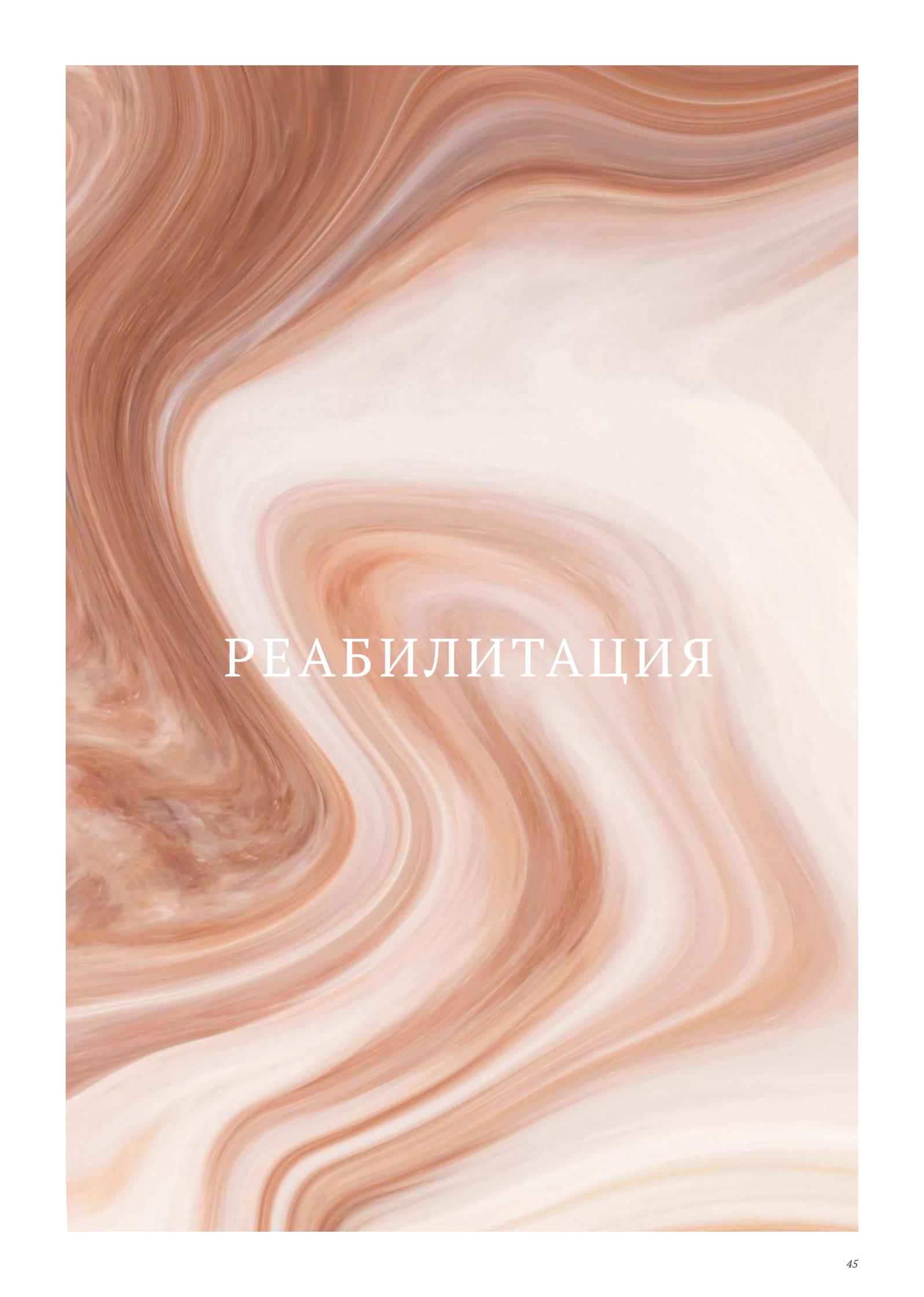
Маммопластика требует совершения разрезов, поэтому шрамов не избежать. Другое дело, что рубцы после маммопластики настолько тонкие и аккуратные, что не способны испортить красоту полученной груди. Современные шовные материалы, инновационные методы оперирования и мастерство хирурга направлены на то, чтобы сделать следы вмешательства максимально невидимыми.

