

№4
ВЕСНА-ЛЕТО
2023

Seline

magazine

**ИНЪЕКЦИОННЫЕ
ПРОЦЕДУРЫ
В 2023 ГОДУ:
ОСНОВНЫЕ
ТРЕНДЫ**

**КАК ПРИКУС
ВЛИЯЕТ
НА ВНЕШНОСТЬ**

**ИШЕМИЧЕСКАЯ
БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА.
ЧТО МЫ ЗНАЕМ
О НЕЙ? ЧАСТЬ 1**

Сезон
важных
событий

18+



Средство разработано
с использованием технологии

NANOTECH™

СОДЕРЖАНИЕ



КОСМЕТОЛОГИЯ *стр. 7*

Что выдает возраст женщины *стр. 8*

SMAS-лифтинг как способ повернуть время вспять *стр. 9*

Косметология для мужчин *стр. 10*

Типы старения и достижения косметологии в борьбе с ними *стр. 12*

SPF не спасет от коварного солнца? Как предотвратить пигментацию! *стр. 14*

В платье белом... или Как подготовиться к главному событию в жизни *стр. 17*

Основные тренды косметологии 2023 года *стр. 22*

В это лето не берите с собой целлюлит *стр. 24*

2 быстрых способа постройнеть *стр. 26*

Инъекционные процедуры в 2023 году: основные тренды *стр. 28*

Кожа без изъянов: какую чистку лица выбрать? *стр. 30*

Летом можно! Топ-5 процедур для жарких дней *стр. 32*



ТРИХОЛОГИЯ *стр. 35*

Кто такой трихолог и когда к нему стоит обращаться? *стр. 36*

Домашний уход для здоровых и красивых волос *стр. 38*

Инновационные методы пересадки волос *стр. 40*

Как оживить волосы после зимней спячки *стр. 41*



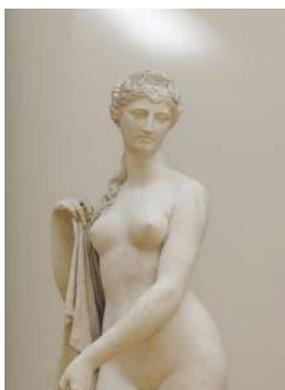
СТОМАТОЛОГИЯ *стр. 43*

Бруксизм — как сохранить здоровье зубов *стр. 44*

Почему кровоточит десна? *стр. 46*

Как прикус влияет на внешность *стр. 47*

Костная пластика, или Невероятные возможности современной стоматологии *стр. 48*



ОБЩАЯ МЕДИЦИНА *стр. 51*

Что важно знать о вирусе папилломы человека современной женщине? *стр. 52*

Прощай, тяжесть в ногах! *стр. 54*

Метеочувствительность — правда или вымысел? *стр. 56*

Как проснуться после зимы? *стр. 57*

Как очистить мозг *стр. 58*

Заклеим варикоз? *стр. 59*

Гастроскопия во сне — кому, когда и зачем *стр. 60*

5 тревожных звоночков от вашей груди *стр. 61*

Как бороться с храпом? *стр. 62*

Лето, ах лето... Какие опасности подстерегают летом и как их избежать? *стр. 64*

УЗИ — быстрый, эффективный и комфортный способ диагностики *стр. 66*

Ишемическая болезнь сердца. Что мы знаем о ней? Часть 1 *стр. 68*



ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ *стр. 71*

Коррекция формы и положения верхних век *стр. 72*

Омолаживающие операции — как сохранить индивидуальность *стр. 75*

Липофилинг лица и век или Всё про омоложение жиром в вопросах и ответах *стр. 76*

Ринопластика — красиво и естественно *стр. 78*

Почему женщины делают пластические операции *стр. 79*

Сочетанные пластические операции *стр. 80*

Интимная пластика у женщин. Лабиопластика *стр. 82*



Дорогой читатель и уважаемый пациент многопрофильного центра эстетической медицины Seline!

Календари меняют дни, но наше желание дарить пациентам красоту и здоровье остается неизменным. Мы бы искренне хотели, чтобы вы вошли в этот теплый и насыщенный приятными событиями сезон осведомленными и подготовленными!

Этот выпуск наполнен самой актуальной и интересной информацией, которая подкреплена комментариями авторитетных специалистов и поможет вам поддерживать здоровье, молодость, красоту и уверенность в себе!

Искренне вам желаем, чтобы эта весна стала для вас началом чего-то нового и светлого, а лето принесло головокружительные эмоции. Преображайтесь и меняйтесь к лучшему с комфортом!

Ваша Seline

Seline
clinic



КОСМЕТОЛОГИЯ



СТОМАТОЛОГИЯ



ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ



КЛИНИЧЕСКИЕ
НАПРАВЛЕНИЯ*

терапия | акушерство и гинекология | урология | кардиология
флебология | гастроэнтерология | эндоскопия | неврология
физиотерапия | онкология-маммология | остеопатия
эндокринология | диетология | сомнология | аллергология-иммунология
рефлексотерапия | медицинский массаж | рентгенология
ультразвуковая диагностика | функциональная диагностика
лабораторная диагностика | вакцинопрофилактика
экспертиза временной нетрудоспособности | сестринские манипуляции

Скидка 15%

НА КУРС ИЗ 7 ПРОЦЕДУР МЕЗОТЕРАПИИ КОЖИ ГОЛОВЫ ПРЕПАРАТОМ HAIRX, 2 МЛ

Остановить алопецию, придать волосам жизненную силу, густоту и объем поможет курс процедур мезотерапии кожи головы.

Препарат сегмента Premium "HairX" с помощью инъекций подается напрямую к волосяным фолликулам, насыщая их полезным мезо-коктейлем из витаминов, аминокислот и других необходимых веществ.

Результат заметен уже после первых процедур:

- выпадение волос останавливается;
- нормализуется работа сальных желез;
- волосы начинают расти даже на участках, подвергшихся облысению задолго до процедуры;
- кончики становятся плотными и больше не секутся;
- устраняется себорея и перхоть;
- волосы обретают блеск, силу и перестают ломаться.

2 мл – это оптимальный объем препарата на одну процедуру для достижения максимального эффекта.

52 350 Р

~~61 600 Р~~ - ВЫГОДА 9 250 Р



Посетите наш сайт
или запишитесь

*Подробнее о специальном предложении уточняйте у менеджеров

КОСМЕТОЛОГИЯ

ТРИХОЛОГИЯ

СТОМАТОЛОГИЯ

ОБЩАЯ МЕДИЦИНА

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

Seline 
beauty



ЧТО ВЫДАЕТ ВОЗРАСТ ЖЕНЩИНЫ

Все больше и больше женщин ухаживают за своим лицом — дома и в клиниках. Большинство уходовых процедур направлены на поддержание и сохранение молодости.

Однако, к сожалению, многие забывают, что возраст в первую очередь выдают... руки и шея. Поэтому они отчаянно нуждаются в таком же, а иногда и более глубоком уходе и воздействии! Уход начинается с подбора косметики для ежедневного применения. Кожа на шее более тонкая, чем на лице, поэтому я рекомендую использовать сыворотки и крема, которые применяются для области вокруг глаз.

Эффективные процедуры для шеи, которые предлагаются в нашей клинике и которые я активно использую:

- Ботулотоксины, расслабляющие платизму.
- Филлеры на основе гиалуроновой кислоты для заполнения «колец Венеры».
- Биоревитализанты, биорепаранты, препараты коллагена и PRP-терапия для улучшения эластичности и увлажнения кожи.

- Ультразвуковой лифтинг (Альтера или Ультраформер) для укрепления мышечного каркаса и лифтинга, игольчатый RF, который стимулирует выработку коллагена и сокращает кожный лоскут.

Для кожи рук я активно применяю:

- Фотосистемы, которые хорошо убирают пигментацию — характерный признак возрастных изменений.
- Мягкие филлеры и препараты гидроксиапатита кальция для восполнения объема.
- Препараты гиалуроновой кислоты, коллагена и полинуклеотидов для глубокого питания и увлажнения.
- Игольчатый RF для стимуляции выработки коллагена, который позволяет сохранить молодость рук на долгие годы.
- Пилинги и безынъекционную мезотерапию в качестве уходовых процедур, улучшающих вид и состояние кожи.

Будьте молоды и прекрасны, а мы вам в этом поможем! ☺



Жукова Татьяна Валерьевна
Врач-косметолог



SMAS-ЛИФТИНГ КАК СПОСОБ ПОВЕРНУТЬ ВРЕМЯ ВСПЯТЬ

Закончилась зима, за это время мы удалили пигментные пятна и сосуды.

Впереди солнечные весна и лето, поэтому переходим на процедуры, после которых не требуется реабилитация.

Познакомимся с уникальным способом омоложения — SMAS-лифтингом!

Как работает SMAS-лифтинг
Аппарат воздействует на ткани с помощью сфокусированного ультразвука на строго заданной глубине. Он активизирует выработку коллагена.

На средней глубине мы уменьшаем объемы жировых пакетов. Это хорошая замена липолитикам, лицо в результате выглядит моложе и скульптурнее.

На поверхностном уровне мы улучшаем текстуру кожи и уменьшаем поры, достигая эффекта фотошопа.

SMAS-подтяжка лица позволяет:

- уменьшить глубокие морщины и убрать мелкие;
- смоделировать четкий контур скул;
- избавиться от птоза;
- восстановить контур лица;
- убрать брыли;
- устранить лишние жировые отложения, в том числе и «второй подбородок»;
- избавиться от «колец Венеры» на шее.

Когда будет результат SMAS-подтяжки

Эффект виден сразу, но уплотнение тканей и выработка коллагена — длительный процесс, поэтому окончательный результат мы получаем через 3–6 месяцев.

Какая реабилитация после SMAS-подтяжки

Период реабилитации отсутствует, поэтому после процедуры можно сразу выходить в свет, на работу или на свидание — вести привычный активный образ жизни без ограничений.

«Примечательно, что я эффективно сочетаю SMAS-лифтинг с другими аппаратными и инъекционными процедурами. Это позволяет добиться ошеломляющих результатов!»

SMAS и тело

Процедура также проводится и на теле — с ее помощью можно воздействовать на локально-жировые пакеты и качество кожи, особенно в области живота. SMAS-лифтинг — прекрасная альтернатива процедуре криолиполиза для тех участков тела, где мы не можем его использовать.

«Сочетанное использование Ultraformer, CLATUU и Ulift — отличная подготовка к пляжному сезону!» ☺



Кислова Надежда Михайловна,
Врач-косметолог высшей
квалификационной категории,
кандидат медицинских наук



КОСМЕТОЛОГИЯ ДЛЯ МУЖЧИН

В последние годы все больше мужчин обращаются к косметологам нашей клиники. Современный мир диктует условия: одна из составляющих успеха — ухоженная внешность. И мы готовы помочь сильной половине человечества в этом!

Я хочу рассказать о самых востребованных процедурах для мужчин.

Ботулинотерапия

В основе процедуры — инъекционное введение ботулотоксина. После нее мышца утрачивает возможность сокращаться и расслабляется, кожа расправляется, и морщины исчезают. Это процедура обедненного перерыва, которая занимает не более 20 минут. На более грубой и толстой мужской коже, по сравнению с женской, как правило, не появляется покраснений и отеков. Поэтому сразу же после процедуры можно возвращаться к привычным занятиям.

Помимо борьбы с возрастными изменениями кожи, ботулинотерапия эффективна при исправлении асимметрии или нечеткого овала лица, опущенных уголков губ, уменьшении потливости ладоней или подмышечных впадин.

Биоревитализация

Биоревитализация позволяет добиться эффективного увлажнения, а также простимулировать процесс выработки коллагена и улучшить питание кожи.

Для проведения процедуры применяются специальные составы и препараты на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты. Также в препараты для биоревитализации могут входить антиоксиданты, аминокислоты, витамины, которые дополняют и усиливают эффективность действия гиалуроновой кислоты.

Показания к проведению процедуры:

- тусклый цвет лица;
- пигментные пятна;
- потеря тонуса кожи;
- полывший овал лица;
- сухость и обезвоживание кожи;
- темные круги под глазами и пигментные пятна;
- жирная кожа, акне и расширенные поры;
- подготовка к пластической операции.

Благодаря биоревитализации разглаживаются мелкие морщинки, нормализуется водный баланс кожи, исчезают пигментные пятна и улучшается цвет лица.

Фототерапия BBL

Уникальная методика омоложения, которая работает на генном уровне. Процедура активирует молодые клетки, отвечающие за качество и эластичность дермы, запускает неокollaгенез. Благодаря воздействию на кожу широкополосного света улучшается текстура кожи — исчезают мелкие и уменьшаются крупные морщины, сужаются поры, повышается тонус кожи. Помимо этого, BBL помогает эффективно справиться с акне, постакне, розацеа и пигментными пятнами.



SMAS-лифтинг Ultraformer

Синтез коллагена и эластиновых волокон стимулируется сфокусированным ультразвуком. Эта процедура позволяет добиться скульптурного лица и четкого очерченного подбородка: избавиться от птоза и убрать брыли. Помимо этого, данная методика улучшает качество кожи, устраняя расширенные поры и мелкие морщины.

Результат: четкий овал лица и выраженный эффект омоложения.



В нашем арсенале еще много эффективных процедур для мужчин. Мы подбираем индивидуальную программу под потребности и пожелания каждого пациента! ☺



Головков Александр Юрьевич
Врач-косметолог, дерматовенеролог



ТИПЫ СТАРЕНИЯ И ДОСТИЖЕНИЯ КОСМЕТОЛОГИИ В БОРЬБЕ С НИМИ



В арсенале современных косметологов множество инструментов для лифтинга. Однако, чтобы добиться по-настоящему выраженного и качественного результата, важно подбирать процедуры в соответствии с индивидуальными особенностями пациента и... типом его старения.

Мелкоморщинистый

Кожа у женщин с мелкоморщинистым типом старения лица сухая, чувствительная и тонкая, подкожно-жировой клетчатки мало. Поэтому первые морщинки появляются очень рано, иногда даже в 20–25 лет.

«Для людей с данным типом старения я рекомендую следующие процедуры для выраженного лифтинг-эффекта:

- курс пилингов;
- биоревитализацию;
- ботулинотерапию;
- мезотерапию;
- контурную пластику;
- фракционное омоложение;
- термолифтинг;
- фотоомоложение BBL».

Усталый

Кожа выглядит тусклой, безжизненной, ей не хватает тонуса. Довольно быстро уходит объем в подглазничной области, из-за чего слезная борозда будто западает. То же самое наблюдается и в средней трети лица — так образуется пустота в области щек. Четко прорисовываются носогубные складки, опускаются уголки рта.

«Ваше лицо в двадцать лет дано вам природой; каким оно будет в пятьдесят, зависит от вас».

- Коко Шанель

«В таком случае я всегда вижу эффект от использования:

- филлеров;
- SMAS-лифтинга Ulthera;
- термолифтинга».

Деформационный

Ткани лица тяжелые, поэтому с возрастом они неминуемо начинают «плыть» вниз. Отсюда все проблемы: второй подбородок, выраженные носогубные складки, нечеткий овал лица, брыли, складки в области декольте и на шее, мешки под глазами.

«В таких случаях я считаю эффективными:

- Radiesse;
- SMAS-лифтинг;
- фракционное омоложение;
- фотоомоложение BBL».

Мышечный

Чаще всего встречается у азиатских женщин, но есть и исключения. Кожа при мышечном типе старения лица часто плотная и упругая, мышцы в тонусе, поэтому серьезных проблем с овалом и качеством кожи нет. С возрастом лишь истончается подкожно-жировая клетчатка, и черты лица становятся грубыми и резкими.

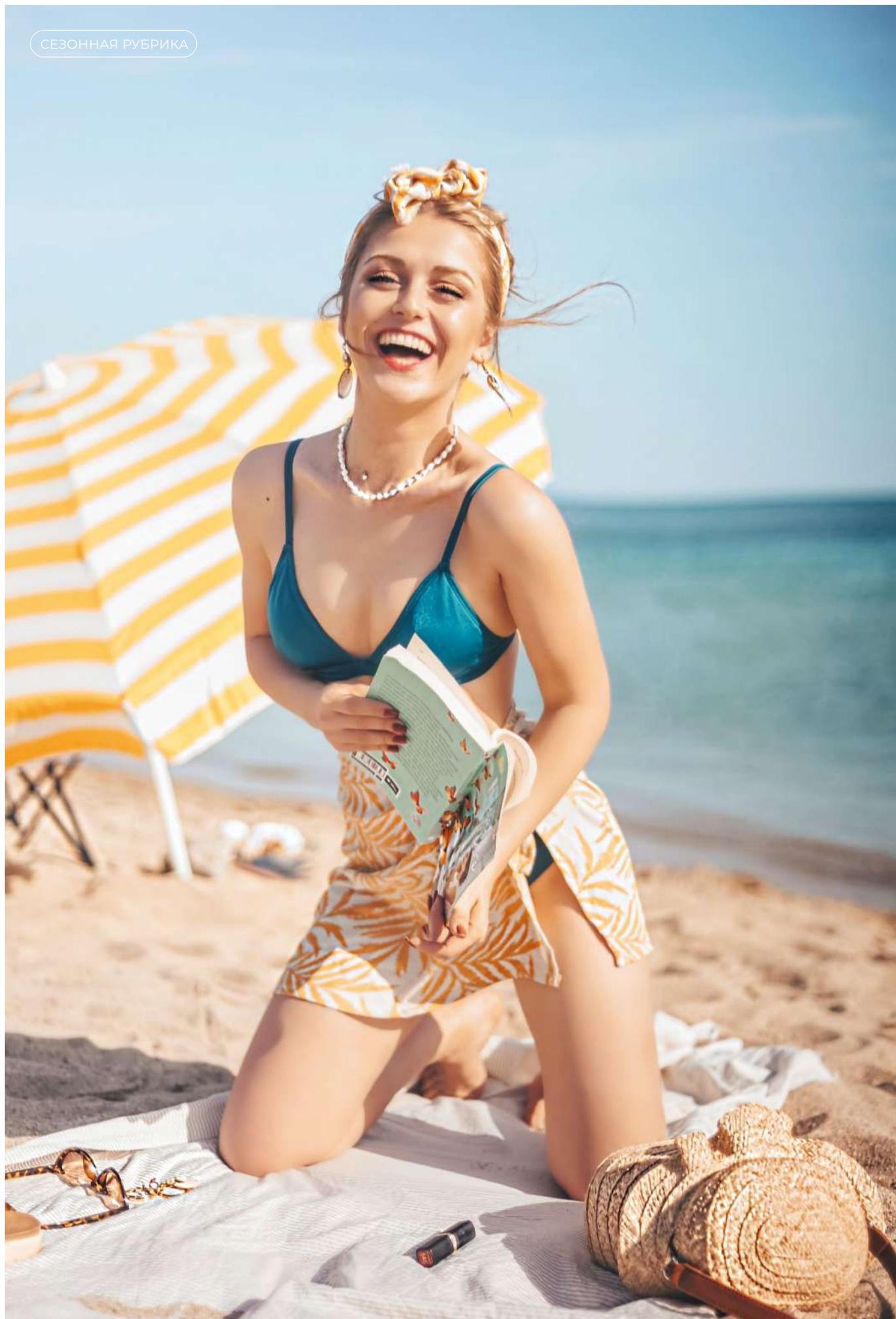
«При мышечном типе старения я наблюдаю отличные результаты от проведения:

- ботулинотерапии;
- фотоомоложения BBL;
- SMAS-лифтинга Ulthera».

Приходите на консультацию! Мы определим ваш тип кожи и индивидуально подберем наиболее эффективную схему, чтобы вы сохранили молодость и красоту! ☺



*Хрептик Марина Алексеевна
Врач-косметолог, дерматовенеролог*



SPF НЕ СПАСЕТ ОТ КОВАРНОГО СОЛНЦА? КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПИГМЕНТАЦИЮ!

Самая распространенная ошибка

Вы удивитесь, но причина, по которой SPF-средство не может защитить вас от пигментации, — вовсе не в креме. Было ли такое, что вы использовали SPF для лица, но при этом оставляли без внимания тело?

Наш организм — сложная единая система, в которой все компоненты взаимосвязаны. Если мы защитим от агрессивного воздействия ультрафиолета только область лица, а тело оставим без защиты, то в момент гормонального сбоя при предрасположенности к пигментации... она проявится именно на лице.

«Я защищаю и лицо, и тело, но крем все равно не работает!»

Даже если вы защищаете все открытые участки, важно соблюдать следующие правила:

Выбирать крема с «правильными фильтрами». Существует 2 вида фильтров: физические и химические.

- Первые представляют собой так называемый зонтик, под который вы «прячетесь» на пляже от солнечных лучей. Компоненты крема отражают ультрафиолет до того, как он достигает поверхности кожи.
- Вторые — особые органические молекулы, поглощающие ультрафиолет, при этом они растворяются в воде.

Если вы проводите на солнце в общей сложности 2 часа за день, рекомендуется отдавать предпочтение средствам с физическими фильтрами. Если же едете загорать на море или в горы — с химическими. Идеальный вариант — крема и спреи, которые сочетают в себе оба вида фильтров. Сложно разобраться самой? Наши специалисты с радостью помогут подобрать подходящую защиту.

Наносить достаточное количество крема. Конечно, никто не будет вычислять количество наносимого средства до грамма. Но считается, что для достижения нужного эффекта достаточно 2 мг крема на каждый квадратный сантиметр кожи. Это примерно 2 столовые ложки на тело и половина чайной ложки на лицо за раз.

Использовать SPF-средства чаще раза в день. Обратите внимание на инструкцию по применению крема! На каждой баночке написано время, в течение которого средство будет работать эффективно. Спустя указанный временной интервал, защиту нужно освежить. Если такой информации нет, то по умолчанию наносите новый слой средства каждые 2 часа.

Наносить крем повторно после моря или бассейна. Если на креме не стоит пометка Water Resistant, это значит, вода его смывает. Не обновляете защитный слой, выходя на берег? Шанс «обгореть» очень велик!

Не пренебрегать солнцезащитными средствами в пасмурный день. Облака, конечно, закрывают солнце и блокируют часть ультрафиолета, но 80% излучения все равно достигает поверхности Земли. Кроме того, облака могут еще и отражать УФ-лучи, отчего негативное воздействие солнца только усиливается.

Не использовать продукт по истечении срока годности и соблюдать правила хранения крема. Печально, но факт: многие не следят за сроками годности своей косметики. А у кого-то баночка может простоять всю зиму на подоконнике. Это недопустимо, такие средства работать не будут.

Еще несколько полезных советов

Несколько правил, как получить идеальный загар:

1. Выйти на солнце без вреда для кожи можно либо ранним утром, либо вечером.
2. Необходимо наносить SPF-средства как на лицо и губы, так и на тело.
3. Лучше менять положение под солнцем каждые 10–15 минут.

Ярко и насыщенно вам лета! ☺



Зальзейлер Эльмира Алмазовна
Врач-косметолог, дерматовенеролог

Сезон важных событий

Летом жизнь другая, вы заметили?

Она сочнее, ярче, она более наполненная и интересная.

Вот вы в легком шелковом платье спешите на романтическую встречу.

Вот примеряете новый стильный купальник для путешествия к океану.

А вот вы уже который день не можете выбрать фату для образа невесты (кстати, кто она? ваша подруга, дочь? а может быть, невеста — это вы?).

Одно событие сменяется другим, и даже просто теплый вечер в середине недели — это уже повод выйти на неспешную прогулку по Москве или пригороду в удобных новеньких босоножках.

Мы меняем образы день за днем, наслаждаемся моментами отдыха, стараемся поймать как можно больше впечатлений.

И хотим выглядеть всё лучше и лучше! Свежими, молодыми, легкими, отдохнувшими! Так, чтобы на нас приятно было посмотреть. Так, чтобы нами восхищались.

Мы, специалисты центра эстетической медицины Seline, знаем о красоте немало. Она невероятно многолика! Это не стандарт и даже не свод правил. Совершенство для каждого свое. Каждый человек обладает уникальными лицом и телом, личностью и опытом.

Мы никогда не навязываем пациентам стереотипы красоты, но и не исключаем их. Наша цель — создать для каждого комфортные условия, чтобы он или она могли достичь своего личного идеального образа.

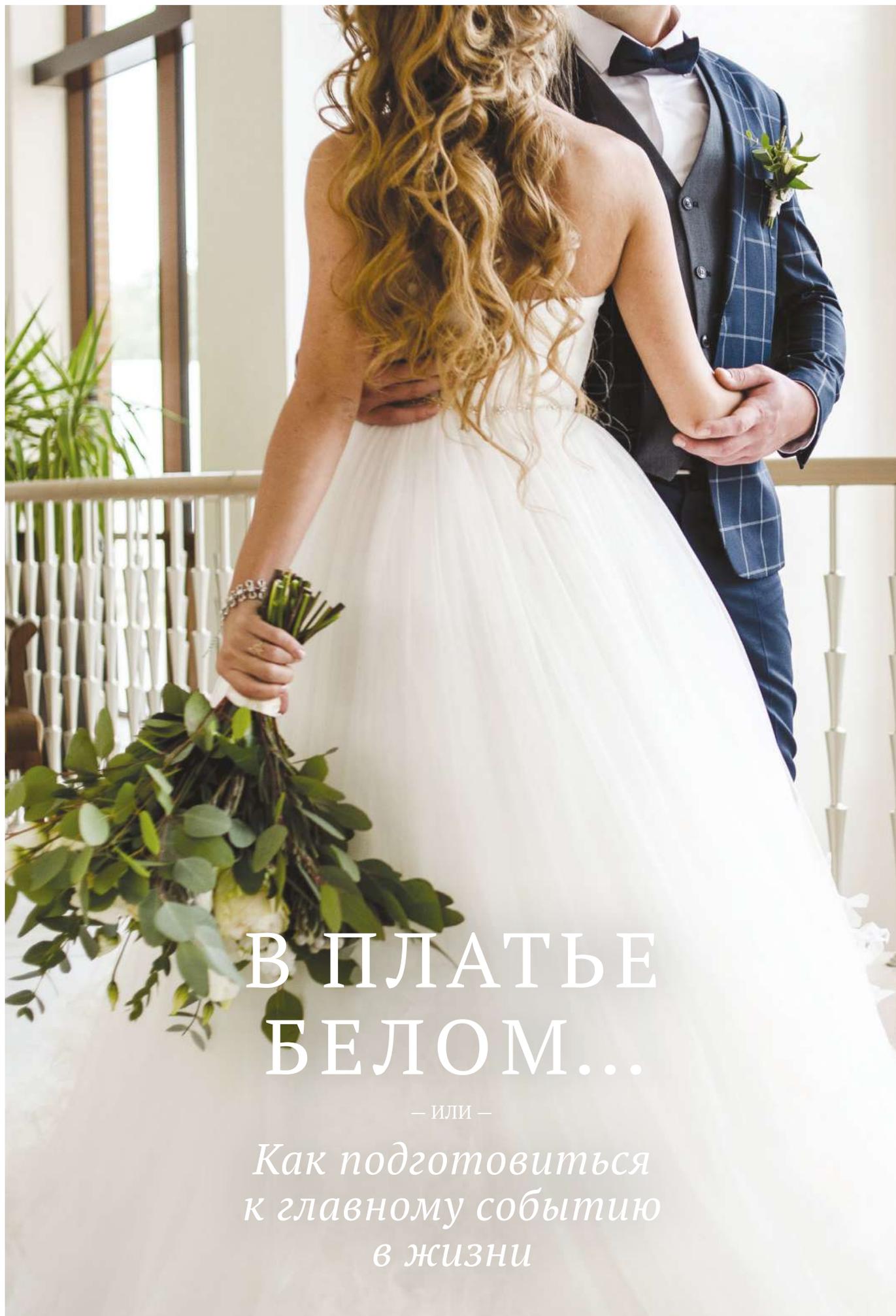
Пристально следя за развитием сферы эстетической медицины, мы тщательно отбираем для своих клиник самые эффективные и актуальные технологии, подходы и практики.

Совершенствуйтесь в атмосфере бесконечного комфорта и заботы. Наслаждайтесь хорошим самочувствием и своим отражением в зеркале.

Насыщенного вам, яркого лета! И тысяч фотографий, на которых вы себе бесконечно нравитесь.



**Узнайте подробнее,
как подготовиться
к любому важному
событию**



В ПЛАТЬЕ БЕЛОМ...

— или —

*Как подготовиться
к главному событию
в жизни*

К тому моменту, когда Павел встал на одно колено и протянул Валерии заветную коробочку с кольцом, девушка уже продумала идеальную свадьбу и безупречный образ невесты.

Ребята начали встречаться еще в студенчестве, Паше сразу понравилась веселая девушка с живой мимикой и свободным нравом. И сейчас, 6 лет спустя, Лера оставалась для него самой красивой. Но героиня нашей истории, как и все женщины, четко знала свои сильные и слабые стороны и то, что она бы хотела в своей внешности немного скорректировать. Один вопрос — когда и с чего начинать, чтобы все успеть до дня икс?

Ведь нужно подумать не только о своей внешности, но и о внешности своего жениха, мамы и даже подружек (ведь все они — важные участники долгожданного события), доверить заботу об их красоте профессионалам. И выбор невесты пал на Seline.

Итак, начинаем обратный отсчет...

Процедуры для невесты.

Полгода до свадьбы

Валерия пришла в нашу клинику за полгода до свадьбы. Этот срок позволяет привести кожу лица, шеи и рук невесты к совершенству. Мы составили для девушки план косметологических процедур. Начали с курса пилинга — и повторили процедуру еще раз за три месяца до мероприятия.

Пилинг PRX-T33

Химический пилинг PRX-T33 — настоящий прорыв в косметологии! Эту процедуру можно проводить в любое время года, в том числе летом. Являясь атравматичным, PRX-T33 позволяет добиться выраженного эстетического эффекта без длительного и тяжелого периода восстановления.

Пилинг мягко, но эффективно очищает кожу, выравнивает рельеф и улучшает цвет лица. PRX-T33 поможет справиться с пигментными пятнами, морщинками, расширенными порами, акне, постакне и другими несовершенствами кожи.

Кстати, пилинг мы сделали перед свадьбой и маме невесты, и она на протяжении всего праздника ловила восторженные взгляды.

3 месяца до торжества

3 месяца — достаточный срок, чтобы пройти полноценные курсы процедур. Для кожи лица мы рекомендуем «Альтера»-терапию. Особое внимание стоит уделить и внешнему виду кистей рук, ведь они будут запечатлены на фотографиях в один из самых важных моментов — когда жених и невеста будут обмениваться обручальными кольцами.

«Альтера»-терапия

«Альтера»-терапия подходит для сторонников неинвазивного вмешательства. Микросфокусированный ультразвук, направленный в глубокие слои кожи, позволяет добиться потрясающих результатов.

Особенность процедуры в том, что ультразвук воздействует точно — только на ту область, куда его направляет доктор, не повреждая соседние участки кожи, мышцы и сосуды.

Благодаря этой процедуре кожа начинает подтягиваться, овал лица становится четким, а морщины разглаживаются.

Мезотерапия рук

Прикосновения — уникальный язык любви. И в свадебной церемонии касания рук играют особую роль: молодожены выходят взявшись за руки к гостям, обмениваются кольцами, танцуют первый танец и рука об руку разрезают торт.

Чтобы сделать эти жесты не только теплыми, но и по-настоящему красивыми, мы проводим мезотерапию кистей рук. С ее помощью корректируются морщины, пигментация, возвращаются упругость и эластичность кожи. Наши специалисты подбирают препараты персонализировано, под индивидуальные потребности пациента.

Такие процедуры обычно проводятся не только для невест, но и для мам.

За месяц до свадьбы

Когда до долгожданного события остается всего 30 дней, к свадьбе начинают готовиться не только невеста, ее жених и мама, но и подружки. Пришло время



скорректировать пропорции лица и заняться эстетикой улыбки.

Отбеливание зубов

Здоровая и красивая улыбка — лучшее украшение не только любой девушки, но и представителей сильного пола. Вот почему отбеливание зубов — одна из самых востребованных услуг, особенно перед свадьбой!

Чтобы получить максимальный эффект, мы рекомендуем предварительно провести профессиональную гигиеническую чистку зубов. Гигиенист удалит зубной налет, уберет камни и подготовит зубную эмаль с помощью ультразвукового аппарата.

Через 3 дня после гигиенической чистки можно проводить отбеливание. Мы используем эффективную методику — Zoom 4, которая всего за час максимально бережно осветляет эмаль на 8–12 полутонов без риска повреждений и побочных эффектов.

Биоревитализация

Также это самое подходящее время для биоревитализации, ведь большинство пар после праздника отправляются в свадебное путешествие. Зачастую они выбирают для поездки теплые страны, поэтому необходимо подготовить кожу к солнцу. Эта процедура напитывает и увлажняет дерму — внутренний слой кожи, предотвращая ее пересыхание на солнце.

Контурная пластика филлерами

Филлеры — препараты разной плотности и вязкости на основе гиалуроновой кислоты или гидроксиапатита кальция.

Процедура помогает скорректировать контуры лица, форму и размеры губ, скул, а также убрать носогубные заломы, омолодить область лба, выпрямить спинку носа, устранить рубцы и шрамы.

Всего неделя...

Подготовка к свадьбе — это всегда суета и хлопоты. И зачастую в круговороте встреч с флористом, декоратором, ресторатором, фотографом и видеорежиссером, согласований меню и песни для первого танца невеста забывает... о себе!

Все поправимо. Если до дня икс осталось всего 7 дней, косметологи нашей клиники рекомендуют провести серию массажей и специальных процедур по уходу, подобранных по типу кожи.

Массаж лица

Это не только очень приятная, но и высокоэффективная процедура. Массаж позволяет быстро «расслабить» мышцы лица, убрать следы усталости, избавиться от отечности и уменьшить видимость возрастных изменений.

Чистка HydraFacial

HydraFacial — безболезненный способ чистки с одновременным уходом за кожей. Благодаря HydraFacial не только сужаются поры, но и замедляется работа сальных желез. А специальные сыворотки, подобранные по типу кожи, делают процедуру настоящим подарком для красоты и молодости.

Чистку лица мы проводим не только невестам и подружкам, но и будущим мужьям, придавая их мужественности нотку ухоженности и шика.

Идеальные контуры лица и тела

Забываясь о лице, не стоит забывать о теле. Скорректировать фигуру и значительно уменьшить объем жировых отложений без боли и хирургического вмешательства помогут процедуры криолиполиза Clatuu или ультразвуковой липосакции Ulfit. Вы получите идеальные контуры быстро, эффективно, безопасно и без длительного периода восстановления. Эти процедуры подходят для всех и имеют минимум противопоказаний.

Криолиполиз Clatuu

Принцип работы данной методики заключается в точечном воздействии на жировые клетки холодом без вреда для окружающих тканей.

За одну процедуру расщепляется до 30% жировых отложений, которые впоследствии постепенно и безопасно выводятся из организма естественным путем.

Ультразвуковая липосакция Ulfit

Это безоперационная методика локального похудения, которое достигается посредством нагрева жировой ткани до 50 °С и последующим ее разрушением.

Из главных преимуществ процедуры — безопасность, универсальность (подходит для любых участков тела, даже для труднодоступных) и мгновенный результат.

Кожа под действием ультразвука становится более мягкой, плотной и подтянутой, заметен лифтинг-эффект.

Поговорим по-мужски... Процедуры для жениха

Мужская бьюти-подготовка обычно начинается не раньше, чем за месяц до свадьбы. Мы уже говорили про чистку и отбеливание зубов для женихов, но мужские процедуры по уходу за телом при подготовке к важному мероприятию этим вовсе не ограничиваются. Мужчинам тоже важно чувствовать себя уверенно и привлекательно в такой важный день.



Например, Павла очень беспокоило то, что в моменты сильного волнения у него сильно потели ладони, а еще то, что у него нет волевого подбородка. А очень хотелось бы.

Специалисты Seline предложили провести Павлу такие процедуры, как устранение потливости с помощью процедуры ботулинотерапии и коррекцию подбородка филлерами.

Избавление от потливости

Справиться с излишней потливостью ладоней помогают инъекции препаратов ботулотоксина. Он тормозит синтез ацетилхолина — основного проводника нервных импульсов в мозг. Блокируем вещество — тормозим импульс — «запрещаем» поту выделяться.

Коррекция нижней челюсти

Четко очерченные углы нижней челюсти придают лицу мужественный вид, особую привлекательность и брутальность. Современная косметология позволяет скорректировать углы нижней челюсти с помощью безопасных препаратов — филлеров. При наличии второго подбородка и провисающих тканей нижней трети лица мы рекомендуем в начале удалить излишки жировой ткани и подтянуть кожу. Для этого в нашей клинике используется криолиполиз и инъекции липолитических коктейлей.

После того, как объем жировых тканей уменьшится и контуры подбородка и нижней челюсти станут более четкими, можно будет перейти к следующему этапу коррекции.

Быстрый и очень популярный вариант — введение плотного филлера. Препарат внедряется с помощью специальной канюли, которая практически не травмирует ткани и позволяет равномерно распределить вещество там, где это необходимо.

Мезотерапия кожи головы

Большинство мужчин склонны к облысению. У кого-то этот процесс начинается раньше, у кого-то позже. На него влияют множество факторов, в числе которых нехватка питательных веществ и недостаточное кровоснабжение кожи головы.

Мезотерапия — отличный метод борьбы с облысением и улучшения общего состояния волос. Это инъекции специальных питательных коктейлей, стимулирующих обменные процессы, выработку кератина, рост волос и укрепляющих их структуру.

В Seline мезотерапия проводится с комфортом для пациента благодаря использованию тончайших игл. Состав инъекций подбирается врачом индивидуально в каждом конкретном случае, но основу составляют аминокислоты, витамины группы В, цинк и факторы роста.

Процедуру мезотерапии для волос рекомендуется проводить за 2 месяца до свадьбы. За это время «просыпаются» спящие волосяные фолликулы, волосы утолщаются, а активность сальных желез нормализуется.

Мама, ваш выход! Процедуры для будущих свекрови и тещи

Биоревитализация

Эта процедура помогает улучшить внешний вид и состояние кожи. Биоревитализация доставляет гиалуроновую кислоту в глубокие слои дермы, не только эффективно увлажняя кожу, но и питая ее, а также стимулируя процесс выработки коллагена.

После биоревитализации кожа становится более гладкой, плотной и напитанной. Улучшаются тон и овал лица, уменьшаются или полностью исчезают пигментные пятна.

Контурная пластика

Особой популярностью у женщин пользуется контурная пластика, ведь на свадьбе своих детей хочется выглядеть безупречно. С помощью этой процедуры мы корректируем возрастные изменения, асимметрию и другие эстетические дефекты.

Мы знаем, как сделать так, чтобы вы выглядели молодо и свежо и при этом сохранили свою естественную мимику.

Однако в случае свадьбы Валерии и Павла мы столкнулись с задачей посложнее — мама невесты была категорически против инъекций. Тогда мы предложили ей альтернативу — аппаратный способ омоложения BBL Forever Young.

BBL Skin Tyte

Процедура, которая использует инфракрасное излучение для стимуляции коллагена. Это приводит к улучшению текстуры и тонуса кожи, разглаживанию морщин. Аппарат деликатно и равномерно прогре-



вает ткани и при этом обеспечивает мощный лифтинг-эффект, который заметен уже после одного сеанса.

Подружки невесты

Современную свадьбу уже сложно представить без очаровательных подружек невесты, которые не только поддерживают невесту и помогают ей, но и украшают собой свадьбу. Девушки участвуют в конкурсах, стоят рядом с невестой во время церемонии, борются за букет.

Ввиду отведенной им роли подружки невесты стремятся выглядеть максимально ухоженно. Обычно они проходят такие процедуры: чистку лица (HydraFacial), биоревитализацию, отбеливание зубов, пилинг PRX-T33 и массаж лица, про которые мы писали ранее. Отличной идеей будет устроить перед свадьбой бьюти-девичник, собрать подружек невесты и провести время с удовольствием. Мы позаботимся о каждой!

У каждой пары своя история

История наших героев поистине счастливая. Ребята сыграли пышную свадьбу, невеста выглядела ослепительно, жених — мужественно, а их мамы — статно и ухоженно. Через два дня они отправились в свадебное путешествие в Португалию, где приобрели красивый и ровный золотистый загар (ведь молодые позаботились о своей коже заранее).

В этой статье мы дали лишь общие рекомендации для основных участников свадебного мероприятия, а подобрать индивидуальную программу и максимально подготовиться к важному дню наши специалисты помогут на очной консультации.

Ощутите преимущества премиального сервиса нашей клиники. Современное оборудование, проверенные методики и большой опыт работы специалистов позволяют нам гарантировать пациентам 100%-ный результат. Доверьте свою красоту и здоровье профессионалам, особенно перед столь важными мероприятиями! ☺



Команда Seline

ОСНОВНЫЕ ТРЕНДЫ КОСМЕТОЛОГИИ *2023 ГОДА*



Современная медицина развивается непрерывно и очень динамично.

Особенно важные ее принципы, которые можно назвать трендами, легли в основу концепции «4П»:

- предикция (прогнозирование),
- превентивность (профилактика),
- персонализация (индивидуальный подход)
- и партисипативность (участие/вовлеченность пациента в процесс сохранения здоровья).

Такой комплексный подход к здоровью и бьютификации всегда учитывался в работе врача-косметолога.

Современные методы, которые есть в арсенале клиник, позволяют предупредить старение кожи, поддержать заданный ритм в работе клеток и тканей, обеспечить их молодостью и здоровьем. Эти методы помогают вернуть внешний вид к исходному состоянию и в тех случаях, когда стресс начинает видимо влиять на состояние кожи и волос.

При этом, если пациент долгое время посещает одного и того же специалиста, партисипативность — наша совместная работа — реализуется наиболее эффективно: врач уже на первом приеме составляет план лечения с учетом запроса пациента, возможностей его реализации — а на это влияют и конституциональные особенности человека, и его предыдущий опыт процедур, и социальная активность... и прочие нюансы его жизни и здоровья. Пациент в этом случае доверяет врачу и открыт к взаимодействию.

Современным пациентам хочется получить наиболее эффективный результат в короткие сроки и без реабилитационного периода. С таким запросом к нам обращаются не только женщины, но и мужчины, ритм жизни которых не позволяет тратить время на долгое восстановление после процедур.

Наилучшие результаты достигаются активной совместной работой врача и пациента.

Возможно ли найти решение в таких случаях? Разумеется, да!

Сочетание индивидуальных протоколов аппаратного и инъекционного лечения для пациента позволяет достичь максимального эффекта от процедур при минимальном сроке реабилитации.