10. Грудь с имплантами легко распознать

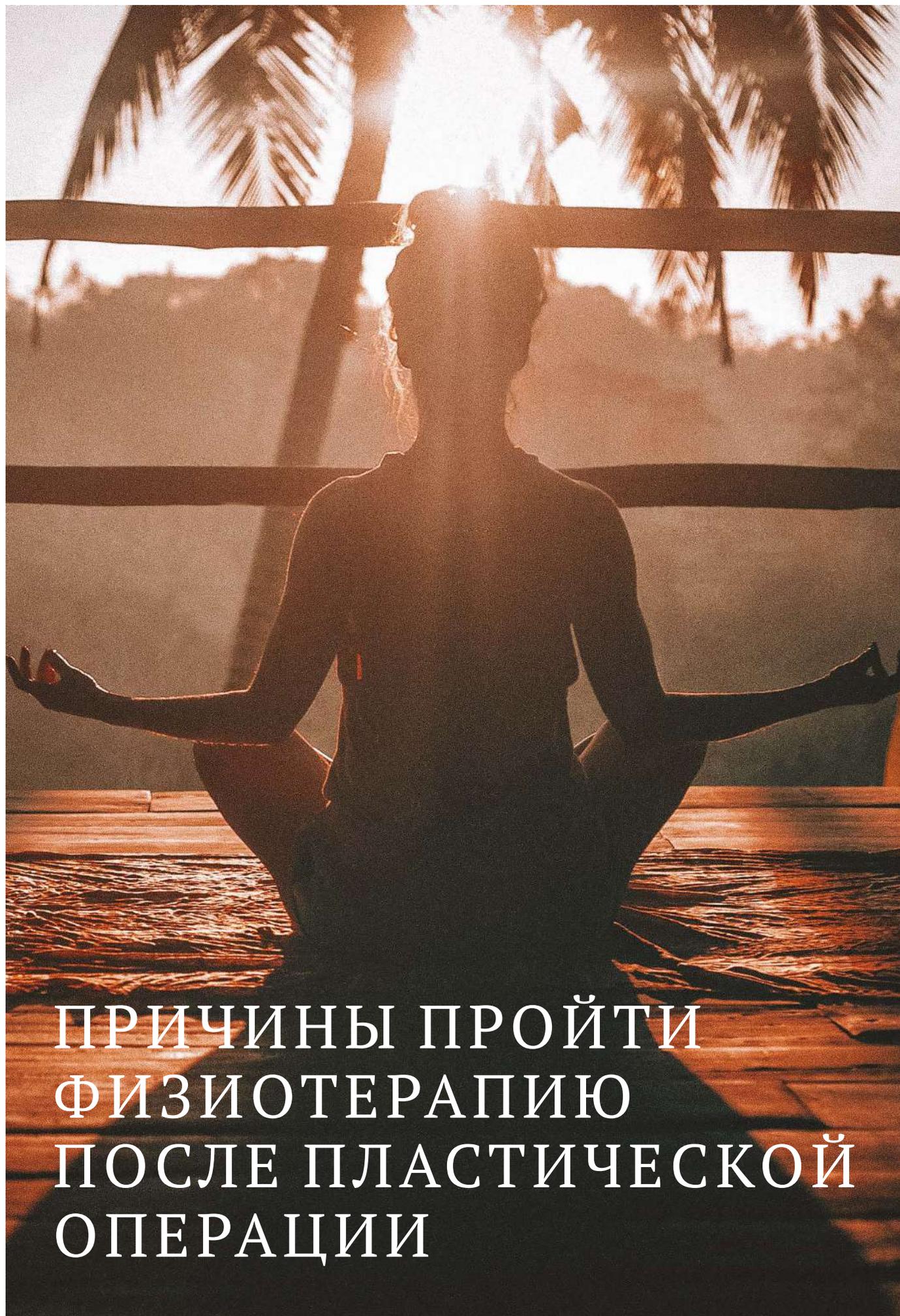
Современные эндопротезы для маммопластики очень мягкие на ощупь. После операции многие женщины приятно удивлены, насколько новая грудь мягкая и практически не отличается от натуральной. Мужчины, кстати, это подтверждают. ☺



Гагарина Светлана Вячеславовна
Врач-пластический хирург, доктор
медицинских наук, профессор



РЕАБИЛИТАЦИЯ



ПРИЧИНЫ ПРОЙТИ
ФИЗИОТЕРАПИЮ
ПОСЛЕ ПЛАСТИЧЕСКОЙ
ОПЕРАЦИИ

Эстетическая хирургия, как и любое оперативное вмешательство, требует своевременной реабилитации.