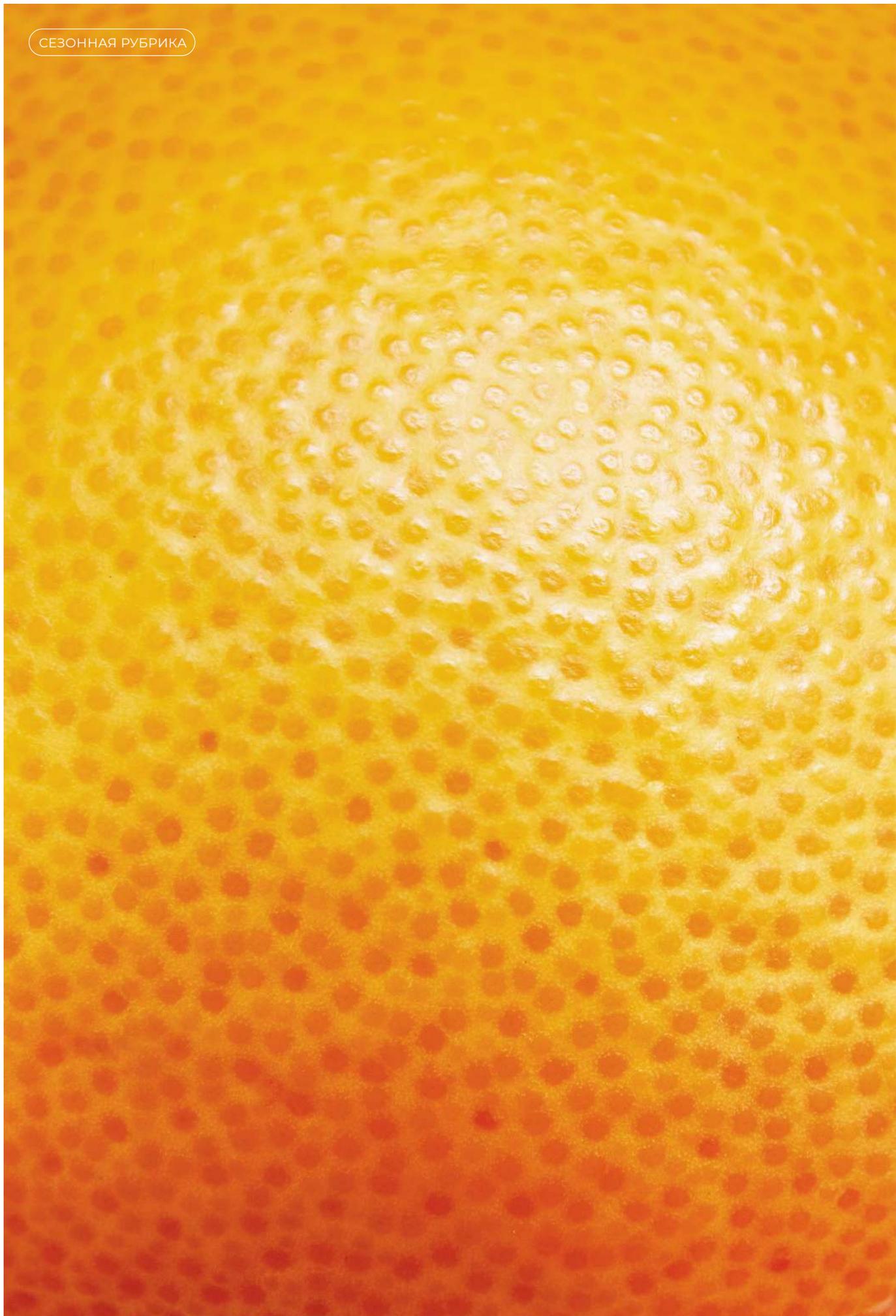
- Аппаратное воздействие на ткани поддерживает активность клеток, обеспечивает лимфодренаж, сохраняет красивый цвет и рельеф кожи
- Инъекции стимулируют матрикс и рост коллагеновых волокон в глубоких слоях кожи, что определяет плотность и эластичность кожи

Как известно, универсальной процедуры или методики, которая решила бы все проблемы пациента, в косметологии еще не изобрели. Человек приходит в косметологический кабинет в первую очередь за результатом, а не за определенной инъекцией. Но все согласятся, что сегодня все больше людей начинают серьезно и ответственно относиться к своему здоровью и, конечно же, внешности.

Эстетическая медицина в наше время стремится к достижению высоких результатов и обеспечению максимального комфорта пациенту, поэтому принцип «4П» так активно используется не только в клинической, но и в эстетической медицине. ☺



*Егорова Елена Николаевна,
Врач-косметолог, дерматовенеролог*



В ЭТО ЛЕТО НЕ БЕРИТЕ С СОБОЙ ЦЕЛЛЮЛИТ

Целлюлит — это совершенно нормальное для здорового человека состояние кожи, но до чего же неэстетично оно выглядит! Бугорки и ямочки на коже у многих вызывают чувство досады, стеснения, а иногда и настоящие комплексы.

Женщины особенно остро переживают наличие подобного несовершенства и зачастую испытывают потребность спрятать под плотной одеждой участки тела с неидеальной кожей. На пляже это становится проблемой, настроение портится.

Есть ли решение?

Одним из самых эффективных методов борьбы с этим неприятным состоянием кожи по-прежнему остается ручной антицеллюлитный массаж. Доверяйте эту процедуру только квалифицированному специалисту с медицинским образованием!

И эффект не заставит себя ждать — уже после первой процедуры вы заметите результат:

- жировые отложения значительно сокращаются;
- «апельсиновая корка» покидает тело;
- рельеф становится более выраженным, фигура обретает четкие контуры;
- сходят отеки;
- выравнивается цвет, исчезает бледность покровов;
- восстанавливается мышечный тонус;
- кожа становится упругой, гладкой и эластичной.

О процедуре антицеллюлитного массажа

Пациенты любят антицеллюлитный массаж за мгновенный эффект. Уже после первого сеанса вы заметите улучшения. Как проходит процедура? В отличие от занятий изнуряющими упражнениями от вас ничего не требуется, кроме присутствия!

1. После непродолжительного осмотра специалист определит примерное количество сеансов для достижения желаемой цели, ответит на все вопросы.

2. На проблемную зону наносятся эфирные масла, крем или скраб, которые содержат активные вещества.

3. Начинается массаж. Доктор совершает плавные движения снизу вверх для улучшения кровообращения и движения лимфы. Это не только действительно, но и приятно!

4. Потом интенсивно растирается кожа — именно на этом этапе под умелыми руками специалиста активно сокращается жировой слой.

5. Похлопывания дают быструю ответную реакцию мышц — повышается их тонус.

6. Точечные нажатия и глубокие захваты ускоряют обмен веществ и повышают эластичность кожи. Участок тела обретает красивый рельеф и упругость.

После каждого следующего сеанса вы будете замечать все более выраженный результат. Наблюдать за преображением своего тела — это отдельный, ни с чем не сравнимый вид удовольствия!

Пройдите курс антицеллюлитного массажа в Seline — и ваша кожа скажет вам спасибо своим безупречным видом.

Вы сможете выбирать любую одежду, наслаждаться летними деньками, новым самоощущением и гармонией с собой. ☺



Попова Галина Алексеевна
Специалист по телу
(медицинская сестра по массажу)



2 БЫСТРЫХ СПОСОБА ПОСТРОИТЬ

Впереди теплые дни и пляжный сезон — многим из нас хочется поскорее обрести стройность и соблазнительные формы! В этом эффективно помогают две уникальные процедуры: ультразвуковая липосакция ULFIT и криолипоз CLATUU.

Ультразвуковая липосакция ULFIT

Это быстрый, естественный и безболезненный метод удаления локальных жировых отложений без операции. С помощью ULFIT можно уменьшить объемы на 3 см при первой процедуре!

Как работает ULFIT?

Аппарат ULFIT воздействует на жировые отложения сфокусированным ультразвуком высокой интенсивности. Жировые клетки распадаются и выводятся из организма с током лимфы.

В чем преимущества ULFIT?

Ультразвук эффективен, при этом абсолютно безопасен и воздействует локально на жировые клетки, не затрагивая другие ткани и внутренние органы.

CLATUU — самая инновационная технология в криолипозе

Криолипоз — эффективный способ коррекции фигуры! Локальные жировые отложения удаляются с использованием низких температур. Во время процедуры происходит контролируемое охлаждение жировых клеток, приводящее к их расщеплению. При этом остальные ткани не повреждаются.

Когда будет эффект от CLATUU

В течение первого месяца после криолипоза жировые клетки в зоне воздействия погибают и выводятся из организма. Эффект развивается в течение 2-3 месяцев.

Криолипозом CLATUU удаляется до 20% подкожного жира за один сеанс, при этом он абсолютно безопасен благодаря особой запатентованной системе Cool Sensor Control.

Какой путь к стройности — ваш? Приходите на консультацию, поможем вам выбрать! ☺



Липин Михаил Николаевич
Специалист по телу (медицинский
брат по массажу)

Скидка 25%

НА ПРОВЕДЕНИЕ 4-Х ПРОЦЕДУР

КРИОЛИПОЛИЗ НА АППАРАТЕ SLATUU

4 АНАТОМИЧЕСКИЕ ЗОНЫ — **64 900 Р**
~~86 400 Р~~ ВЫГОДА 21 500 Р



Посетите наш сайт
или запишитесь

*Подробнее о специальном
предложении уточняйте у менеджеров



ИНЪЕКЦИОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ В 2023 ГОДУ: ОСНОВНЫЕ ТРЕНДЫ

В 2023 году вырос спрос на препараты с натуральным составом. В тренде естественные и безопасные методы бьютификации и омоложения.

Пациенты интересуются новыми технологиями и инновационными разработками, которые придадут их коже свежий, подтянутый вид. Но какие препараты выбрать? Как не ошибиться? Для начала нужно понять, что «известные» — далеко не всегда равно «лучшие»!

Российская индустрия красоты предлагает собственные прогрессивные разработки, которые по части характеристик даже превосхо-

дят заграничные аналоги. При этом отечественные средства более доступны, а их поставки стабильны и регулярны.

Предлагаем вашему вниманию топ-4 современных эффективных и безопасных препаратов с натуральным составом.

Ботулотоксин

«Миотокс»

Это уникальный стабилизированный ботулинотоксин, не имеющий полных аналогов во всем мире. «Миотокс» избавляет лицо от возрастных изменений, сохраняя его живую мимику и уникальные черты.

Исключительность средства состоит в том, что форма «Миотокса» позволяет с максимальной точностью рассчитать необходимую для пациента дозировку. Таким образом удается получить от процедуры максимальный эффект и одновременно не допустить отечности и утяжеления.

Факты о препарате:

- Продукт представляет собой готовый раствор для инъекций — препарат не нужно разводить, тем самым ставя под угрозу его безупречное качество.
- Эффект достигается за одну процедуру и сохраняется до 8 месяцев.
- Продукт был разработан в научном центре ФГАНУ «ФНЦИРИП им. М.П. Чумакова РАН (Институт полиомиелита)» и успешно прошел весь комплекс доклинических и клинических исследований и испытаний.

«Релатокс»

Мощнейший миорелаксант белковой природы, разработанный российскими учеными. В его составе — комплекс гемагглютинаина, ботулинического токсина типа А, мальтоза и желатина. И именно вспомогательные вещества, перечисленные последними, выгодно отличают «Релатокс» от «Ботокса». Отсутствие вещества «альбумин» в препарате значительно минимизирует риск появления аллергических реакций.

Преимущества препарата:

- Дает выраженный миорелаксирующий эффект в сравнении с аналогами.
- Желатин и мальтоза облегчают усвоение препарата.

Комплексы на основе коллагена

«COLLOST micro» («Микроколлост»)

В каждом флаконе — 150 мг стерильного микронизированного коллагена I типа для красоты и молодости вашей кожи. Этим препарат уникален: ни один аналог не содержит так много «белка молодости».

Препарат разработан в РФ на основе уникальных запатентованных технологий PoliONICol® и MicronONIC® (последняя создана совместно с учеными из Италии и Германии).

- PoliONICol® направлена на усиление эффекта гидратации, ведь основная цель процедуры — удержать как можно больше воды в тканях.
- MicronONIC® — это специальный метод формирования частиц коллагена. Их уникальная нитевидная форма способствует запуску процесса регенерации и образованию нового коллагена.

Еще немного о преимуществах препарата «Микроколлост»:

- Состав коллагена «micro COLLOST» максимально приближен к составу коллагена человека. Белок проходит глубокую очистку.
- Количество коллагена в единице объема больше, чем у других коллагенсодержащих препаратов.
- Препарат может использоваться для коррекции нежной кожи вокруг глаз и кожи век до самой линии роста ресниц, а также применяется для области декольте, шеи и кистей рук.

«Сферогель»

В 1999 году в Научно-исследовательском институте трансплантологии и искусственных органов им. В.И. Шумакова было разработано принципиально новое для эстетической косметологии средство — это не филлер и не биоревитализант, однако препарат выполняет их функции!

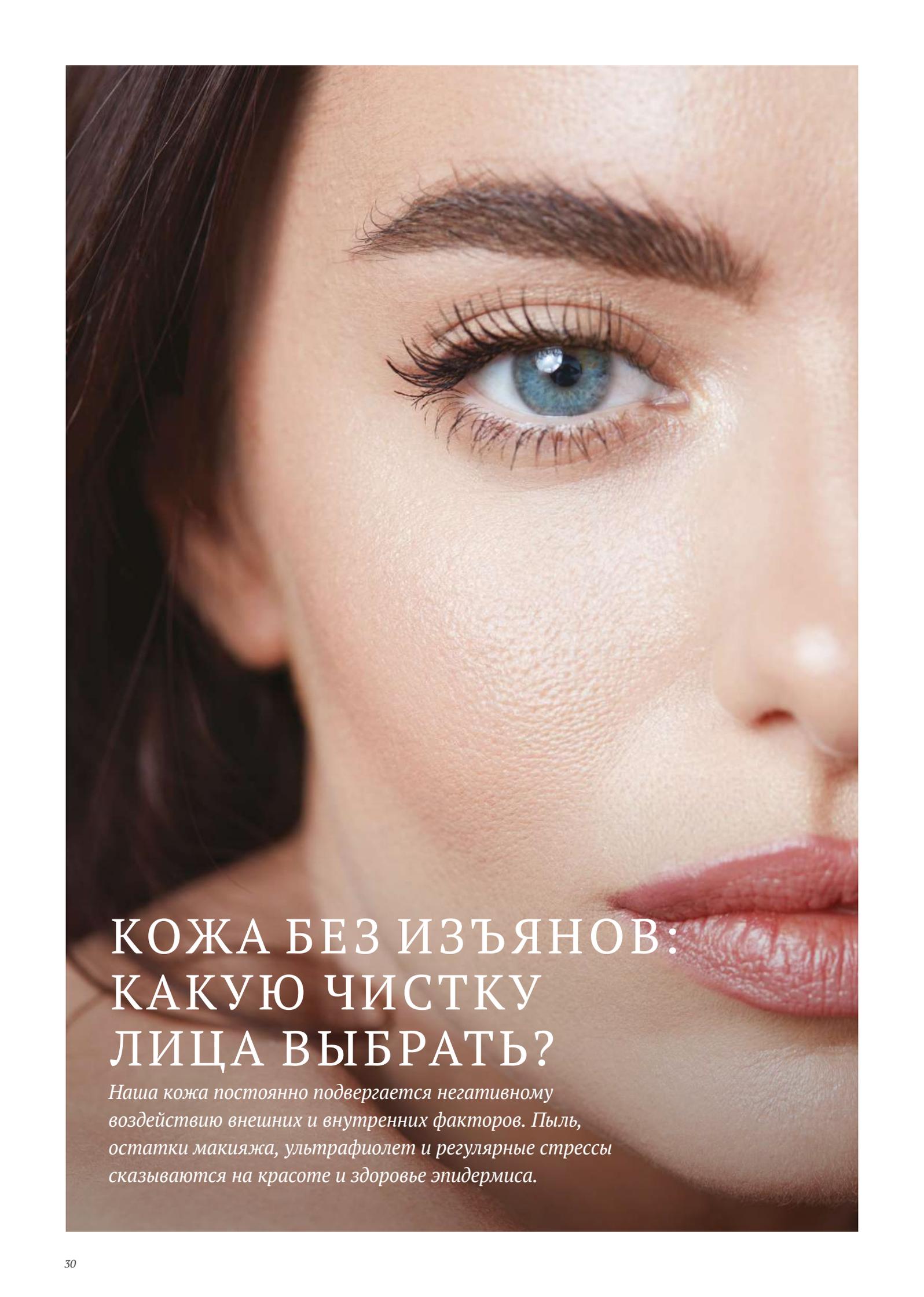
«Сферогель» стимулирует регенеративные процессы клеток, которые, в свою очередь, синтезируют внеклеточный матрикс. Клетки начинают получать кислород и необходимые питательные вещества, а продукты их жизнедеятельности беспрепятственно выводятся — именно так все происходит в молодом организме.

Не только эффективен, но и безопасен. Препарат содержит животный коллаген IV типа, получаемый из куриных склер, — таким образом, он абсолютно безопасен и не вызывает аллергических реакций. Исключение составляют лишь пациенты с аллергией на куриный белок.

Доверьтесь профессионализму — я подберу для вас наиболее подходящий препарат исходя из клинической картины. В качестве продуктов, которые мы предлагаем уважаемым пациентам, вы можете не сомневаться независимо от страны-производителя! ☺



Васильева Наталья Викторовна,
Врач-косметолог, дерматовенеролог, врач
высшей категории



КОЖА БЕЗ ИЗЪЯНОВ: КАКУЮ ЧИСТКУ ЛИЦА ВЫБРАТЬ?

Наша кожа постоянно подвергается негативному воздействию внешних и внутренних факторов. Пыль, остатки макияжа, ультрафиолет и регулярные стрессы сказываются на красоте и здоровье эпидермиса.

Поры глубоко забиваются, обычные уходовые средства перестают справляться. Кожа остро нуждается в глубоком очищении и дает об этом знать неприятными внешними проявлениями.

Весной и летом чистку лица делать не только можно, но и нужно! Жара и яркое солнце заставляют работать сальные железы еще интенсивнее, пыль оседает в порах и закупоривает их. Без правильного очищения не избежать воспалений.

Какой эффект дает чистка лица?

Процедура дает мгновенный выраженный результат, кожа буквально преобразуется:

- устраняются черные точки, угри, мелкие высыпания, комедоны;
- сужаются поры;
- снижается активность работы сальных желез;
- исчезает шелушение и сухость;
- исчезает серость лица, кожа приобретает здоровый персиковый оттенок;
- появляется сияние;
- рельеф выравнивается, кожа становится гладкой, нежной и бархатистой.

Виды чистки лица

В зависимости от типа кожи и имеющихся проблем специалист подберет оптимальную программу чистки лица. Сегодня поговорим о самых эффективных и популярных из них.

Механическая чистка

Этот способ показан для пористой кожи, склонной к жирности. Суть метода — очищение пор с помощью механического воздействия.

Именно с помощью данного вида чистки специалист не только снимает верхний ороговевший слой эпидермиса, но и добирается до самых глубоких загрязнений, тем самым избавляя лицо пациента от воспалений.

Такую чистку косметолог проводит вручную с помощью стерильных инструментов. Реабилитационный период длится до 4 дней.

Вакуумная чистка лица
HydraFacial

Чистку HydraFacial недаром называют «голливудской». Аппаратная процедура глубокого увлажнения и очищения проводится с помощью вакуума — загрязнения деликатно извлекаются и устраняются. После чего подается прохладная успокаивающая сыворотка.

Благодаря процедуре HydraFacial ороговевшие частицы, отмершие клетки и остатки угрей покидают поры, кожа обретает свежий здоровый вид и ровный цвет.

Ультразвуковая чистка лица

Деликатная, нетравматичная процедура, которая отлично подходит для тонкой, сухой и чувствительной кожи. Под воздействием ультразвуковых волн происходят бережная эксфолиация, нормализация работы сальных желез, сужение пор и активизация выработки коллагена.

Реабилитационный период минимален — через несколько часов покраснения сойдут, и вы сможете наслаждаться красотой вашей кожи. Процедуру можно проходить перед важными мероприятиями.

Еще немного фактов

- Чистка лица — это не только надежный способ защиты от высыпаний, но и одна из важнейших профилактических мер по борьбе с преждевременным старением кожи.
- Все увлажняющие и питательные средства после процедуры работают в несколько раз лучше.
- Пожалуйста, не забывайте об использовании после чистки лица солнцезащитных средств. Степень защиты должна быть не менее SPF30+ даже в прохладный и пасмурный день.
- Оптимальный промежуток между визитами — 6 месяцев. Если вы будете регулярно посещать косметолога для чистки лица, ваша кожа непременно ответит вам благодарностью! ☺



Головатенко Елена Владимировна
Косметолог-эстетист, медсестра
физиотерапии

Не забывайте об использовании после чистки лица солнцезащитных средств. Степень защиты должна быть SPF15+ в зимний период, SPF30+ в летний, а на отдыхе на солнце не менее SPF90



ЛЕТОМ МОЖНО! ТОП-5 ПРОЦЕДУР ДЛЯ ЖАРКИХ ДНЕЙ

Жаркие летние дни — не повод откладывать визиты к косметологу. В период активного солнца ваша кожа особенно нуждается в уходе. Встречайте топ-5 процедур, которые можно и нужно делать летом!

Биоревитализация и биорепарация

С возрастом выработка коллагена замедляется, и кожа начинает увядать: появляются морщины, пигментные пятна, овал лица теряет четкость.

Восстановить объем гиалуроновой кислоты и выработку коллагена, тем самым отложив процессы старения на длительный срок, высокоэффективно и безопасно помогут процедуры биоревитализации и биорепарации.

Благодаря инъекционному введению гиалуроновая кислота доставляется в глубокие слои дермы — это позволяет не только добиться эффективного увлажнения, но и простимулировать выработку коллагена, а также обеспечить питание кожи.

Биорепаранты за счет своего состава и молекулярного строения сохраняют активность в глубине дермы несколько недель. Все это время они активируют образование нового коллагена и эластина, укрепляют сосуды кожи и нормализуют меланогенез.

Биоревитализация и биорепарация эффективны при:

- возрастных изменениях кожи лица, шеи, декольте и кистей рук;
- снижении тонуса кожи;
- темных кругах под глазами;
- пигментации, а также для ее профилактики.

Плазмолифтинг

Плазмолифтинг — уникальная инъекционная процедура, которая запускает процессы естественного омоложения и значительно улучшает качество кожи буквально с первого сеанса.

Доктор использует тромбоцитарную аутологичную плазму из крови пациента, что исключает реакцию отторжения или аллергию. Поэтому процедура абсолютно безопасна и подходит буквально всем.

Кровь пациента центрифугируется: отделяются эритроциты и остается лишь полезный для кожи коктейль. В его составе — аминокислоты, витамины, микроэлементы, белки, гормоны в максимально адаптированном для человека сочетании.

Короткий курс процедур позволяет уменьшить выраженность морщин, устранить пигментные пятна и темные круги под глазами, повысить тургор и эластичность кожи, устранить или уменьшить воспалительные явления. Состояние кожи также улучшается при экземе, псориазе и постакне.

RF-лифтинг на аппарате INFINI

Аппарат INFINI генерирует радиочастотные импульсы, выработку коллагеновых и эластиновых волокон.

После проведения процедуры активно подтягивается овал лица, улучшаются состояние и внешний вид кожи, исчезают или значительно сокращаются морщины, сужаются поры.

Фракционный радиоволновой лифтинг с микроиглами на аппарате INFINI идеально подходит для пациентов с проблемами фотостарения, возрастными изменениями кожи лица, рубцеванием после хирургических вмешательств, ожогов, обморожений и для лечения постакне.

BBL SkinTyte

Весной и летом кожа подвергается воздействию активного солнца, поэтому мы рекомендуем своим пациентам BBL-фотопроцедуры значительно реже. А вот SkinTyte актуальна круглый год!