В нашем организме заложены природные механизмы, благодаря которым заживают раны и срастаются ткани, но многие последствия пластических операций проходят не сразу, вынуждая пациентов долго не появляться «на людях». В процессе любой операции область вмешательства, равно как и организм в целом, претерпевает стресс. Например, минимальный срок, который требуется на восстановление после пластической операции на лице, составляет 14–30 дней. Много зависит от вида хирургического вмешательства и индивидуальных особенностей организма. У каждого пациента всегда есть выбор: проходить реабилитационный курс или нет.

Большую часть неприятных последствий вмешательства можно уменьшить, если правильно подобрать комплекс физиотерапевтических процедур. В каждом случае врач составляет программу реабилитации индивидуально, исходя из вида проведенной операции, состояния здоровья и возраста пациента, наличия у него хронических заболеваний, вредных привычек и прочих особенностей.

Пациенты не испытывают неприятных ощущений, отмечают улучшение самочувствия и состояния кожи после процедур. Послеоперационные швы, связанные со вмешательством разрезы и проколы заживают быстрее без воспалительных реакций.

Пациенты не испытывают неприятных ощущений, отмечают улучшение самочувствия и состояния кожи после процедур, а также связанные со вмешательством разрезы и проколы заживают быстрее без воспалительных реакций



Анна Семенович, российская актриса

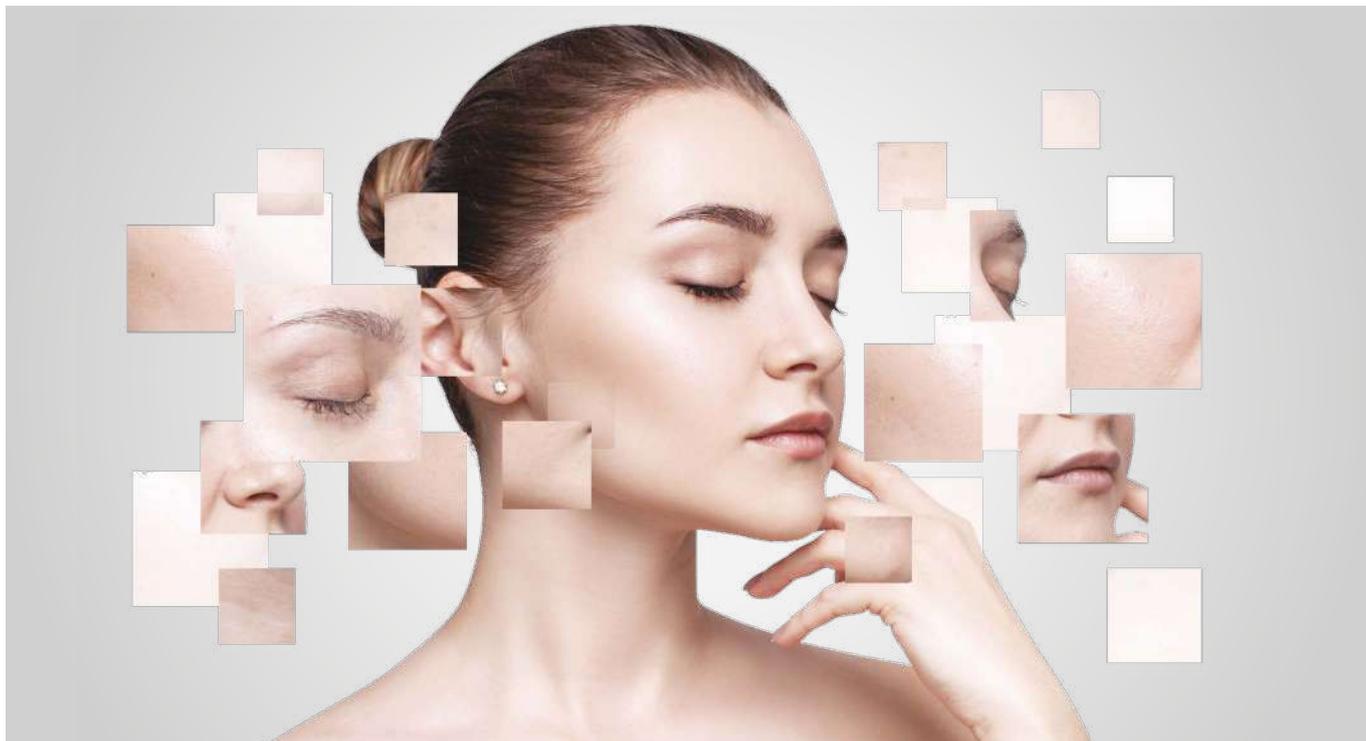
Благодаря восстановительному курсу:

- вы избавитесь от отеков и синяков в более короткий срок;
- у вас уменьшатся болевые ощущения;
- улучшится качество кожи и ее способность к регенерации;
- станут менее заметными рубцы после операции;
- кожа обретет тонус благодаря улучшению микроциркуляции крови и лимфы;
- восстановится обмен веществ в мягких тканях.

Физиотерапевтические процедуры также благотворно влияют на кожу на клеточном уровне. Восстановительный курс — отличное решение для тех, кто стремится к наилучшему эстетическому результату в кратчайшие сроки! Главное, вы сократите время восстановления в 1,5-2 раза, это значит — скорее вернетесь к привычному образу жизни и распорядку.☺



Оболенская Алла Евгеньевна
Врач-реабилитолог, физиотерапевт



ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ БЫСТРОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Для того, чтобы после пластической операции максимально быстро вернуться к социальной активности, предотвратить неприятные последствия и получить качественный незаметный шов, мы рекомендуем следующие реабилитационные процедуры в клинике Seline:

Со 2-3 дня после операции **Магнитотерапия** для уменьшения отека (который пагубно влияет на питание тканей), снижения болевых ощущений после вмешательства, для заживления и восстановления чувствительности.

Микротоковая терапия для снижения отеков, улучшения качества кожи, более быстрого рассасывания гематом (которые могут превратиться в пигмент и спровоцировать «посттравматическую гиперпигментацию»).

Indiba (текар-терапия) для купирования воспаления, ускорения заживления тканей и снижения образования фиброза. Процедура отлично улучшает результат липосакций и операций липоскульптурирования.

Лазеротерапия для снятия воспаления, рассасывания гематом, уменьшения отека и болевых ощущений.

ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови) для повышения иммунитета и профилактики заболеваний, ускорения приживления при липофилинге, профилактики риска инфицирования, для обезболивающего и противовоспалительного эффекта.

С 3-5 дня после операции **Хивамат** (разновидность вибромассажа) для нормализации сосудистого и мышечного тонуса, активации кровообращения и лимфооттока, стимуляции образования коллагена.

Прессотерапия (лимфодренаж нижних конечностей) ускоряет циркуляцию лимфы и крови по сосудам, тем самым способствует уменьшению отеков и активирует метаболизм.

Через 10-14 дней после операции

Фонофорез (введение лекарственных веществ кожу с помощью ультразвука) для создания условий формирования незаметного, тонкого, не грубого шва, уменьшения появления фиброза и воспаления.

Электротерапия назначается по показаниям для введения в ткани лечебных веществ (лекарство сразу поступает в проблемную зону, поэтому позволяет избежать воздействия на весь организм).