Инфракрасный термолифтинг «прогревает» глубокие слои кожи. Это позволяет быстро подтянуть кожу лица и тела.

BBL SkinTyte пользуется большой популярностью среди наших пациентов, ведь видимый результат замечен уже после первого термолифтинга.

Такая процедура помогает быстро восстановить тонус, эластичность и цвет кожи. Помимо этого, улучшается микроциркуляция крови, обеспечивается эффект лимфодренажа кожных покровов. Процедура безболезненна, не вызывает неприятных и дискомфортных ощущений, отсутствуют побочные эффекты.

Лечение гипергидроза

Летом эта процедура особенно актуальна, ведь повышенное потоотделение вызывает физический и психологический дискомфорт. Быстрый и эффективный способ лечения гипергидроза — инъекции препаратов ботулотоксина.

После введения ботулотоксина в зоны повышенного потоотделения, нейротоксин блокирует передачу импульса на потовые железы. Выделение пота прекращается на 2-3-й день. Эффект длится 6–12 месяцев, затем процедуру можно повторить.

А какие у вас планы на лето? В насыщенном ритме беззаботных теплых дней не забудьте позаботиться о себе и своем теле вместе с Seline! ☺



Маркина Наталья Владимировна
Врач-косметолог, дерматовенеролог, хирург-дерматолог

Скидка 20%

НА SMAS-ЛИФТИНГ ULTRAFORMER-3

SMAS-ЛИФТИНГ ULTRAFORMER
500 ЛИНИЙ

61 600 Р

~~49 280 Р~~ ВЫГОДА 12 320 Р

SMAS-ЛИФТИНГ ULTRAFORMER
700 ЛИНИЙ

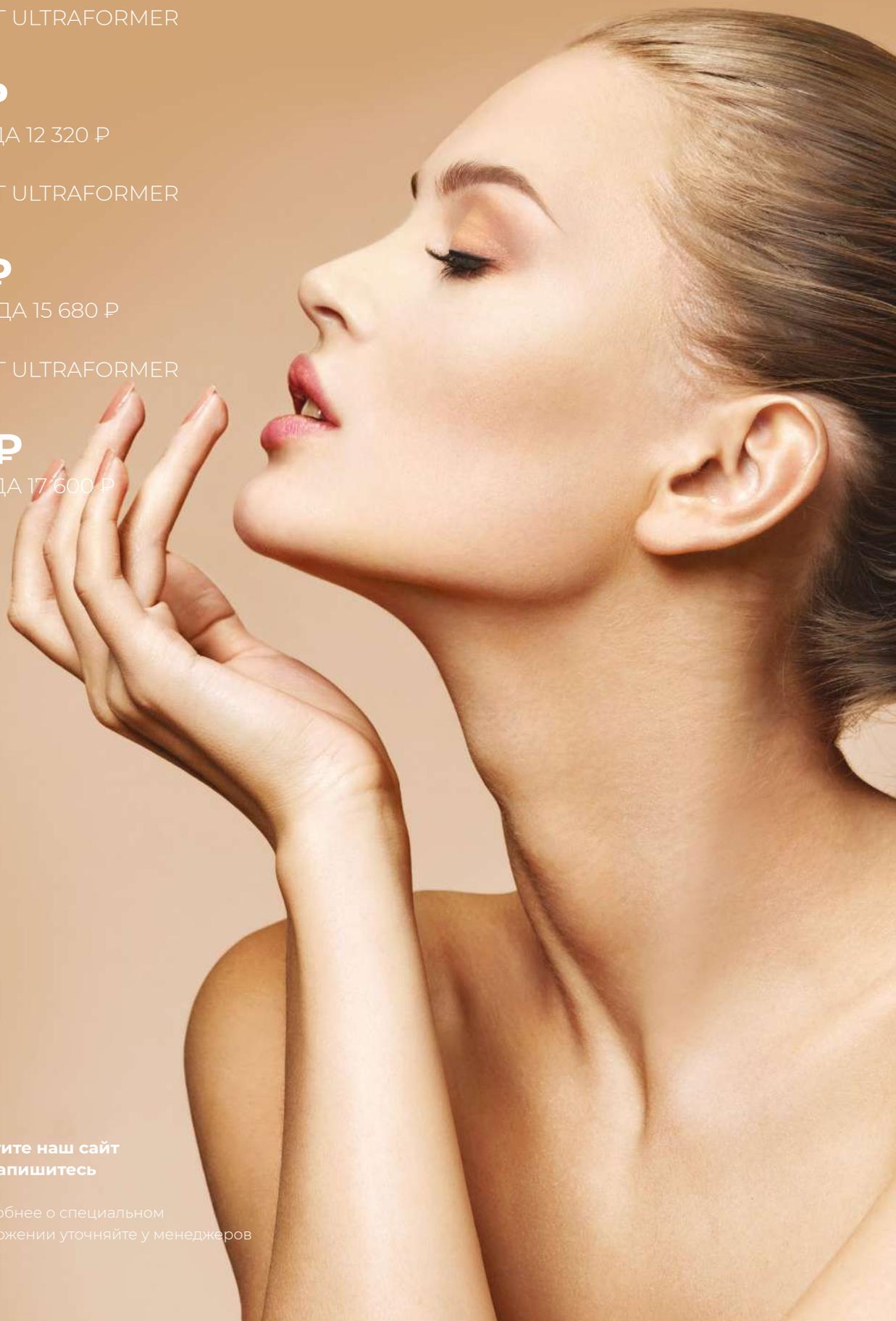
62 720 Р

~~78 400 Р~~ ВЫГОДА 15 680 Р

SMAS-ЛИФТИНГ ULTRAFORMER
800 ЛИНИЙ

88 000 Р

~~70 400 Р~~ ВЫГОДА 17 600 Р



Посетите наш сайт
или запишитесь

*Подробнее о специальном
предложении уточняйте у менеджеров

ТРИХОЛОГИЯ

СТОМАТОЛОГИЯ

ОБЩАЯ МЕДИЦИНА

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

КОСМЕТОЛОГИЯ

Seline
beauty



КТО ТАКОЙ ТРИХОЛОГ И КОГДА К НЕМУ СТОИТ ОБРАЩАТЬСЯ?

Волосы... эта важная деталь нашего образа может вызывать восхищение, быть предметом гордости и зависти, притягивать взгляды людей любого пола и возраста. Но чаще бывает, увы, наоборот.

Статистика показывает, что около 90% людей испытывают проблемы с волосами, которые:

- выпадают;
- слишком быстро пачкаются;
- секутся;
- ломаются;
- истончаются;
- выглядят неэстетично из-за перхоти;
- теряют блеск, объем, жизненную силу.

К счастью, существует специалист, который способен помочь пациенту решить любые проблемы с волосами. Врач-трихолог занимается заболеваниями кожи волосистой части головы и непосредственно волос.

Услугами трихолога активно пользуются как женщины, так и мужчины всех возрастов — более того, даже состояние волос ребенка может вызвать беспокойство у родителей.

Есть проблема? Не стоит терять время, ведь чем раньше вы начнете действовать, тем лучше.

Когда стоит задуматься о посещении трихолога?

1. Выпадение волос

Несмотря на то, что выпадение волос — самая частая жалоба пациентов, это не всегда говорит о заболевании. Выпадение волос — естественный процесс. Именно таким образом происходит цикл роста: прежний волос освобождает место для нового.

Вопрос только в одном: какое количество волос должно выпадать в норме? Естественно, эта цифра сугубо индивидуальна, но при этом есть некоторый средний показатель, и равен он... 100 штук в сутки. Немало, согласитесь?

Важный нюанс! Эта цифра будет актуальной, только если вы регулярно моете голову. Иначе происходит «накопление волос» — а значит, и ложное увеличение количества выпавших волос во время мытья, что вызывает тревогу у пациентов.

Но если же вы заметили, что в некоторых местах волосяной покров настолько редкий, что виднеется кожа головы, а количество выпавших волос после душа слишком велико, имеет смысл записаться на консультацию к трихологу. Визит однозначно пойдет вам на пользу, даже если на самом деле все в порядке и выпадение в пределах нормы. Доктор произведет качественную диагностику, а затем даст ценные рекомендации по уходу и питанию.

2. Уменьшение объема волос

Это вторая причина, по которой мы рекомендуем посетить трихолога.

В случае уменьшения густоты, как правило, отсутствуют жалобы на сильное выпадение волос, но при этом пациент замечает, что роста новых волос практически нет либо он значительно снижен.

Женщины жалуются на то, что приходится делать лишние обороты резинки либо любимая заколка перестала держать волосы и словно «сползает» по ним. Мужчины обычно замечают проблему по тактильным ощущениям или когда видят себя на фото.

В некоторых случаях заметно расширение центрального пробора — если присмотреться, видны просветы и кажется, что в некоторых зонах волос и вовсе нет.

3. Замедление роста волос, ломкость, сложности при отращении длинных волос

В этой ситуации стоит обратить внимание на диаметр волоса, не выглядит ли он более тонким. Если волосы стали сухими, хрупкими, ломкими, секутся и выглядят безжизненными, зачастую даже «люксовые» уходовые средства не способны решить проблему.

Возможно, причины кроются внутри организма, и для их устранения потребуется пройти ряд исследований, сдать лабораторные анализы. Зачастую избавиться от неприятных симптомов помогает прием витаминов недостающей группы, что гораздо эффективнее различных видов ухода. И стоит в разы дешевле.

4. Трихолог будет полезен при жалобах на перхоть, зуд, болезненность кожи головы

Данные состояния могут возникнуть по ряду причин, начиная от неправильно подобранных косметических средств и заканчивая заболеваниями кожи волосистой части головы. Врач поможет решить данную проблему в короткие сроки и подберет средства по уходу за кожей головы и волосами.

Порой действовать самому, не зная истинной причины возникновения патологии, — это все равно что бороться с ветром. Можно потратить годы и не добиться никакого результата. Своевременно посетив трихолога, вы значительно ускорите выздоровление и избавитесь от перхоти.

Отдельно хочется отметить, что волосы можно смело называть индикатором внутреннего состояния организма.

Зачастую именно изменения в том, как волосяной покров выглядит, — первый маркер какого-либо заболевания. По этой причине врачи-трихологи во время консультации так подробно расспрашивают пациентов о самочувствии, сопутствующих заболеваниях, приеме лекарственных препаратов, внимательно изучают анализы крови, а также проводят трихоскопию (диагностику волос). Благодаря данной процедуре доктор определяет, какие изменения в организме влияют на качество волос и какое лечение в данном случае даст максимальный эффект.

Притягивайте взгляды и наслаждайтесь красотой своих волос! До встречи в Seline!☺



Нагайцева Юлия Васильевна
Врач-трихолог, дерматовенеролог

ДОМАШНИЙ УХОД ДЛЯ ЗДОРОВЫХ И КРАСИВЫХ ВОЛОС



Основа трихологического лечения и восстановления волос — это правильный подбор средств для регулярного использования дома

Шампунь и бальзам

«Я рекомендую использовать два шампуня. Один мы подбираем по типу кожи головы, другой — по структуре волоса. Это помогает избежать эффекта привыкания и дает хороший результат». В клинике Seline представлены уникальные линии Simone, Featheraqua, а также очищающие шампуни System 4 и Med Planta.

Маски и кондиционеры для волос

Маски для домашнего ухода подбираются индивидуально под тип волоса. Они могут разглаживать волосы, увлажнять, восстанавливать, напитывать, улучшать их внешний вид и состояние. «В нашей клинике можно приобрести Best-Seller – уникальную маску с гидролизованым кератином от компании DSD, дающую потрясающий результат в 100% случаев и идеально подходящую каждому».



1-FEATHERAQUA, 2-DSD, 3-SYSTEM 4, 4-AZELOMAX, 5-TIME TO GROW, 6-BALM, 7-MED PLANTA



«Среди препаратов линии SATURA я бы выделила уникальный масляный бальзам SATURA Rosta. Это средство не имеет аналогов. При регулярном применении оно стимулирует рост волос, делает их более плотными, утолщает диаметр волоса. В нашей клинике представлены и другие продукты серии SATURA Rosta, имеющие натуральный состав».

Пилинг для кожи головы

Глубокое очищение кожи — очень важный первый уходовый этап. В последние 10 лет отмечается тенденция к повышенной жирности волос у многих людей. Активное использование стайлингов, популярные бессульфатные шампуни — все это провоцирует недостаточное очищение кожи головы и скопление кожного сала. Использовать пилинги нужно обязательно раз в 1-2 недели.

Существуют разные виды пилингов — с абразивными частицами или на основе кислот. Они оказывают одинаковый эффект, однако кислотный пилинг действует более мягко и деликатно. При пилинге бережно удаляются ороговевшие клетки, происходит глубокое очищение кожи.

Лосьоны и ампулы для стимуляции роста

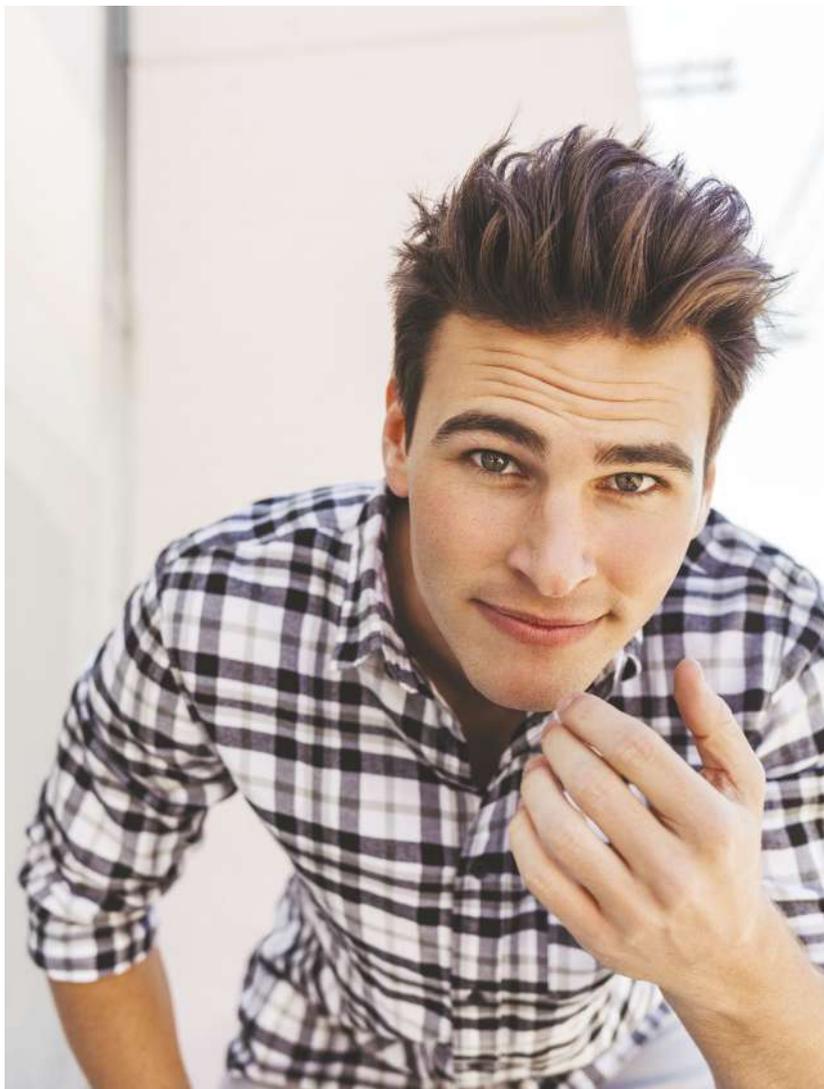
В клинике Seline используются профессиональные трихологические линии DSD, PERFLEOR, SATURA, Azelomax, у которых есть ампулы и лосьоны, стимулирующие рост волос и останавливающие их выпадение. Данные препараты подбираются индивидуально специалистом на консультации.

Также в клинике представлена уникальная детская трихологическая линия Time to Grow с шампунем и маской, рекомендуемыми к применению с 2 лет. А также безопасный лосьон с растительными экстрактами, который можно использовать с 3 лет.

Всем красивой прически! ☺



Копытина Виталия Вячеславовна
Врач-трихолог, дерматовенеролог



ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ПЕРЕСАДКИ ВОЛОС

За последние несколько лет пересадка волос стала очень востребованной эстетической процедурой у мужчин в возрасте от 20 до 65 лет.

Спрос на нее невероятно вырос, в результате на рынке появилось много предложений — очень разных по цене и эффективности. К сожалению, для привлечения пациентов некоторые клиники могут использовать маркетинговые уловки, в том числе придумывают неофициальные названия для методов пересадки волос.

Два эффективных способа трансплантации волос

Согласно данным Международной организации по восстановлению волос (ISHRS), имплантация донорских волос может проводиться 2 способами:

1. Традиционная техника каналов

В этом случае для имплантации в коже головы скальпелем делаются каналы, в которые помещаются донорские волосы (графты). Из-за травматичности процедуры для этого способа характерны ограниченная плотность посадки и осложнения.

2. Прогрессивная техника FUE Implanter Pen

Эта техника имплантации донорских волос является наименее травматичной из всех и обеспечивает самую высокую плотность посадки — до 100–150 волос на кв. см.

Преимущества Implanter Pen

Профессиональное применение метода FUE Implanter Pen позволяет добиться наиболее натуральной, естественной и мягкой линии роста волос с постепенным нарастанием густоты и плотности. Так, как это бывает в природе. Возможности и преимущества, которые дает метод FUE Implanter Pen, значительно улучшают качество и результаты пересадки волос.

Таким образом, Implanter Pen — это:

- Наибольшая густота волос в результате.
- Их естественный, натуральный вид.
- Наиболее щадящая технология трансплантации.
- Быстрое заживление и восстановление.

Как проходит процедура Implanter Pen

Для извлечения и вживления графтов, или фолликулярных единиц, по методу FUE Implanter Pen используются микрохирургические иглы малого диаметра — всего 0,6–0,9 мм. Причем один графт — это не всегда один волос. Это может быть группа волосяных фолликулов — от одной до четырех луковиц.

Приходите к нам — мы поможем вернуть вам ваш образ! ☺



Эмрах Ата
Специалист по пересадке волос,
консультант Seline Clinic



КАК ОЖИВИТЬ ВОЛОСЫ ПОСЛЕ ЗИМНЕЙ СПЯЧКИ

После долгого ношения шапок, воздействия мороза, холодного ветра и сухого воздуха в помещениях наши волосы буквально кричат: SOS! Что рекомендуют наши специалисты?

Обратиться к врачу-трихологу. Опытный врач подберет процедуры и домашний уход по типу и состоянию волос. Это поможет быстрее и точнее прийти к их восстановлению.

Домашний уход
Сколько бы мы ни проводили времени в салонах, без правильного домашнего ухода добиться длительного качественного результата не получится. Безусловно, уход подбирается специалистом индивидуально. Весной особенно актуальны восстанавливающие шампуни и бальзамы, питательные маски и домашние филлеры.

Процедуры в клинике
В нашей клинике предлагается целый перечень инъекционных процедур для восстановления волос. Например, врач-трихолог может подобрать препараты для мезотерапии с целью стимуляции обменных процессов. В результате процедуры питательные вещества начинают лучше усваиваться корнями волос, они насыщаются необходимыми витаминами и микроэлементами. Луковица укрепляется изнутри, а сам волос становится более плотным, гладким и

здоровым! Еще один прекрасный вариант — криотерапия. Воздействие холодом активизирует «спящие» фолликулы волос, что, в свою очередь, благоприятно сказывается на их состоянии и росте. Примечательно, что криотерапия усиливает действие мезопрепаратов и плазмотерапии!

Плазмотерапия
Это инновационная процедура, основанная на использовании собственной крови пациента, обогащенной тромбоцитами и полезными компонентами для восстановления кожи и волос (белки, жиры, гормоны, ферменты, аминокислоты и т.д.). Такой «натуральный коктейль» усиливает рост волос, укрепляет корни, сокращает выпадение и отмирание фолликулов, повышает плотность волос, увеличивает объем, усиливает их здоровый блеск. Также плазмотерапия помогает нормализовать жирность волос и избавиться от перхоти.

Лазер M22
Инновационная процедура лазеротерапии направлена на улучшение здоровья волос, для ее проведения используется фракционный лазер последнего поколения! Процедура дает выраженный результат не только в составе комплексного лечения, но и как монотерапия. Примечательно, что применение M22 высоко безопасно и безболезненно! ☺



Андрюшкина Ирина Владимировна
Врач-трихолог, дерматовенеролог

Программы Dental Check Up



Запишитесь
в WhatsApp

Dental Check Up Lite

Красивая улыбка лучше самого дорогого бриллианта способна украсить и преобразить внешность. Но она невозможна без здоровья всей полости рта. В соответствии с программой чекапа опытные доктора (стоматолог-терапевт, стоматолог-ортопед или ортодонт) проведут комплексную диагностику и составят оптимальный план лечения. Кроме того, вас ждет профессиональная гигиена полости рта, после которой улыбка станет заметно белее. А в конце — приятный подарок для сияющей здоровьем улыбки в домашних условиях.

*** Обратите внимание, что профессиональная гигиена отдельно стоит 6900 р., а в программе Dental Check Up Lite вы получите еще 2 консультации специалистов и компьютерную томографию.**

СТОИМОСТЬ
8900 р.

Dental Check Up Standard

Как составить полное представление о здоровье полости рта в кратчайшие сроки, оценить состояние челюсти и зубов, а также обрести идеальную белоснежную улыбку? Только с помощью программы Dental Check Up Standard, которая включает все этапы, необходимые для получения детальной клинической картины и точной постановки диагноза. Наши лучшие специалисты и трехмерная компьютерная томография челюстно-лицевой области сделают диагностику максимально эффективной. А профессиональная гигиена полости рта и 2 цикла комфортного отбеливания зубов на лампе Philips Zoom 4 подарят вашей улыбке идеальное здоровое сияние.

*** При этом пакет услуг по программе Dental Check Up Standard выгоднее, чем 2 цикла отбеливания отдельно (29 400 р.). Разумная экономия с пользой для здоровья!**

СТОИМОСТЬ
28 000 р.