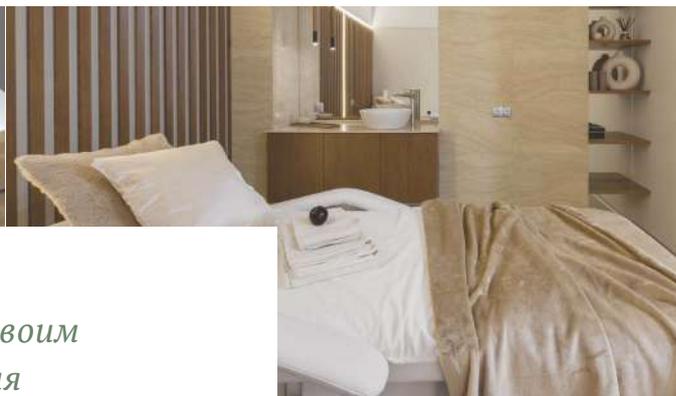
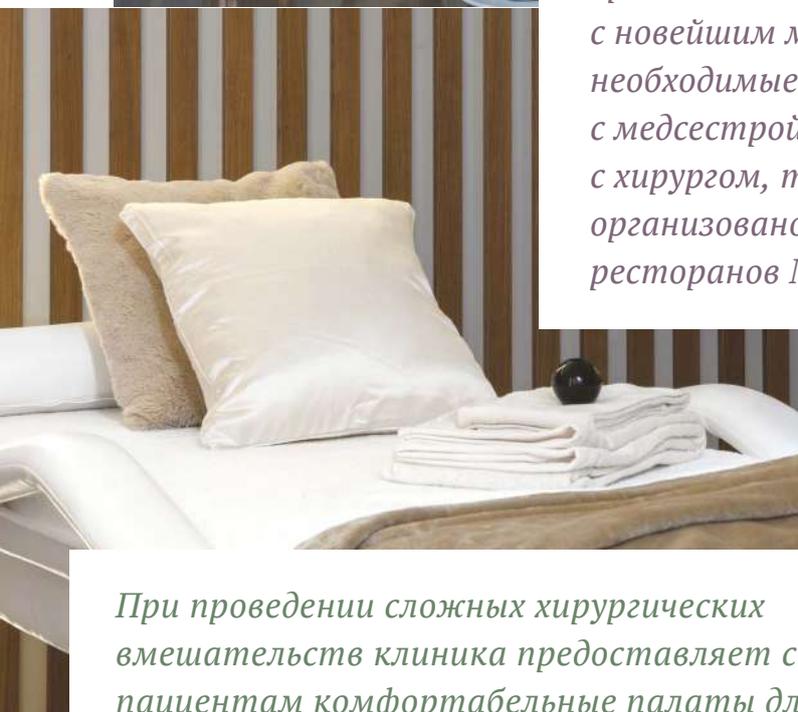
Необходимые процедуры определяет врач на консультации исходя из вида оперативного вмешательства и наличия хронических заболеваний.☺



*Пономарева Татьяна Викторовна
Врач-физиотерапевт*



Пациентов здесь с полным правом можно назвать VIP-гостями. Условия пребывания в стационаре организовано на самом высоком уровне. В палате с новейшим медицинским оборудованием есть все необходимые средства связи – пульт для связи с медсестрой или внеочередной консультации с хирургом, телефон и wi-fi. Питание пациентов организовано службой кейтеринга лучших ресторанов Москвы.



При проведении сложных хирургических вмешательств клиника предоставляет своим пациентам комфортабельные палаты для стационарного лечения и послеоперационной реабилитации. Стационарное лечение – приятная часть послеоперационного периода.



ЗАВТРАКУ

с 09.00 до 17.00

pasta pizzata vino

PRAVDA

Italia

Римская пицца

Паста ручной работы

Авторская винная карта

**По промокоду SELINE
-10% НА ВСЕ МЕНЮ**

*предложение действует до 31 декабря 2022 года



Льва Толстого 16
БЦ Морозов

Резерв + 7 499 673 09 93
Режим работы с 09.00



ПРОМОКОД

WELCOME

Порекомендуйте
нас своим близким
и получите
скидку -10%



**Посетите наш сайт
или запишитесь**

*подробнее об акции уточняйте
у администраторов клиники

МОСКВА, М. БЕЛОРУССКАЯ

Большой Кондратьевский пер., д. 7
10:00 - 22:00 | Ежедневно

МОСКВА, М. ПАРК КУЛЬТУРЫ

улица Тимура Фрунзе, д. 11 с. 15
9:00 - 21:00 | Ежедневно

seline.ru
+7 499 499 26 26
info@seline.ru



t.me/selineclinic



vk.com/seline_clinic



youtube.com/SelineClinic