Dental Check Up Premium

Сохранить зубы здоровыми на долгие годы — совершенно понятное и естественное желание. Программа Dental Check Up Premium включает в себя не только полное стоматологическое обследование с заключениями и подробными рекомендациями всех необходимых специалистов, профессиональную гигиену полости рта, но и полные 3-4 цикла отбеливания зубов на лампе Philips Zoom 4. Вы пройдете комплексную диагностику, а также быстро и безопасно осветлите зубы на 12-14 оттенков!

*** Вне программы Dental Check Up Premium 4 цикла отбеливания и обязательная чистка перед ними обойдется в 38 900 р. Выбирайте лучшее для своей улыбки!**

СТОИМОСТЬ
46 000 р.

СТОМАТОЛОГИЯ

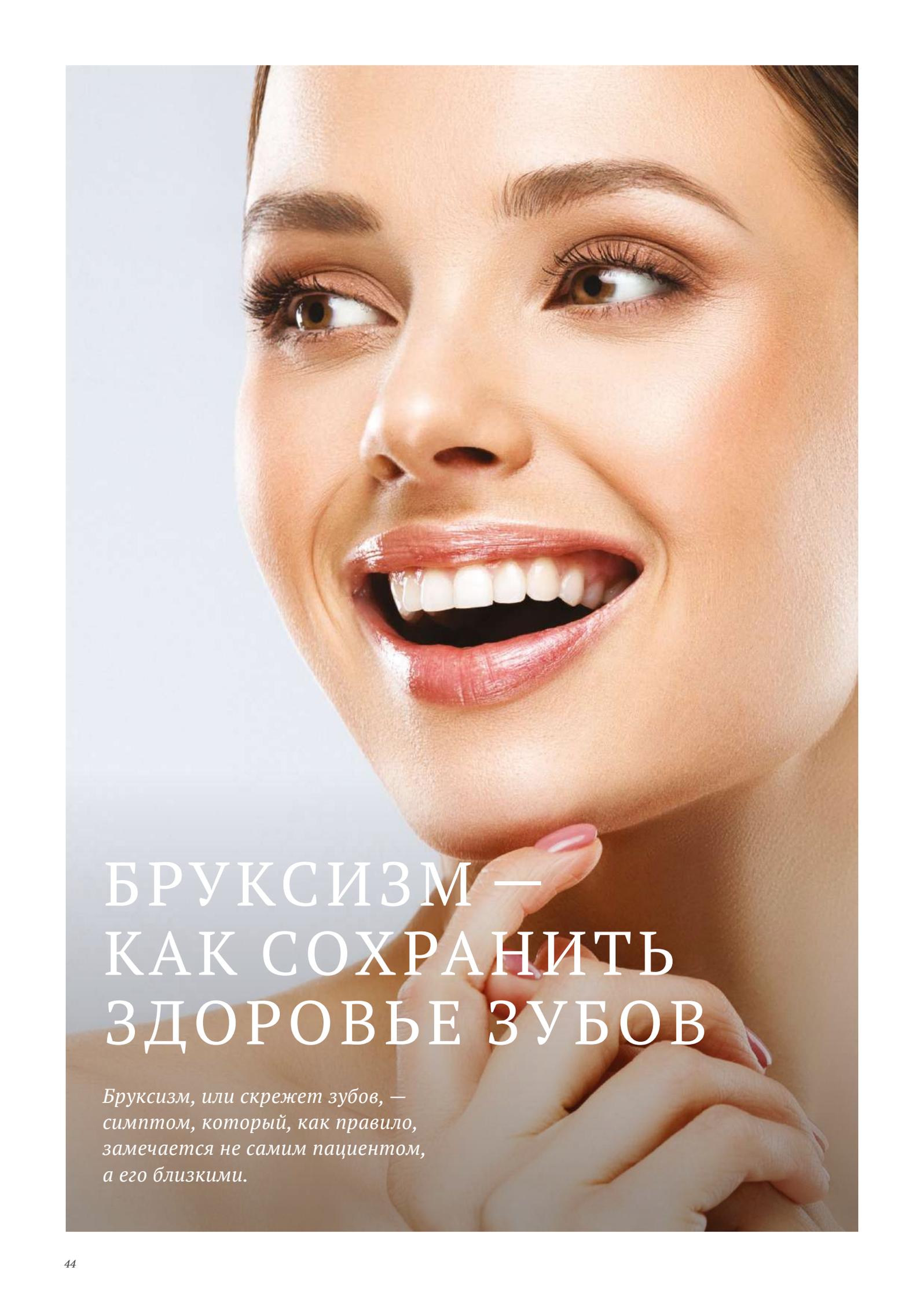
ОБЩАЯ МЕДИЦИНА

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

КОСМЕТОЛОГИЯ

ТРИХОЛОГИЯ

Seline
dental 

A close-up portrait of a woman with a bright smile, showing her teeth. Her hand is resting near her chin. The background is a soft, light blue-grey.

БРУКСИЗМ — КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ

*Бруксизм, или скрежет зубов, —
симптом, который, как правило,
замечается не самим пациентом,
а его близкими.*

Иногда человек может обнаружить у себя сильно сжатые челюсти в момент пробуждения.

«Особых неудобств бруксизм не вызывает, поэтому многие не обращаются к врачу годами. При этом зубы все больше и больше стираются друг о друга».

Что такое бруксизм

Это спазм жевательных мышц, который наблюдается у 85% взрослого населения. Чаще всего проблема возникает на фоне стрессов, переутомления и хронического недосыпания. Еще одна важная причина — неправильное смыкание зубов.

Как «поймать» бруксизм

Для диагностики бруксизма возможно использование брукс-чекеров. Это — капы для сна, которые деформируются при сжатии и показывают тем самым наличие проблемы.

Последствия бруксизма

Если не предпринять определенные шаги, развиваются неминуемые последствия:

- стираются зубы, и нарушается прикус;
- повреждаются пломбы и коронки;
- появляется повышенная подвижность зубов;
- ухудшаются пропорции лица;
- появляются боли в шее, челюсти и голове;
- нарушается работа нижнечелюстного сустава (появляются щелчки и хрусты).



Чаще всего проблема возникает на фоне стрессов, переутомления и хронического недосыпания. Еще одна важная причина — неправильное смыкание зубов.

Шаг 1 — защита зубов

В нашей клинике можно сделать специальную ночную капу, которую необходимо надевать перед сном. Она изготавливается по индивидуальным слепкам пациента и защищает зубы от стирания, смещения зубов, а также уменьшает нагрузку на лицевые мышцы.

«Важно понимать, что капы — не панацея, они не устраняют причину заболевания и не восстанавливают поврежденные зубы».

Шаг 2 — устранение перво-причины бруксизма

Важно обратиться к грамотному доктору, который определит причину заболевания и назначит комплексное лечение для ее устранения.

«Для этого могут потребоваться коррекция прикуса, протезирование зубов, уменьшение стрессовой нагрузки и восстановление нервной системы с помощью лекарственных препаратов и методов психотерапии. Также в некоторых случаях расслабить мышцы помогают инъекции ботулотоксина».

Шаг 3 — восстановление зубов

Если эмаль стерта незначительно, назначаются процедуры по ее восстановлению. В более запущенных случаях требуется реставрация фотополимером или протезирование зубов. ☺



Легкова Ксения Владимировна
Врач стоматолог-терапевт,
стоматолог-эндодонтист



ПОЧЕМУ КРОВОТОЧИТ ДЕСНА?

Кровоточивость десны — частый повод для обращения к стоматологу-пародонтологу.

Основная причина кровоточивости десны — ее воспаление. Однако, помимо этого, «виноватыми» могут быть:

- некачественная индивидуальная домашняя гигиена полости рта;
- излишне жесткая щетка или неправильная техника чистки зубов;
- очаг инфекции в ротовой полости, в том числе при наличии «зубных камней», бактериального и пигментированного налета;
- нарушение обмена веществ;
- наличие некачественных ортодонтических конструкций и протезов;
- курение;
- дефицит витаминов и минералов;
- изменения гормонального фона;
- патологии свертывающей системы крови.

Как помочь пациенту?

Доктор делает следующее:

- Устанавливает первопричину кровоточивости десны.
- Назначает комплексное лечение.
- Подбирает правильный домашний уход.

Почему важен домашний уход

Какое бы качественное лечение ни проводил доктор, без домашнего ухода добиться максимальных результатов невозможно. Важно тщательно чистить зубы дважды в день, использовать зубную нить, ершики, монопучковую щетку и ирригатор. И закреплять эффект использованием качественного противовоспалительного ополаскивателя, который не только завершит процедуру, но и уменьшит воспаление, болевые ощущения и дискомфорт.

Как выбрать ополаскиватель

Чтобы выбрать правильное средство для ухода, сначала давайте узнаем, какие виды ополаскивателей для зубов и десен существуют.

Условно все подобные средства можно разделить на 2 большие группы:

Гигиенические — они подходят для поверхностного очищения полости рта и освежения дыхания. Их можно приобрести в любой аптеке и даже супермаркете и использовать на постоянной основе.

Лечебные или лечебно-профилактические — особые средства, в состав которых входят активные вещества для помощи в лечении стоматологических заболеваний или реабилитации после хирургических вмешательств. Такие ополаскиватели не подходят для ежедневного ухода, они используются курсами по назначению врача.

Будьте здоровы! ☺



*Григорян Стелла Рафаэловна
Врач стоматолог-пародонтолог*

КАК ПРИКУС ВЛИЯЕТ НА ВНЕШНОСТЬ



Нарушение прикуса нередко влияет не только на здоровье, дикцию, но и на внешность. Оно может приводить к появлению глубоких морщин, второго подбородка и преждевременному старению.

Как влияет на внешность неправильный прикус

- Удивленное лицо — верхние зубы выступают над нижними. Это приводит к формированию скошенного профиля и двойного подбородка.
- Укороченное лицо — возникает при глубоком прикусе. Диспропорции обусловлены значительным перекрытием нижних зубов верхними (больше чем на половину высоты ряда). Такое наблюдается при неправильном положении нижней челюсти, утрате или повышенной стираемости жевательных зубов.
- Лицо с приоткрытым ртом — приводит к западанию щек и даже асимметрии в нижней трети лица.
- Угрюмое лицо — возникает вследствие выдвижения нижней челюсти вперед, из-за чего подбородок кажется массивным, а носогубные складки — глубокими.
- Асимметричное лицо — при перекрестном прикусе, который возникает при неправильном смыкании челюстей и нарушении работы жевательных мышц.

Как прикус влияет на... губы

Большинство специалистов считают, что форма и полнота губ являются наследуемым признаком, то есть генетически обусловлены. Однако врачи-ортодонты наблюдают, что эти параметры меняют-

ся в зависимости от положения зубов. Поэтому важно создать оптимальную поддержку для губ с помощью правильного прикуса. Таким образом мы сохраняем форму и полноту губ на долгие годы.

Союз стоматолога и косметолога

Как стоматолог я убеждена, что красота лица напрямую зависит от здоровья зубов и их правильного смыкания. Лицевой скелет черепа является основой для мягких тканей. Можно даже сказать, что наши щеки и губы «лежат» на зубах. Поэтому при неправильном зубном контакте мягкие ткани теряют опору. И тогда возможно стремительное старение!

При обращении к косметологу за лифтингом и коррекцией возрастных изменений мало кто задумывается, что ему также требуется помощь стоматолога. Сохранить молодость и гармоничные черты лица надолго можно, посетив кабинет ортодонта!

Плюсы профессионального ортодонтического вмешательства для внешности:

- Симметричный и четкий овал лица.
- Устранение второго подбородка.
- Выраженный лифтинг-эффект.
- Естественная форма губ, скул и щек.

Команда специалистов, косметологов и стоматологов поможет добиться максимального эффекта на долгие годы! ☺



Щербакова Людмила Юрьевна
Врач стоматолог-ортодонт



КОСТНАЯ ПЛАСТИКА, ИЛИ НЕВЕРОЯТНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИИ

*Потеря зуба — уже давно не приговор
даже в самых сложных клинических
случаях!*

Современная стоматология не стоит на месте, и из ситуаций, в которых восстановить зуб было невозможно еще десятилетие назад, сейчас выход есть. Надежный и безопасный.

В чем была сложность и каково решение

При планировании имплантации нередко выявляется дефицит костной ткани. Из-за хронического воспаления либо длительного отсутствия зуба кость альвеолярного отростка челюсти атрофируется (уменьшается ее объем), что затрудняет установку имплантата. Именно поэтому ранее пациенты в таких случаях слышали от врача вердикт: имплантация, увы, невозможна.

Благодаря новым технологиям костная ткань зуба теперь наращивается, и это открывает большие возможности.

Что такое костная пластика?

Костная пластика, или остеопластика, — это операция по увеличению объема костной ткани. Этот способ мы постоянно используем в своей практике. С помощью наращивания костной ткани нашим специалистам удалось избавиться от стоматологических проблем и психологических комплексов уже сотни пациентов.

Различают несколько видов костной пластики:

1. Направленная костная регенерация (НКР) — увеличение объема костной ткани в нужном направлении.

Виды НКР:

- вертикальная — увеличение высоты альвеолярного отростка;
- горизонтальная — увеличение ширины альвеолярного отростка;
- комбинированная — увеличение высоты и ширины альвеолярного отростка.

2. Синус-лифтинг — поднятие дна верхнечелюстной (гайморовой) пазухи.

В толще верхней челюсти, в области 5–8-х зубов, находится воздухоносное пространство — гайморова пазуха. Дно пазухи в большинстве случаев тесно прилегает к корням верхних зубов, его выстилает тонкая эластичная мембрана. При длительном отсутствии удаленного зуба, хроническом воспалении, а иногда индивидуальных анатомических особенностях необходимо поднимать высоту дна гайморовой пазухи.

Виды синус-лифтинга:

- открытый синус-лифтинг — прямой доступ к гайморовой пазухе путем создания окна в стенке одноименной пазухи;
- закрытый синус-лифтинг — поднятие гайморовой пазухи через подготовленную под имплантат лунку в кости;

С помощью наращивания костной ткани нашим специалистам удалось избавиться от стоматологических проблем и психологических комплексов уже сотни пациентов.

3. Консервация лунки после удаления — укладка костного материала в лунку удаленного зуба для сохранения объема кости для последующей имплантации.

Преимущества остеопластики

- Возможность установки имплантата в самых сложных случаях.
- Надежность метода: для наращивания используются материалы, по прочности не уступающие тканям кости.
- Естественность результата: впоследствии на имплантат будет установлена коронка, идеально подходящая по цвету и форме к зубному ряду.

В каких случаях требуется костная пластика?

Остеопластика может быть показана при:

- продолжительном отсутствии зуба после его удаления;
- длительных, хронических воспалениях десен;
- травматичном удалении зуба;
- врожденных патологиях развития и травмах челюсти.

Потери зубов лучше не допускать, но, если подобная ситуация произошла, необходимо потопориться с имплантацией. Костная пластика помогает полноценно восстановить кость десны, дает возможность провести имплантацию даже в самых сложных случаях и восстановить эстетику лица. ☺



Фирсанов Анатолий Сергеевич
Врач-стоматолог, хирург-имплантолог

Скидка 15%

НА КУРС ИЗ 3-Х ПРОЦЕДУР BBL

ФОТОТЕРАПИЯ
BBL FOREVER CLEAR (ЛИЦО)

30 600 ₺

~~36 000 ₺~~ - ВЫГОДА 5 400 ₺

ФОТООМОЛОЖЕНИЕ КОЖИ
BBL FOREVER YOUNG (ЛИЦО)

114 750 ₺

~~135 000 ₺~~ - ВЫГОДА 20 250 ₺

ТЕРМОЛИФТИНГ
BBL SKIN TYTE (ЛИЦО)

102 000 ₺

~~120 000 ₺~~ - ВЫГОДА 18 000 ₺



Посетите наш сайт
или запишитесь

*Подробнее о специальном
предложении уточняйте у менеджеров

ОБЩАЯ МЕДИЦИНА

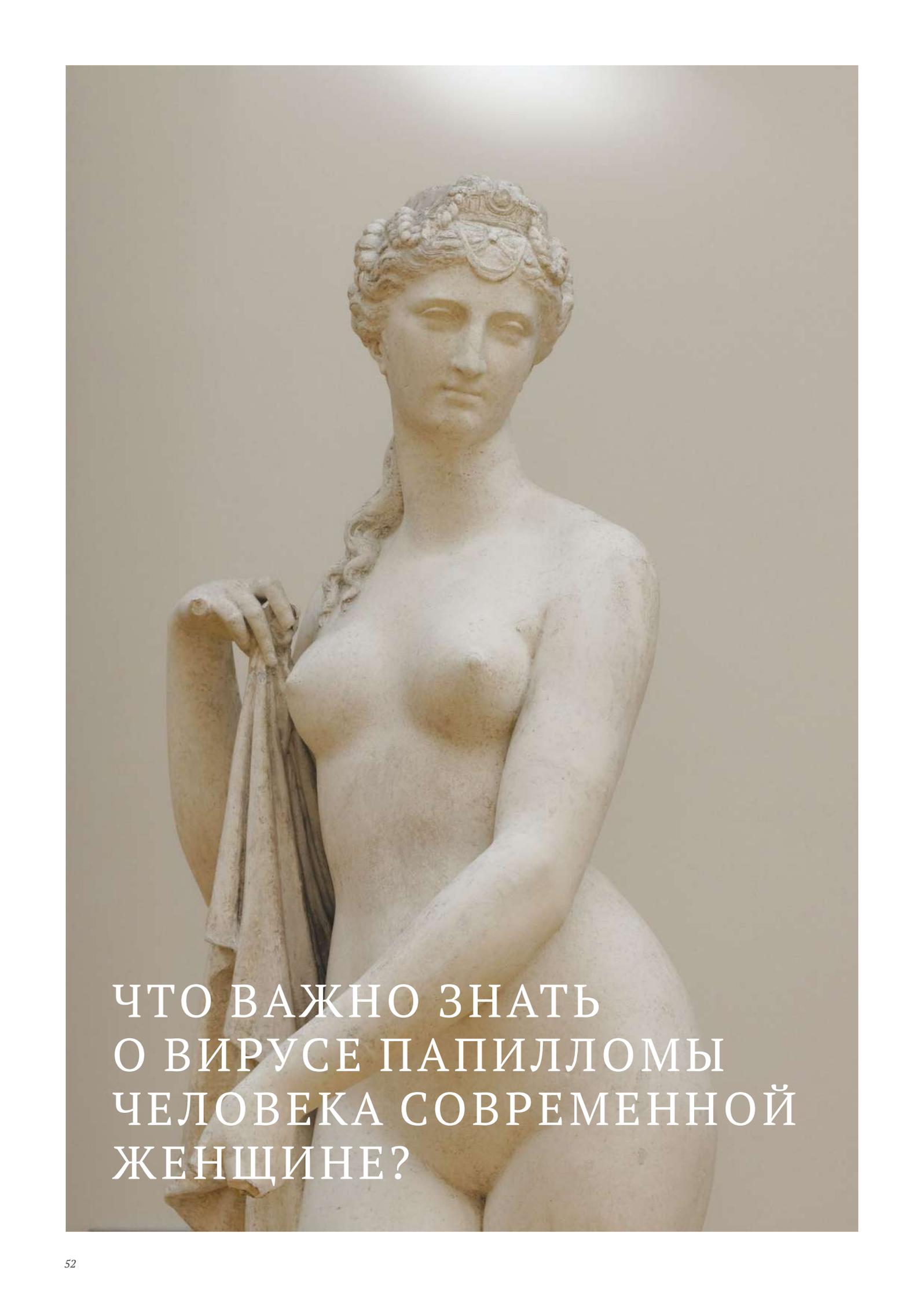
ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

КОСМЕТОЛОГИЯ

ТРИХОЛОГИЯ

СТОМАТОЛОГИЯ

Seline[®]
medical

A marble statue of a woman, likely Aphrodite, standing and holding a cloth. The statue is nude, with a crown on her head. The background is a plain, light-colored wall.

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ
О ВИРУСЕ ПАПИЛЛОМЫ
ЧЕЛОВЕКА СОВРЕМЕННОЙ
ЖЕНЩИНЕ?

Вирус папилломы человека (ВПЧ) — инфекция, которая вызывает эпителиальные разрастания на коже и слизистых. Известно не менее 130 типов вирусов. Большинство весьма безобидны и не приносят вреда человеческому телу. Другие вызывают поражения аногенитального тракта (половых органов и перианальной области) мужчин и женщин и появление остроконечных кондилом (более 40 типов вирусов). Есть и очень опасные, способствующие развитию рака.

Как передается ВПЧ

Инфекция передается только при тесном телесном контакте (тело к телу или кожа к коже) и половым путем.

Важно понимать, что ВПЧ не передается через предметы интимной гигиены, сексуальные игрушки и приспособления.

Факторы риска поражений шейки матки

Благоприятную почву для заражения создают:

- раннее начало половой жизни;
- большое число половых партнеров;
- заболевания, передающиеся половым путем;
- снижение иммунитета;
- наличие иммунокомпрометирующих заболеваний (гепатит В, С, ВИЧ);
- иммуносупрессивная терапия;
- длительный прием комбинированных оральных контрацептивов;
- первая беременность в раннем возрасте;
- курение;
- дефицит витаминов;
- пренебрежение профилактическими осмотрами с цитологическим исследованием шейки матки.

Как проявляется инфекция

Патологические поражения шейки матки, как правило, не сопровождаются какими-либо симптомами. Жалобы пациенток обычно обусловлены сопутствующими гинекологическими заболеваниями.

Как обнаружить ВПЧ и его осложнения

Диагноз предракового состояния может быть поставлен на основании комплексного обследования:

- Цитологического исследования шеечных мазков (наиболее информативен жидкостный ПАП-тест).
- Анализа на всю группу ВПЧ ВКР. Достоинство метода — возможность количественного опре-

деления вируса в образце, его клинически значимых пороговых концентраций.

- Кольпоскопии.
- Прицельной биопсии с диагностическим выскабливанием слизистой оболочки цервикального канала (выполняется по показаниям).

Благодаря своевременной диагностике патологии шейки матки заболевание будет выявлено и устранено на ранних стадиях.

Каков прогноз при ВПЧ

Нормальный жизненный цикл вируса в организме редко заканчивается раковым процессом, потому что такой финал «смертелен» и для самого вируса. Большинство вирусов — «дружелюбные» сожители человеческого организма. Они приходят в человеческое тело весьма тихо и незаметно. И точно так же исчезают или живут в этом теле пожизненно, не нанося никакого вреда. Эту информацию о норме жизни трудно понять и принять тем, кто живет в постоянном страхе подхватить какую-либо инфекцию.

Важная информация

Важно понимать, что при своевременном лечении у 90% женщин, зараженных ВПЧ, от инфекции не остается и следа за следующие 2 года. Только в 10% случаев заболевание может протекать дольше, и тогда мы говорим о персистентной ВПЧ-инфекции. Но даже тогда изменения слизистой шейки матки наблюдаются нечасто.

Профилактика ВПЧ

Во всем мире профилактика ВПЧ-ассоциированных патологических состояний, прежде всего рака шейки матки, проводится посредством вакцинации. Сделать прививку можно и в наших клиниках — без ожидания и очередей! ☺



Кардава Инна Васильевна
Врач-гинеколог, УЗД

ПРОЩАЙ, ТЯЖЕСТЬ В НОГАХ!

Тяжесть в ногах беспокоит большое число людей во всем мире. Чаще всего причина — в варикозной болезни или же в профессии человека, когда он целый день проводит «на ногах» или, наоборот, целый день сидит: нарушается нормальное кроволимфообращение в нижних конечностях и лимфоотток.



При «синдроме тяжелых ног» специалисты клиники Seline в первую очередь проводят ультразвуковую доплерографию (УЗДГ). Дополнительно иногда назначается рентген стоп и позвоночника.

Все это позволяет быстро установить причину отечности и усталости ног, поставить диагноз, а значит — и назначить лечение. Для своих пациентов мы составляем индивидуальную схему лечения, одним из компонентов которой может стать прессотерапия.

На помощь придет...
прессотерапия!

Прессотерапия, или барокомпрессия, или аппаратный лимфодренаж, — процедура, основанная на компрессии воздухом. Пациент надевает специальный костюм, который воздействует на лимфатическую и венозную системы. Он мягко стимулирует отток жидкости, мгновенно уменьшая отеки и улучшая состояние тканей.

Кому нужна прессотерапия

Процедура хорошо помогает при:

- венозном и лимфатическом застое в конечностях;
- склонности к отечности и пастозности;
- венозной недостаточности на начальных стадиях вне обострения;
- «стоячей» работе — поварам, консультантам, парикмахерам, стюардам и т.д.;
- сидячей работе у офисных работников, которые проводят по 8 и более часов в день за компьютером в статичном положении, что приводит к проблемам с опорно-двигательной системой (боли в спине, шее, плечах) и нарушению кровообращения (затекание и онемение конечностей, усталость в ногах, вечерние отеки ног, боли);
- похудении;
- определенных состояниях — после активных спортивных тренировок, при восстановлении после пластических операций, в комплексе оздоровительных программ и лечения целлюлита.

В нашем оборудовании есть дополнительная опция — инфракрасный вкладыш, идеально дополняющий прессотерапию.

Прессотерапия хорошо помогает офисным работникам, которые проводят по 8 и более часов в день за компьютером в статичном положении.

Мы делаем процедуру на нижние конечности, чтобы избавиться от «синдрома тяжелых ног».

Кому пока нельзя

Любая процедура имеет ограничения, и прессотерапия не исключение. Она противопоказана при:

- острых инфекционных процессах;
- повышенной температуре тела;
- обострении хронических заболеваний;
- выраженной декомпенсации или осложнениях варикозной болезни;
- кожных заболеваниях в стадии обострения и др.

Как проходит прессотерапия

Прессотерапия предполагает курс из 5–8–10 процедур в зависимости от нозологии, проводится такое лечение через день.

Рекомендуется делать прессотерапию через 1-1,5 часа после еды, перед процедурой можно выпить стакан воды.

Дополнительная опция

В нашем оборудовании есть дополнительная опция — инфракрасный вкладыш, идеально дополняющий прессотерапию. Он обладает противовоспалительным, спазмолитическим, регенераторным и иммуностимулирующим действием. Особенно актуально это сочетание при лечении целлюлита, проблемах с лишним весом, а также для восстановления после тренировок.

Забудьте об отеках и тяжести в ногах вместе с Seline!☺



Оболенская Алла Евгеньевна
Врач-реабилитолог, физиотерапевт, врач спортивной медицины



МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ — ПРАВДА ИЛИ ВЫМЫСЕЛ?

Мы пережили зиму с ее холодами, коротким световым днем, нехваткой витаминов и нагрузками на организм. Наступила весна — скоро станет совсем тепло и зелено.

Казалось бы, организму пора взбодриться. Однако все больше людей жалуются на то, что хочется спать и совсем не хочется работать или учиться.

В чем же дело?

Такому состоянию есть объяснение. Часто оно возникает на фоне перепадов атмосферного давления. Когда на улице теплеет, давление падает, и при уменьшении его всего на 6–8 мм рт. ст. за сутки сразу же снижается содержание кислорода в атмосфере. Вслед за ним уменьшается парциальное давление кислорода в крови. Поэтому наши органы и ткани, в том числе головной мозг, получают меньше жизненно необходимого кислорода.

Это приводит к гипоксии, или кислородному голоданию, «испугавшись» которого, организм начинает экономить энергию и старается погрузиться в спячку.

При похолодании такого не происходит. Резко ударивший мороз, как правило, приходит с солнцем (вспомните одноименное стихотворение). А солнце — это витамин D и бодрость. А еще нередко это сопровождается выбросом гормона стресса кортизола, который обладает катаболическим действием — повышает доступность питательных веществ. Соответственно, наши органы активно напитываются и насыщаются кислородом, а это влечет за собой прилив сил.

При потеплении же солнце, как правило, исчезает (законы физики, так уж есть). Отсюда нехватка и кортизола, и солнечного витамина. Поэтому и энергии не хватает — тянет в уютную кроватку и клонит в сон.

Что делать, чтобы не заснуть весной?

- Подключить витамин D, предварительно сдав анализ на определение его уровня в крови.
- Уделять внимание физической активности и прогулкам на свежем воздухе.
- Разрешить себе поспать на час больше, если организму это требуется. ☺



Александрова Ольга Геннадьевна
Врач-терапевт



КАК ПРОСНУТЬСЯ ПОСЛЕ ЗИМЫ?

После зимы многие из нас ощущают слабость, усталость и сонливость, у нас снижен иммунитет.

Чтобы прийти в себя, почувствовать прилив жизненных сил и энергии, следуйте моим рабочим советам по 6 пунктам:

1 Курс витаминов и природных адаптогенов: женьшеня, элеутерококка, лимонника, родиолы розовой. Также активно взбодриться помогает янтарная кислота — она повышает умственную активность и выносливость организма!

2 Регулярная физическая активность. Даже ежедневных 20–30-минутных тренировок дома будет достаточно, чтобы «проснуться», усилить кровоток и тем самым простимулировать метаболизм, получить дозу дофамина и хорошего настроения.

3 Питание. Начало весны не лучшее время садиться на диету, так как в этот период в организме бывает дисбаланс витаминов и микроэлементов. Рекомендуется питаться 3–4 раза в день, употребляя достаточно овощей и фруктов, разнообразной зелени, ягод, а также продуктов ферментации — например, квашеной капусты.

4 Режим сна. Качественный отдых помогает организму восстановиться после тяжелого дня и подготовиться к новому. В вечернее время старайтесь меньше сидеть перед телевизором или экраном монитора, лучше немного прогуляйте. Обеспечьте постоянный приток свежего воздуха в спальню, а также полную тишину и темноту.

5 Контрастный душ. Чтобы прогнать вялость, сонливость, возьмите себе за правило ежедневно проводить ритуал по чередованию горячей и прохладной воды.

6 Вода. В среднем ежедневно необходимо выпивать 30 мл на 1 кг веса. Также на организм хорошо влияют травяные чаи.

В Seline представлены разные программы восстановления после зимы, в том числе курс индивидуальных фирменных капельниц, эффект от которых станет заметен значительно быстрее, чем от приема витаминов. Для составления индивидуальной программы запишитесь на прием к диетологу-нутрициологу. Перед применением любого препарата рекомендуется консультация врача.

Приходите к нам, чтобы вывести организм из зимней спячки! ☺



Черняева Мария Викторовна
Врач-диетолог, нутрициолог



КАК ОЧИСТИТЬ МОЗГ

Ученые в 2012 году открыли особую систему очищения мозга, способную защитить его от болезни Альцгеймера и деменции.

Глимфатическая система

Группа исследователей медицинского центра Рочестерского университета в эксперименте на мышах обнаружила не известную ранее науке глимфатическую систему — дренирования и очищения мозга во время сна. Технология так называемой двухфотонной микроскопии позволила наблюдать работу живого мозга во время фазы глубокого сна. Она помогла обнаружить систему, которая максимально активна только в это время. При ранее проводимых исследованиях бодрствующего мозга или при его посмертном изучении глимфатическую систему открыть было невозможно.

Название системы происходит от слова «глия», обозначающего особый вид клеток головного мозга.

Как происходит очищение

Механизм процесса очистки поражает. Во время глубокого сна клетки нейроглии, сжимаясь, уменьшаются в размерах на 60%, и между ними образуются особые глимфа-

тические каналы. Это позволяет ликвору, то есть спинномозговой жидкости, двигаться между нейронами свободнее и вымывать избыток белка бета-амилоида и прочих, мешающих клеткам активно взаимодействовать между собой, в систему кровеносных сосудов и выводить их из мозга. Накапливаясь, эти продукты могут образовывать бляшки, способствующие развитию болезни Альцгеймера и деменции.

Как усилить очищение

Исследование показало, что эта мусороудре-нирующая система в 10 раз более активна в фазе медленного сна, чем во время бодрствования. Поэтому достаточная длительность глубокого сна — наилучшее условие для функционирования глимфатической системы. При этом она активнее работает, когда мы спим на боку.

Как улучшить сон

Увеличить продолжительность медленного сна помогает соблюдение его гигиены:

- В течение дня поддерживайте физическую активность — это поможет вам быстрее уснуть.
- Не пользуйтесь гаджетами за час до сна и убирайте их подальше от кровати (согласно исследованиям, специальный «ночной режим» на смартфонах не выполняет своей функции!).
- Избегайте вечером употребления жирной пищи и обильных ужинов, а также кофеина, алкоголя и других тонизирующих напитков.
- Обеспечьте в спальне все необходимые условия для комфортного сна: тишину, полумрак и прохладу
- Соблюдайте режим: отходите ко сну и просыпайтесь в одно и то же время каждый день, в том числе в выходные.

Очень важно чередование фаз сна: быстрой и медленной. Снотворные не поддерживают это отношение и не способствуют очищению мозга.

В целом для недостатка сна характерен накопительный эффект. Если не спать, например, 7 часов и пытаться следующей ночью поспать на 4 часа дольше, то 3 часа уходят в постоянный дефицит. ☹



*Гравчиков Александр Сергеевич
Врач-невролог, высшая
квалификационная категория*



ЗАКЛЕИМ ВАРИКОЗ?

Варикозное расширение вен — очень распространенная патология, с которой сталкивается до 70% молодых женщин, а после 50 лет эта цифра растет.

Проблема варикоза в преддверии теплой погоды и пляжного сезона очень актуальна. Красота ног и возможность свободного выбора одежды так же важны для успешного человека, как ухоженное лицо и подтянутая фигура. Помимо эстетического дискомфорта, это заболевание вызывает отеки, тяжесть в ногах и даже боль. Однако страдающие им люди часто не торопятся к врачу, боясь операции.

Спешим рассказать о том, что сейчас справиться с варикозом стало гораздо проще! На помощь придет специальный клей и процедура клеевой облитерации!

Что такое клеевая облитерация

Это процедура по заклеиванию расширенных вен специальным медицинским клеем. Клей надежно фиксируется к стенке поврежденного сосуда и блокирует патологический кровоток по ней.

Как проходит клеевая облитерация варикозных вен

Для склеивания сосуда достаточно всего одного микропрокола кожи, через который с помощью специ-

ального катетера вводится клей. Процедура осуществляется под контролем ультразвукового сканера. Клей надежно заполняет и заклеивает вену, закрывая тем самым патологический кровоток. Уже сразу после процедуры пациент может отправляться домой, так как госпитализация не требуется.

Облитерация VenaSeal

В нашей клинике применяется самый современный американский клей фирмы Medtronic VenaSeal. Препарат одобрен FDA, разрешен и рекомендован к использованию всеми существующими флебологическими сообществами в мире.

Преимущества облитерации VenaSeal

- Не требуется специальная подготовка.
- Нет необходимости в анестезии.
- Короткая продолжительность процедуры — как правило, облитерация не занимает более получаса.
- Отсутствие возрастных ограничений.
- Отсутствие реабилитационного периода — пациент может свернуться к привычному образу жизни сразу после процедуры и даже не носить компрессионный трикотаж.

Красивые и здоровые ноги всего за полчаса? Да, теперь это возможно вместе с клеем VenaSeal! ☺



Сухоруков Евгений Анатольевич
Главный врач клиники Seline
на Белорусской, хирург-флеболог



ГАСТРОСКОПИЯ ВО СНЕ — КОМУ, КОГДА И ЗАЧЕМ

Гастроскопия во сне — способ получить точные результаты исследования и при этом не причинить пациенту никакого дискомфорта.

Как проходит процедура

Гастроскопия во сне проводится при участии опытного врача-анестезиолога, который заранее подбирает действующий препарат и его дозировку, затем вводит пациента в глубокий сон и чутко контролирует его состояние на протяжении всей процедуры.

В остальном все этапы проходят по обычному сценарию:

- После погружения пациента в сон врач-эндоскопист аккуратно вводит трубку гастроскопа в пищевод.

- В ту же секунду процесс начинает отображаться на мониторе, что позволяет доктору получить максимально точные данные и быть уверенным в каждом своем движении.
- В случае обнаружения патологий специалист выполняет лечебные манипуляции.

Преимущества гастроскопии во сне

- Отсутствие боли, дискомфорта, стресса, одышки и прочих неприятных явлений во время процедуры.
- После процедуры нет необходимости оставаться в стационаре, вы можете сразу отправиться домой.
- Во время гастроскопии доктор при необходимости делает забор материала на анализ бактерии *Helicobacter pylori*, которые зачастую являются первопричиной возникшей патологии.
- Такой метод избавил многих пациентов от необходимости хирургического вмешательства: специалист сразу же устраняет возникшие отклонения.

О седации

Для седации при гастроскопическом исследовании специалисты Seline используют легкие снотворные препараты, которые не причиняют вреда и быстро выводятся из организма. Пациент легко просыпается от такого медикаментозного сна, не испытывает сонливости и вялости.

Интересный факт: во многих прогрессивных странах гастроскопия с погружением пациента в сон является базовой версией процедуры. Исключения составляют лишь случаи, когда у исследуемого имеются явные противопоказания к седации ввиду состояния здоровья.

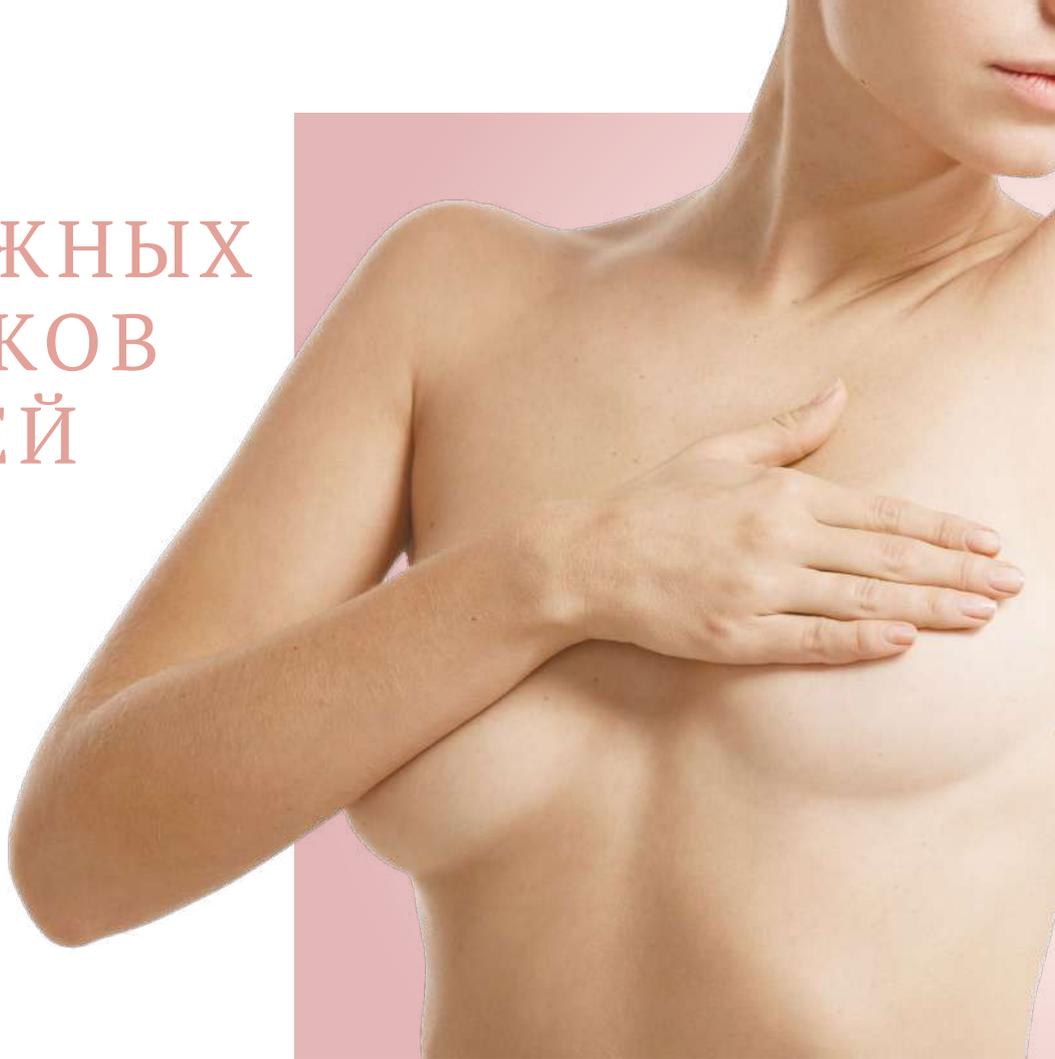
Уважаемые пациенты, не откладывайте проведение этой важной манипуляции, воспользуйтесь современным решением. Гастроскопическое исследование во сне — это отличный вариант для высокочувствительных, восприимчивых, эмоциональных людей, испытывающих сильный страх перед медицинскими процедурами. Высококвалифицированные анестезиологи способны избавить вас от неприятных ощущений с помощью проверенных и безопасных препаратов. ☺



Есть вопросы или хотели бы записаться на процедуру? Напишите нам.

5 ТРЕВОЖНЫХ ЗВОНЧКОВ ОТ ВАШЕЙ ГРУДИ

Здоровая грудь — это не только основа хорошего самочувствия, но важная составляющая уверенности в себе и полноценной жизни.



Поэтому я рекомендую всегда «держать руку на пульсе» и внимательно слушать любые сигналы от молочных желез. Ведь чем раньше мы обнаружим патологию, тем проще ее будет вылечить!

Итак, что должно вас насторожить и послужить поводом для обращения к доктору?

Первая причина — уплотнения и бугорки

Иногда во время менструации грудь может казаться бугристой или уплотненной — это бывает вариантом нормы у женщин, не достигших менопаузы. Однако, если какое-либо уплотнение носит постоянный характер, рекомендуется обратиться к врачу.

Вторая причина — боль в груди

Дискомфорт и болевые ощущения, так же как и уплотнения, могут появляться перед менструацией либо во время нее. Помимо этого, боль в груди может быть спровоцирована неправильно подобранным бельем, физическими нагрузками, ношением тяжелой сумки на плече. Если же таких объяснений нет, то боль — веская причина для посещения доктора и маммографии.

Третья причина — выделения из сосков

Выделения из сосков могут быть обусловлены целым рядом причин — от гормонального дисбалан-

са до опухолевых образований. Чтобы не гадать и не волноваться, имеет смысл без промедления обратиться за помощью к квалифицированному доктору.

Четвертая причина — воспаление

Воспаление чаще всего возникает в результате застоя молока или травмы. Проявляется болью в груди, отеком и покраснением кожи в пораженной области. Промедление с визитом к доктору может привести к формированию абсцесса или некроза в молочной железе.

Пятая причина — изменение формы груди

Безусловно, с возрастом, после беременности и кормления грудь может менять свою форму — это нормально. Однако, если это происходит без видимых на то причин, важно показаться грамотному доктору.

Не забывайте про профилактические осмотры и обследования — с 39 лет проходите маммографию раз в 3 года, а с 50 до 70 — раз в 2 года! ❄



*Игнатов Максим Викторович
Врач онколог-маммолог*



КАК БОРОТЬСЯ С ХРАПОМ?

На храп как ни посмотри — положительных моментов, кроме поводов для шуток, не найдешь. Храп мешает окружающим — хоть в самолете/поезде, хоть в спальне. Он может будить и самого храпящего, снижая качество и длительность его сна.

Но самое страшное не в этом. Храп более чем в 90% случаев сочетается с апноэ — остановками дыхания во сне, которые по мере нарастания их количества и длительности ухудшают здоровье, качество и продолжительность жизни.

Почему возникает храп

Причин появления храпа множество. Среди них можно выделить:

- заложенность носа;
- искривление носовой перегородки;
- аденоиды у детей;
- аномалии развития глотки;
- нарушения прикуса;
- снижение тонуса мышц глотки (например, при курении, гипотиреозе, неврологических заболеваниях);
- прием веществ, которые расслабляют мышцы или нервную систему (например, алкоголь, наркотики, снотворные, транквилизаторы, противотревожные препараты и т. п.).

Как развивается храп

Развитие храпа происходит постепенно: храп появляется на фоне сильной усталости, приема алкоголя или лекарств, чаще возникает, когда человек спит на спине. По мере развития патологии он становится еженочным, нарастает его громкость. Позже присоединяются остановки дыхания.

Сигналы, которые говорят о развитии апноэ:

- всхрапывания, которые будят самого пациента;
- ночные пробуждения;
- ночные кошмары, особенно с сюжетами, связанными с дыханием и сердцебиением;
- потливость во время сна;
- изжога и отрыжка, привкус кислого во рту по ночам;
- головные боли и повышение артериального давления по утрам;
- дневная сонливость;
- набор веса при сохранении образа жизни или попытках похудения;
- повышение сахара крови;
- появление отеков.

Храп у детей

У детей первые симптомы несколько иные. Сначала происходит перевозбуждение: ребенок становится тревожным, раздражительным, даже агрессивным, плохо концентрируется и

У детей первые симптомы несколько иные. Сначала происходит перевозбуждение: ребенок становится тревожным, раздражительным, даже агрессивным, плохо концентрируется и запоминает новое.

запоминает новое. Поэтому остановки дыхания часто сопровождаются диагнозом «синдром гиперактивности и дефицита внимания», который при коррекции дыхания во сне проходит самостоятельно.

При длительном отсутствии лечения остановок дыхания во сне страдает успеваемость в школе, замедляются рост и развитие ребенка, могут появиться дневная сонливость и заторможенность. После начала лечения апноэ ситуация кардинально меняется в лучшую сторону.

Что делать, если в семье кто-то храпит

Для того чтобы вернуть покой в семью и вовремя устранить остановки дыхания во сне, важно своевременно пройти диагностику дыхания во сне:

- респираторный или кардио-респираторный мониторинг;
- полисомнографию в течение одной ночи.

По результатам обследования врач-сомнолог сможет сделать выводы — сопровождается ли храп остановками дыхания во сне, какого вида апноэ и какой степени тяжести. От этих данных зависит выбор лечения и необходимость привлечения смежных специалистов: эндокринолога, ЛОР-хирурга, кардиолога.

Важно не затягивать с визитом к доктору — тогда проблему храпа получится устранить быстрее и эффективнее! ☺



Царева Елена Вячеславовна
Врач-сомнолог, невролог, кандидат
медицинских наук



ЛЕТО, АХ ЛЕТО... КАКИЕ ОПАСНОСТИ ПОДСТЕРЕГАЮТ ЛЕТОМ И КАК ИХ ИЗБЕЖАТЬ?

Организм женщины удивителен. Он выдерживает огромные нагрузки — беременность, роды, грудное вскармливание — и одновременно остается хрупким, нежным и уязвимым.

Особенно много опасностей подстерегает нас в летний сезон, в том числе во время отдыха. Сегодня поговорим о них и дадим некоторые рекомендации, чтобы самые долгожданные дни в году стали для вас легкими, беззаботными и ни в коем случае не омрачились неприятными симптомами.

Молочница (кандидоз)

Вы удивитесь, но название грибка *Candida*, вызывающего данное заболевание, происходит от английского слова, обозначающего сладости: *candy* — «конфета».

Однако во время заболевания женщине придется отнюдь не сладко, характерные для молочницы симптомы:

- нестерпимый зуд в интимной области;
- жжение и боль;
- обильные творожистые выделения;
- неприятный запах.

Примерно $\frac{3}{4}$ женщин всей планеты хотя бы раз страдали от этого заболевания. Примечательно, что пик заболеваемости приходится на лето — в этот период года появляются факторы, особенно благоприятствующие развитию бактерий.

Мокрый купальник

Влажный купальник — отличная среда для активного роста условно патогенной микрофлоры. Заведите привычку переодеваться в сухое чистое белье сразу после отдыха на пляже или у бассейна.

Нижнее белье

Кружевное, тесное, синтетическое — лучше отложить для особых случаев. В повседневной жизни летом отдавайте предпочтение хлопчатобумажной ткани.

Смена климата

Резкая смена температурного режима провоцирует факторы, влияющие на состояние слизистой влагалища.

Несоблюдение правил личной гигиены

Во время насыщенного событиями отдыха не стоит пренебрегать гигиеническими процедурами. Чистота и свежесть при таких условиях особенно важны для вашего организма.

Нарушение питания

Уделите своему рациону особое внимание. Обилие быстрых углеводов, избыток острой и соленой пищи нарушают микрофлору, что приводит к разрыву инфекции.

По возвращении из отпуска непременно посетите квалифицированного доктора повторно.

Если своевременно не принять меры, может случиться самое неприятное — переход заболевания в хроническую форму. В случае, если у вас появились симптомы молочницы, не откладывайте визит к врачу и не занимайтесь самолечением, несмотря на рекламу лекарственных средств и обилие аптечных пунктов!

Цистит

Это заболевание может действительно «отравить» весь отдых.

Симптомы цистита крайне неприятны, и далеко не всегда их удается быстро купировать.

Почему риск заболеть циститом высок именно в летний сезон, в отпуске? Есть несколько причин:

- резкая смена образа жизни, акклиматизация из-за перепада температур и изменения показателей влажности — всё это стресс для организма;
- снижение иммунитета на фоне стресса;
- частое купание в холодной воде и длительное ношение мокрого белья.

С самого начала отдыха старайтесь не переохлаждаться и не перегреваться! А если вы обнаружили у себя признаки цистита, соблюдайте следующие рекомендации:

- обратитесь к врачу;
- не принимайте горячие ванны — исключительно теплые;
- употребляйте больше молочных продуктов и пищи растительного происхождения;
- исключите острую и жирную еду, выпивайте не менее 2,5 л воды в день — лучше минеральной (без газа) и теплой.

По возвращении из отпуска непременно посетите квалифицированного доктора повторно. Это поможет избежать возникновения хронического цистита, который будет напоминать о себе при малейшем переохлаждении. ☹



*Кварая Тамара Дмитриевна
Врач акушер-гинеколог, онколог*



УЗИ — БЫСТРЫЙ,
ЭФФЕКТИВНЫЙ
И КОМФОРТНЫЙ
СПОСОБ ДИАГНОСТИКИ

УЗИ — быстрый и информативный неинвазивный метод диагностики различных заболеваний и оценки состояния внутренних органов и тканей.

Поскольку УЗИ позволяет получить изображения в режиме реального времени, процедура помогает оценить структуру и движения внутренних органов, а также кровотоков в кровеносных сосудах.

Ультразвук был открыт еще в XVIII веке итальянским естествоиспытателем Ладзаро Спалланцани. Он обнаружил, что если летучей мыши заткнуть уши, то она не сможет ориентироваться в пространстве. В конце XIX в. был открыт пьезоэлектрический эффект, на котором основаны приемники УЗ-волн. В 1940-х годах ультразвук начали применять в медицине. Первый современный УЗИ-аппарат появился в 1963 году в США. С тех пор началась эпоха современного УЗИ.

Специалисты Seline разработали программу чекапа Total Body Scan Ultrasound. Это уникальный комплекс аппаратного УЗ-исследования: с его помощью можно оценить работу органов брюшной полости, почек, надпочечников, мочевого пузыря, щитовидной железы. И все это — в одном исследовании.

Уделите время своему здоровью, ведь предупредить болезнь гораздо легче, чем лечить ее!

В чем преимущества ультразвукового исследования

- Отсутствие противопоказаний, в том числе возрастных.
- Безопасность (отсутствие лучевой нагрузки).
- Практически отсутствует специальная подготовка к исследованию, за редким исключением.
- Кратковременность исследования и быстрый результат.
- Неинвазивность, безболезненность.
- Возможность получить информацию (о движении крови по сосудам, шевелении плода, скорости кровотока) в реальном времени.
- Возможность получить объемное изображение (3D) и кадры видеосъемки в режиме 4D.
- Снимки и видеозаписи УЗИ относятся к объективным методам исследования, так как подлежат оценке докторами всего мира, независимо от их родного языка.
- Высокая точность диагностики различной патологии.
- Доступная стоимость.

Кому рекомендуется ультразвуковое исследование

Я рекомендую пройти полное ультразвуковое обследование следующим группам пациентов:

Женщинам в возрасте до 40 лет в рамках обязательного ежегодного планового обследования молочных желез, в этом возрасте ультразвук дает более высокий уровень обнаружения патологии, чем маммография.

Пациентам любого возраста в рамках ежегодного чекапа — программы комплексного медицинского обследования с применением лабораторной, инструментальной и функциональной диагностики. Этот способ помогает «держать руку на пульсе», своевременно выявлять заболевания или предрасположенность к ним.

Старшему поколению — наряду с маммографией я рекомендую делать УЗИ каждые 6 месяцев. Профилактические осмотры позволяют при отличном самочувствии и видимости полного здоровья обнаружить самые ранние признаки различных заболеваний.

Комплексные программы Check-up

Комплексная диагностика позволит исключить наибольшее количество отклонений в работе организма. Если вы хотите быстро и безболезненно обследовать организм на предмет обнаружения патологии внутренних органов, выберите подходящую программу чекапа.

Чекап — это информативно и очень удобно, ведь последовательность действий заранее определена, вы не потратите ни одной лишней минуты своего времени. Обратите внимание: УЗИ является неотъемлемой частью каждого чекапа.

Я, как специалист с многолетним опытом, лично рекомендую каждому пациенту, независимо от возраста, пройти как минимум чекап Total Body Scan Ultrasound. Он поможет вам выявить возможную патологию различных органов и систем на самых ранних сроках и вовремя помочь вашему организму справиться с ними. ☺



Акопян Асмик Самвеловна
Врач УЗД, врач высшей категории



ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА. ЧТО МЫ ЗНАЕМ О НЕЙ? *Часть 1*

Сегодня мы поговорим об ишемической болезни сердца. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения, в течение многих лет основной причиной заболеваемости и смертности населения во всем мире (составляя 55 % от общей популяции) являются сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ), более 2/3 которых — это ишемическая болезнь сердца (ИБС), инсульт и заболевания периферических артерий.

Так, в 2020 году на долю ИБС пришлось 52,6% от общего количества случаев смерти от ССЗ. Немаловажно то, что 42% умерших от ИБС составляли люди трудоспособного возраста.

Что такое ишемическая болезнь сердца? Можно ли с ней бороться? И, наконец, можно ли ее предотвратить? На эти вопросы мы и постараемся ответить.

В основе ИБС лежит острое или хроническое поражение сердечной мышцы, обусловленное несоответствием между потребностью миокарда в кислороде и его доставкой вследствие уменьшения или полного прекращения кровоснабжения.

Наиболее частая причина этого, практически в 90% случаев, — сужение коронарной артерии атеросклеротической бляшкой. Клинические проявления возникают, как правило, когда коронарные артерии сужаются не менее чем на 50–70%.

Таким образом, чем раньше мы выявим поражение коронарных артерий, тем эффективнее сможем бороться с прогрессированием ИБС и избежать наиболее грозного ее проявления — инфаркта миокарда, который более чем у половины больных ИБС оказывается первым ее проявлением.

У всех ли возникает ишемическая болезнь сердца? Нет. Чтобы понять, входите ли вы в группу риска по ИБС, следует оценить факторы риска. Чем их у вас больше, тем вероятность заболеть выше.

Немодифицируемые факторы (мы не можем на них повлиять):

- мужской пол;
- возраст;
- отягощенный семейный анамнез по сердечно-сосудистым заболеваниям (подтвержденный диагноз инфаркта миокарда или ишемического инсульта у родственников первой линии, у женщин — до 65 лет, у мужчин — до 55 лет).

Наследственная предрасположенность играет особую роль в развитии ИБС. Считается, что к нарушению метаболизма холестерина в организме и развитию атеросклероза приводят некоторые особенности ДНК. Проведенные исследования позволили обнаружить комбинации генов, при наличии которых риск развития ИБС резко повышается. Часть этих генов наследуется человеком от родителей, другие возникают в результате мутаций в течение жизни. Но даже присутствие одного из генетических маркеров может расцениваться как фактор повышенного риска развития ИБС.

В отношении возраста следует сказать, что преждевременной считается ИБС, возникшая ранее 55 лет у мужчин и 65 лет у женщин. Однако в различных исследованиях мы сталкиваемся с иной терминологи-

ей (ИБС в молодом возрасте, ИБС в очень молодом возрасте, преждевременное развитие ИБС), а возрастной предел изучаемых больных варьируется от 35 лет. У молодых пациентов основные факторы риска — это курение и генетическая предрасположенность, остальные факторы не отличаются от таковых для старших возрастных групп.

Модифицируемые факторы (их можно изменить):

- гиперхолестеринемия;
- артериальная гипертония;
- сахарный диабет;
- курение;
- низкая физическая активность;
- ожирение;
- стресс, тревога.

Если мы уменьшим влияние модифицируемых факторов, то риск возникновения и прогрессирования ИБС снизится.

Вы можете повлиять на эти факторы. В первую очередь — увеличив физическую активность. Здесь важна не столько интенсивность, сколько регулярность нагрузки. Следует предпочесть кардионагрузки (бег, ходьба, лыжи, велосипед, плавание, гребля и т.п.). Также следует пересмотреть свой рацион и образ питания. При необходимости получить консультацию у диетолога для расчета не только калорий, но и сбалансированного количества углеводов, белков и жиров. Это поможет снизить вес — а следовательно, и риск возникновения и/или прогрессирования ИБС. Изменение питания особенно важно, если у вас есть сахарный диабет или нарушена толерантность к глюкозе — «преддиабет», это еще один модифицируемый фактор. Как бы банально это ни звучало, но диета — основа терапии нарушенного углеводного обмена.

При гиперхолестеринемии (повышенный уровень холестерина) рекомендуется диета с ограничением жиров животного происхождения.

Миф 1. Уровень холестерина можно снизить, если соблюдать диету.

К сожалению, даже строгое следование диетическим ограничениям снизит уровень холестерина только на 6–8% от исходного. Поэтому это скорее важно для сдерживания дальнейшего роста показателей холестерина.

Для снижения же его уровня используются лекарственные препараты, чаще всего — статины.

Миф 2. У статинов много побочных эффектов.

Как любые лекарственные средства, статины имеют противопоказания для назначения и побочные дей-

ствия. Частота возникновения побочных эффектов невысока. Так, за свою практику я отменила статины только у 4 человек. На одном из кардиологических конгрессов была сказана блестящая фраза: «Основной побочный эффект статинов — их возможность продлевать жизнь».

Начиная лечение препаратами, снижающими уровень холестерина, следует быть готовыми к необходимости контроля показателей холестеринového обмена, оценки функции почек и печени. Доктор обязательно составит перечень этих исследований и кратность их проведения.

Миф 3. Если показатели холестерина находятся в границах нормы, то у меня все хорошо.

Для каждого пациента целевое значение холестерина определяется индивидуально, а это значит, у каждого пациента оно свое и может не соответствовать референсным значениям.

Только врач может определить, необходимо ли вам начать терапию препаратами, снижающими уровень холестерина, какой из препаратов подойдет именно вам и до какого уровня вам нужно снизить уровень холестерина, чтобы замедлить прогрессирование болезни.

Для оценки состояния липидного обмена — а значит, и прогрессирования образования атеросклеротических бляшек и риска возникновения ИБС нам важно знать уровень не только общего холестерина (ОХС), но и липопротеидов низкой плотности (ХСЛПНП), липопротеидов высокой плотности (ХСЛПВП), холестерина не липопротеидов высокой плотности (ХС не ЛПВП), липопротеина А1 и триглицеридов.

Если у вас повышается давление, следует обратиться к врачу и решить вопрос о необходимости проведения терапии.

Миф 4. Таблетки от давления следует принимать, только когда давление повышено, а если оно нормализовалось, можно и не принимать.

Препараты для коррекции давления не только снижают цифры, но главное — они обладают протективным (защитным) действием в отношении сосудов, сердца, мозга и почек. Как правило, они имеют продолжительное действие. Именно поэтому их следует принимать в том режиме, в котором они назначены врачом. Следует вести дневник измерения давления. И только врач может рекомендовать вам либо снизить дозу препарата, либо изменить кратность приема препаратов, либо изменить терапию.

Если говорить о курении, то это бесповоротный отказ от этой вредной привычки. И совершенно не важно, что вы курите. Никотин пагубно воздействует на внутренний слой сосудов, создавая благоприятную почву для формирования атеросклеротических бляшек и изменяя тонус сосудов.

Можем ли мы повлиять на стресс и тревожность? Изменить нашу динамичную жизнь сложно. Нужно изменить отношение к происходящему, научиться расслабляться. Очень важно соблюдать режим дня, режим отдыха. Ложиться спать не позже 24:00, менять род занятий в выходные, помнить, что отдых — это не дополнительное время для того, чтобы съесть все, что было не съедено раньше.

Еще один из модифицируемых факторов — это повышение уровня глюкозы, сахарный диабет, нарушенная толерантность к глюкозе. Кроме соблюдения диетических рекомендаций, о которых мы говорили выше, следует проконсультироваться у врача и неукоснительно выполнять его рекомендации. Достижение и удержание нормальных цифр глюкозы в крови — это залог здоровых сосудов и предотвращения прогрессирования ИБС.

Итак, мы сегодня обсудили с вами, что такое ишемическая болезнь сердца, определили опасность, которая стоит за этим диагнозом. Но, на мой взгляд, самое главное — мы разобрали, какие есть факторы риска возникновения болезни и что мы можем сделать, чтобы ее предотвратить.

На первый взгляд все понятно и не сложно, но проведенные исследования показывают, что большинство из нас не контролируют эти факторы риска: 72% опрошенных не знают свой уровень холестерина, 58% — уровень сахара крови, 18% — показатели артериального давления. При этом 68% россиян не занимаются спортом, а 72% ходят менее 10 тысяч шагов в день. Более того, каждый третий пациент с уже выявленной болезнью бросает лечение по причине элементарного отсутствия дисциплины. Я с большим удовольствием приглашаю вас в нашу клинику на сердечно-сосудистый чекап, в рамках которого вы вместе с врачом разберете имеющиеся у вас факторы риска, проведете диагностику и определитесь с тактикой ведения вашего состояния. И, конечно же, ответите на вопросы: «Есть ли у меня ИБС?», «Какова вероятность возникновения ИБС у меня?»

В следующем номере мы поговорим о диагностике и подходах к лечению ИБС и коснемся острого состояния ИБС — инфаркта миокарда.

До скорой встречи на страницах осенне-зимнего выпуска нашего журнала. ☺



Якоб Ольга Владимировна
Медицинский директор, врач-кардиолог,
доктор медицинских наук, профессор

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

КОСМЕТОЛОГИЯ

ТРИХОЛОГИЯ

СТОМАТОЛОГИЯ

ОБЩАЯ МЕДИЦИНА

Seline 
beauty



КОРРЕКЦИЯ ФОРМЫ И ПОЛОЖЕНИЯ ВЕРХНИХ ВЕК

Пациенты разных возрастов часто недовольны состоянием своих верхних век. Запрос чаще всего такой: хочется, чтобы взгляд стал максимально открытым, лицо выглядело молодо и свежо, визуальное старение было сведено к минимуму.

И наилучшее решение здесь, несомненно, — не-травматичная, малоинвазивная процедура блефаропластики.

Блефаропластика верхних век эффективна, и вы получаете выраженный предсказуемый результат.

Почему верхние веки так важны — функционально и эстетически

Верхние веки защищают глазное яблоко. Именно поэтому они задействованы в моргании и защитном мигательном рефлексе. И они, безусловно, значимы для эстетики лица.

Чтобы лицо воспринималось окружающими как привлекательное, веки должны быть подвижными, эластичными, правильно расположенными — без нависания, касания ресниц. Также они должны прикрывать верхний лимб на 1-2 мм (лимб — переход глазной склеры — белой оболочки глаза — в роговицу, за которой находится радужная оболочка).

Уставший взгляд

С какими проблемами сталкиваются наши пациенты?

Птоз

Опущение верхнего века и неправильное положение его ресничного контура, которое может быть как врожденным, так и приобретенным. В таких случаях я предлагаю скорректировать положение верхнего века с помощью резекции (усечения) мышцы, «леватора», которая ответственна за его подъем. Есть несколько других методик восстановления положения верхнего века, но резекция «леватора» наиболее эффективна: с ее помощью устраняется птоз и восстанавливается идеальная форма века.

Дерматохализис

Это врожденная или приобретенная аномалия, при которой верхнее веко деформируется таким образом, что его мягкие ткани, нависая, касаются ресниц. Патологии подвержены люди любого возраста.

Для дерматохализиса характерны: визуальное старение лица, «усталый взгляд», ограничения в поле зрения пациента. Причиной обращения людей за медицинской помощью в решении данной проблемы часто становится развитие психологических комплексов.

В этом случае я однозначно рекомендую проводить блефаропластику: процедура позволяет сделать лицо значительно моложе на вид, а взгляд — более глубоким и открытым. Все это избавляет пациента от переживаний по поводу несовершенств собственной внешности, что очень важно для психологического комфорта.



Пациентка И., 53 года. Диагноз: приобретенный птоз верхнего века легкой степени справа и средней степени слева. Сделана операция по устранению птоза верхнего века обоих глаз методом резекции «леватора».



Пациент М., 68 лет. Диагноз: возрастная деформация верхнего века — дерматохализис. Сделана операция по устранению дерматохализиса верхнего века обоих глаз методом эстетической блефаропластики.

Как проводится операция по устранению птоза и дерматохализиса и кому показана данная процедура?

Блефаропластика выполняется в несколько этапов:

1. Подготовка. Сбор анализов для исключения противопоказаний. Определение врачом вида операции. Составление плана лечения.
2. Выбор анестезии — местное обезболивание или общий наркоз.
3. Операция по иссечению избыточной кожной массы или части «леватора».
4. Закрытие раны, наложение швов.
5. Реабилитация и возвращение к обычному ритму жизни.

Обычно операция длится не более часа. Процедура показана пациентам любого возраста при наличии следующих проблем:

1. Асимметрия расположения глаз.
2. Аномальный разрез глаз, нарушающий периферическое зрение.
3. Дряблость кожи и морщины в области век.
4. Заворот век.
5. Травмы.
6. Гипертрофия круговых мышц.
7. Отеки.

После операции нужно обязательно соблюдать рекомендации врача: закапывать в глаза противовоспалительные и слезозаместительные препараты, соблюдать режим питания, исключить физические нагрузки в первые дни после операции. Это станет гарантией положительного результата!☺



Гуцина Марина Борисовна,
Врач-пластический хирург, кандидат
медицинских наук

Check Up

в клинике Seline



Стартовая программа
Спортивная экспресс-диагностика



Кардио (базовая программа)
Кардио (расширенная программа)



Неврология (боли в спине у мужчин)
Неврология (боли в спине у женщин)
Неврология (головные боли)



Beauty Check Up для мужчин
Beauty Check Up для женщин
Beauty Check Up PREMIUM



Total Body Scan Ultrasound



Гинекология до 40
Гинекология после 40
Расширенная программа для женщин до 40 лет
Расширенная программа для женщин после 40 лет
Спортивная диагностика для женщин



Расширенная программа для мужчин
Спортивная диагностика для мужчин



Dental Check Up LITE
Dental Check Up STANDARD
Dental Check Up PREMIUM

Посетите наш сайт
или запишитесь



*Подробнее о специальном предложении уточняйте у менеджеров



ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ ОПЕРАЦИИ — КАК СОХРАНИТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ

В последние годы люди, преимущественно женщины, делятся на два лагеря.

Первые хотят получить в кабинете пластического хирурга «инстаграмную внешность» — «лисий» разрез глаз, высокие скулы и пышную грудь с тонкой талией. Представительницы этой группы похожи одна на другую, как родные сестры. Об индивидуальности каждой говорить не приходится.

Вторые откладывают визит к хирургу потому, что боятся попасть в ряды шаблонно выглядящих красоток.



Работа врача-пластического хирурга Леликова А.С.

Мы в Seline clinic не навязываем пациентам общепринятые стереотипы красоты, но и не исключаем их. Наша цель — создать для каждого комфортные условия для достижения личного идеала.

Что делать пациенту, чтобы сохранить индивидуальность при пластике:

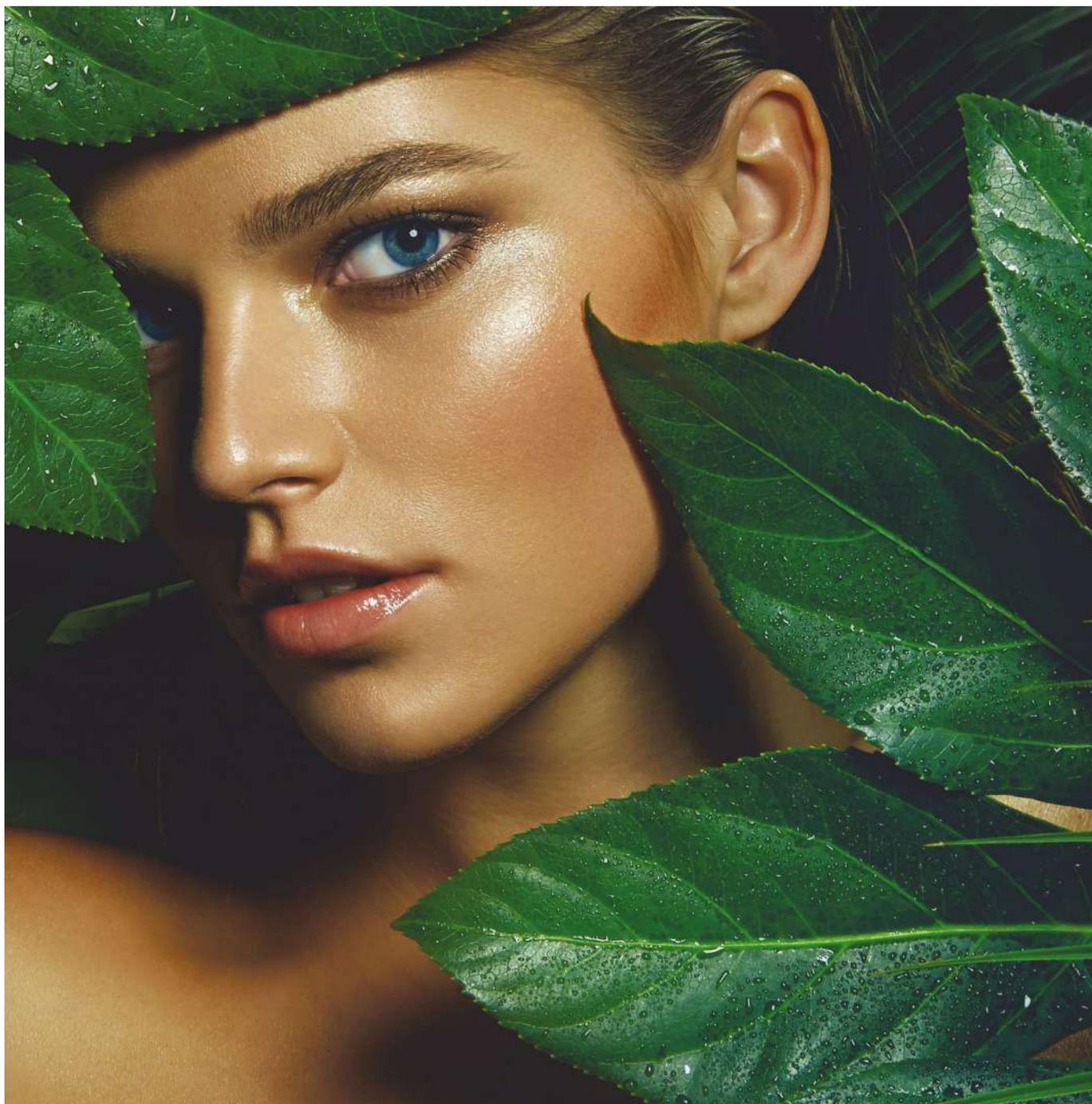
- Ориентироваться на свои представления о красоте, а не на диктуемые временем шаблоны. Важно помнить, что они регулярно меняются!
- Выбрать хирурга, которому можно доверять: обязательно посмотреть его дипломы и сертификаты, а также его работы — фото ДО и ПОСЛЕ.
- Делать операцию в клинике с хорошей репутацией, грамотными специалистами и качественной медициной.

Что делать хирургу, чтобы сохранить индивидуальность пациента при пластике:

- Внимательно выслушать пожелания пациента.
- Рассказать пациенту о преимуществах индивидуальной коррекции внешности.
- Показать примеры своих работ, раскрывающих особенности внешности пациента.☺



Леликов Андрей Славович
Врач-пластический хирург, кандидат
медицинских наук, ISAPS, РОПРЭХ



ЛИПОФИЛИНГ ЛИЦА И ВЕК ИЛИ ВСЁ ПРО ОМОЛОЖЕНИЕ ЖИРОМ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

Современная, эффективная и деликатная процедура для коррекции черт лица и эффективного омоложения — это... липофилинг! Неудивительно, что он быстро набирает популярность. Однако вызывает и массу вопросов.

В чем уникальность липофилинга?

В основе процедуры — трансплантация жировой ткани пациента в те зоны, которые требуют восстановления объема. Это обеспечивает не только коррекцию, но и омоложение окружающих тканей.

В чем преимущества липофилинга?

У этой процедуры целый ряд положительных характеристик:

- Пролонгированное омоложение и естественная коррекция внешности.
- Минимальный риск аллергии или отторжения филлера, ведь в качестве трансплантата используются ткани этого же организма.
- Деликатность и малая травматичность.
- Можно использовать большой объем филлера и корректировать обширные зоны без последствий в виде утяжеления и отека, как в случае с гиалуроновой кислотой.

Кто проводит липофилинг лица?

Процедуру выполняет Гришкян Давид Рубенович — сертифицированный пластический хирург, доктор медицинских наук, профессор, действительный член Общества пластических реконструктивных и эстетических хирургов России.

Давид Рубенович, автор особой методики волнометрической коррекции лица, уже более 11 лет проводит операции липофилинга, занимаясь этой темой как ученый и практик.

Что именно можно скорректировать липофилингом?

В качестве самостоятельной процедуры липофилинг — отличная альтернатива филлерам. Также его можно комбинировать с другими процедурами и манипуляциями. Например, восполнять объем при проведении пластических операций в области лица, кистей рук, век и груди. Примечательно, что процедура «наножир» омолаживает кожу, как настоящая фабрика стволовых клеток в вашем организме.

Липофилинг отлично себя зарекомендовал при решении таких эстетических задач, как:

- контурная пластика лица;
- омоложение кожи;
- увеличение груди;
- удаление рубцов;
- омоложение кожи шеи и зоны декольте;
- коррекция носослезной борозды, верхних и нижних век, носогубных складок;
- увеличение губ;
- омоложение поверхности тыльной стороны кистей рук, голеней и ягодиц.

Как проходит процедура липофилинга?

Процедура выполняется под общим наркозом. Весь процесс занимает 30–60 минут и состоит из 3 этапов.



Работа доктора Гришкяна Д.Р.

Объемное омоложение нижних век авторской методикой (трансконъюнктивная блефаропластика и липофилинг нижних век)

1-й этап — обезболивание зоны извлечения жировой ткани. После этого доктор проводит инфльтрацию для разрыхления жировой ткани и уменьшения ее плотности.

2-й этап — забор жира методом липосакции. В жировой ткани выделяют наиболее жизнеспособные клетки — для этого ткань центрифугируют, фильтруют и обрабатывают.

3-й этап — введение жирового аутоотрансплантата через небольшие отверстия с помощью одноразовой тупой микроканюли. Размер микроканюли позволяет минимизировать повреждения тканей и сосудов. Комбинированное распределение жира происходит на разных слоях, что позволяет одновременно заполнить глубинные пустоты и не создавать излишнего поверхностного объема.

Швы после липофилинга не накладываются, для закрытия отверстия используют стрипы телесного цвета, которые не мешают сразу оценить результат.

Откуда берут жир для липофилинга?

В организме есть зоны, которые можно назвать «жировыми ловушками». Это внутренняя и наружная поверхность бедра, колени и живот. Также жир можно взять из тех зон, которые пациент хочет скорректировать.

Через какое время можно оценить результат липофилинга?

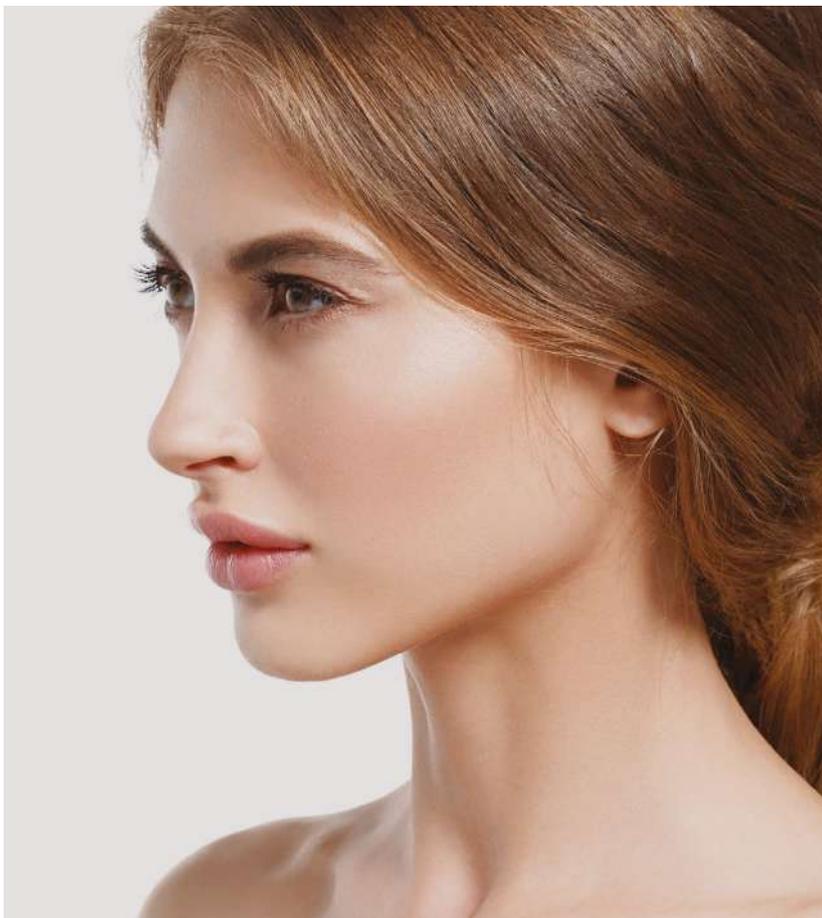
Результат коррекции виден сразу же после операции. Иногда в месте вмешательства возникает отек, но даже он не мешает оценить изменения. В течение 3 месяцев после процедуры происходит прорастание жирового аутоотрансплантата сосудами, которые как бы «закрепляют» его на новом месте. Поэтому именно через 3 месяца можно оценивать окончательный результат.

Сколько будет держаться эффект липофилинга лица?

Эффект сохранится пожизненно! Тот жир, который приживается на новом месте, остается там навсегда! ☺



Гришкян Давид Рубенович
Врач-пластический хирург, доктор
медицинских наук



РИНОПЛАСТИКА — КРАСИВО И ЕСТЕСТВЕННО

Ринопластика — одна из самых сложных операций в пластической хирургии. Для ее выполнения доктору, помимо хирургических навыков, знаний по анатомии, физиологии, надо обладать художественным вкусом и пространственным мышлением. И непросто найти хирурга, который делает красивые и дышащие после операции носики.

Когда я оперирую нос, то ставлю перед собой две задачи:

Создать эстетически привлекательный нос, который станет украшением лица. Но при этом мне важно, чтобы он выглядел максимально естественно.

Восстановить или сохранить носовое дыхание. К счастью, помимо пластической хирургии, я занимаюсь и оториноларингологией, поэтому с успехом выполняю обе эти задачи.

Как проходит операция
Риносептопластика выполняется под общим (эндотрахеальным) наркозом. Посредством специальных манипуляций на

хрящах и костях носа врач создает новый каркас, по которому «ложится», сокращаясь, кожно-подкожно-мышечный слой.

Как проходит госпитализация

Пациент, как правило, оперируется в день госпитализации и на следующий день выписывается домой. Современные материалы и методы позволяют ему дышать уже в первые дни после операции. Никаких длинных марлевых тампонов и кровотечений, как было в прошлом! Все сухо, безболезненно, без гематом — не только максимально эффективно, но и максимально комфортно.

Пара слов о реабилитации
Важно понимать, что на операции не отрезают кожу. Поэтому чем крупнее нос, тем больше необходимо времени на реабилитацию, на сокращение кожного лоскута по новому каркасу. В это время носик может опухать. Если же была деформация носа, то отек возникает с тенденцией по старой деформации. Это все решается специаль-



Работа Оконской Ю.И.

ными реабилитационными процедурами: тэйпингом кожи, физиопроцедурами, исключением быстрых углеводов и соленой пищи, инъекциями стероидных гормонов. Гипсовая повязка снимается через неделю, вторую неделю пациент ходит со стрипами телесного цвета на коже носа, через две недели — может вести привычный образ жизни.

От чего зависит успех операции

На 50% успех зависит от того, как пациент выполняет рекомендации своего врача. Ключевое слово — «своего». Каждый доктор по-своему выполняет операции — использует особые техники, доступы, — придерживается определенных правил послеоперационного ведения. Если вы уже выбрали своего доктора, то должны полностью ему доверять и следовать всем рекомендациям. ☺



Оконская Юлия Игоревна
Врач-пластический хирург,
оториноларинголог, челюстно-лицевой
хирург, кандидат медицинских наук



ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ ДЕЛАЮТ ПЛАСТИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ

Поход к пластическому хирургу — необходимость, желание или неразумное решение?

Бывает по-разному. Грамотный хирург обязательно обсудит все аспекты желаемых изменений и подберет оптимальный и самый гармоничный вариант коррекции внешности, если она необходима.

Говоря о том, почему женщины делают пластические операции, можно выделить три основные группы причин:

1. Желание стать моложе и красивее

С годами в нашем организме происходят изменения, которые касаются и внешности. Появляется отечность тканей лица и брыли, провисает грудь и копятся лишние килограммы, образуются грыжи под глазами и глубокие морщины вокруг них. При этом женщина ощущает себя внутри значительно моложе, чем снаружи. Поэтому нередко хочет синхронизировать биологические и психологические часы в кабинете у пластического хирурга. Или получить пышный бюст вместо маленькой груди, убрать горбинку на носу или сделать силуэт более изящным.

2. Более яркие впечатления

С возрастом, особенно после родов, мышцы тазового дна теряют тонус. Это может приводить к неудовлетворенности в интимной близости. Небольшое вмешательство возвращает влагалищу былой тонус, а вслед за ним — качество жизни и былые ощущения.

3. Комфорт и улучшение качества жизни

Случается так, что к нам приходят женщины с объемной тяжелой грудью, которая создает постоянные боли в спине. Помимо эстетического удовольствия, операция в таких случаях значительно улучшает качество жизни.

Каждая женщина уникальна, каждый случай индивидуален — важно учитывать это для получения идеального результата. Специалисты нашей клиники действуют персонализировано и деликатно — это помогает сохранить и преумножить вашу красоту и молодость. ☺



Абрамов Руслан Леджевич
Врач-пластический хирург,
врач-терапевт

СОЧЕТАННЫЕ ПЛАСТИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ



Очень часто ко мне обращаются люди, которые хотели бы скорректировать недостатки фигуры и при этом получить наиболее естественный результат. Ведь тонкая талия и упругая грудь — это так эстетично, особенно когда все выглядит натурально!

Современная хирургия предлагает отличное решение поставленных задач — проведение маммопластики (изменения размера и формы груди) одновременно с абдоминопластикой (пластикой живота). Так, всего за одно вмешательство, силуэт приобретает совершенно иные, изящные линии.

Я считаю залогом успеха своей деятельности возможность предложить своим пациентам самые современные варианты решения их проблем на высоком профессиональном уровне.

Симультанные операции

Симультанное (комплексное, сочетанное) хирургическое вмешательство означает проведение двух и более видов пластических коррекций за одну процедуру. Такой вид операций очень востребован в современном обществе, что неудивительно: у комплексной процедуры есть множество преимуществ:

- сокращение материальных затрат;
- менее продолжительный период реабилитации за счет того, что два и более процесса восстановления организма после операции идут параллельно;
- экономия времени: решение комплекса проблем за одну процедуру;
- нет необходимости в повторном наркозе;
- повторная госпитализация не требуется.

Показания и особенности комплексной процедуры

Операция очень востребована среди женщин, недавно родивших ребенка: она позволяет быстро восстановить формы и вернуть телу те контуры, которыми оно обладало до беременности. Также комплекс показан пациентам после резкого похудения, когда кожа не успевает сокращаться вслед за массой тела.

При составлении плана лечения подбираются типы имплантатов для груди, определяется вид абдоминопластики, выявляется наличие диастаза, оценивается необходимость проведения липосакции.



Просто озвучьте свои пожелания относительно эстетического результата, а в остальном доверьтесь доктору, и он составит для вас комплекс идеально подходящих вам процедур.

При составлении плана лечения подбираются типы имплантатов для груди, определяется вид абдоминопластики, выявляется наличие диастаза, оценивается необходимость проведения липосакции

Реабилитация

Период восстановления проходит точно так же, как и после операции отдельно на грудь или тело. При соблюдении всех рекомендаций врача реабилитация проходит довольно легко.

О сроках послеоперационного периода, стоимости процедуры, разновидностях методик проведения операции я подробно рассказываю своим пациентам на консультации.

Воплотить мечту о красивом и стройном теле можно в клинике Seline. И я с удовольствием вам в этом помогу. ☺



*Баков Вадим Сергеевич,
Врач-пластический хирург, кандидат
медицинских наук, врач-хирург высшей
категории*



ИНТИМНАЯ ПЛАСТИКА У ЖЕНЩИН. ЛАБИОПЛАСТИКА

Реально ли придать эстетическую привлекательность самым чувствительным местам своего тела? Современная пластическая хирургия дает положительный ответ! Это возможно — и даже проще, чем кажется.

Лабииопластика возвращает женщине чувство собственной привлекательности, помогает без лишних мыслей и комплексов наслаждаться интимной близостью и улучшает качество жизни в целом. Цель хирургического вмешательства — коррекция формы, объема и строения малых и/или больших половых губ.

В каких случаях показана такая операция?

- Изменение формы, размера и/или наличие асимметрии малых и больших половых губ.
- Наличие физического или психологического дискомфорта при ношении белья, занятиях спортом, интимной близости.
- Нарушение эстетичности интимной зоны после родов, вследствие травм и из-за индивидуальных особенностей.

Интимная область женского тела имеет тысячи нервных окончаний, поэтому любое тактильное воздействие порождает импульсы. Отсюда следует вопрос: не пропадет ли удовольствие от прикосновений вследствие хирургического вмешательства?

Спешим успокоить — после непродолжительного реабилитационного периода чувствительность возвращается, а некоторые пациентки отмечают появление даже более ярких ощущений в сексуальной жизни.

Все дело в том, что коррекция малых и больших половых губ часто сочетается с пластикой капюшона клитора, что гарантирует каждой женщине непередаваемое чувство наслаждения на физиологическом уровне.

Что еще важно?

- Все швы, которые доктор наложит во время операции, саморассасываются.
- Послеоперационный период протекает практически безболезненно.
- Начинать интимную жизнь можно уже через 3-4 недели после операции.
- Отеки и дискомфорт полностью пропадают спустя 4-5 недель.

Наслаждайтесь своей красотой и молодостью, будьте свободными и раскованными, ведь вы прекрасны. Не позволяйте маленьким несовершенствам портить моменты удовольствия — лабииопластика поможет вам стать увереннее и чуточку счастливее! ☺



Гамалея Мария Александровна
Врач-пластический хирург

5+1

ШЕСТАЯ ПРОЦЕДУРА ЭНДОСФЕРА- ТЕРАПИИ В ПОДАРОК!

КУРС ИЗ 6-ТИ ПРОЦЕДУР – **33 000 Р**

~~39 600 Р~~ ВЫГОДА 6 600 Р

КУРС ИЗ 12-ТИ ПРОЦЕДУР – **62 000 Р**

~~73 200 Р~~ ВЫГОДА 17 200 РУБЛЕЙ



Посетите наш сайт
или запишитесь

*Подробнее о специальном
предложении уточняйте у менеджеров

МОСКВА, М. БЕЛОРУССКАЯ

Большой Кондратьевский пер., д. 7
10:00 - 22:00 | Ежедневно

МОСКВА, М. ПАРК КУЛЬТУРЫ

улица Тимура Фрунзе, д. 11 с. 15
9:00 - 21:00 | Ежедневно

seline.ru
+7 499 499 26 26
info@seline.ru



t.me/selineclinic



vk.com/seline_clinic



youtube.com/SelineClinic

